

# INHALT

## EINLEITUNG

### Das Nützlichsein überleben

7

## KAPITEL 1

### Plädoyer für das Nichts

27

## KAPITEL 2

### Die Unmöglichkeit des Rückzugs

61

## KAPITEL 3

### Anatomie einer Verweigerung

101

KAPITEL 4  
Übungen in Aufmerksamkeit

141

KAPITEL 5  
Die Ökologie der Fremden

179

KAPITEL 6  
Dem Denken wieder den Boden bereiten

213

CONCLUSIO  
«Manifeste Rückinstandsetzung»

251

Dank

275

ANHANG

Anmerkungen

279

Personenregister

293