

FRAGEN RUND UMS HOCHBEET 5

- Bevor es losgeht 6
- Anbauen & ernten 8
- Schick & nachhaltig 10
- Nebensaison nutzen 12

INTELLIGENT ANLEGEN 15

- Der Standort 16
- Das Material 20
- Die Form 24
- Das Rustikale 26
- Das Upcycling-Beet 30
- Das Fass-Beet 34
- Das Hügelbeet 38
- Füllung & Schichtung 42
- Kletter- & Rankhilfen 46

ANBAUEN & GLÜCKLICH SEIN 49

- Schlau kombiniert: Mischkultur 50
- Unkompliziert vorziehen 56
- Schmuckes Gemüse 58
- Schöne & nützliche Beetpartner 72
- Mords-Ernte-Hochbeet 82
- Sommerurlaubs-Hochbeet 84
- Wenig-gießen-Hochbeet 86
- Schön-&-essbar-Hochbeet 88
- Insekten-Hochbeet 90
- Blackbox-Gardening-Hochbeet 92
- Kräuter-Hochbeet 94
- Jeden-Monat-ernten-Hochbeet 96
- Obst-&-Früchte-Hochbeet 98
- Mediterranes-Gemüse-Hochbeet 100
- Wurzeln-&-Knollen-Hochbeet 102

WENIGER WASSER SCHLEPPEN 105

- Intelligent geschichtet 106
- Pflanzen gut erziehen 108
- Wasser clever nutzen 110
- Mulchen & hacken 112
- Bewässerung: Low Budget 116
- Bewässerung: Komfort-Lösungen 118

GESUND & GUT VERSORGT 121

- Immer optimal versorgt 122
- Nützlinge anlocken 126
- Widersacher bekämpfen 132

WINTER-EXTRAS 137

- Winterfreuden 138
- Abdeckungen 140
- Winterspezialbeet:
Kohl-Genüsse 142
- Winterspezialbeet:
Salat in der kalten Jahreszeit 144
- Winterspezialbeet:
„Dynamisches“ Blattgemüse 146

ZUM NACHSCHLAGEN & STÖBERN 149

- Eine Übersicht durchs Jahr:
Gemüse und Salate im Hochbeet 150
- Adressen & Bezugsquellen 152
- Zum Weiterlesen 153
- Register 154
- Über die Autoren 156
- Bildquellen 156
- Impressum 157