

# INHALT

## 7 **Warum Nächte heilig sind**

### *Heilige Zeiten*

- 14 **Über die Nacht**
- 15 Ein Blick in die Geschichte
- 25 Ein Blick in die Seele
- 29 Ein Blick in die Religionen
- 38 Ein Blick in die Bibel
- 48 Ein Blick in die Künste
  
- 54 **Gezeiten der Nacht**
- 54 Am Rand des Tages: Blaue Stunde
- 64 Mitternacht
- 72 Finsterstunde
- 77 Am Rand der Nacht: Dämmerung

### *Heilige Nächte*

- 85 **Weihnachten**
- 95 **Raunächte**
- 103 **Silvester**
- 112 **Fastnacht**
- 122 **Osternacht**
- 130 **Johannisnacht**
- 136 **Halloween**