

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung | 11 |
| 1 – Was soll das bedeuten – der Sinn des Lebens? | 19 |
| Die heilige Aufgabe der Philosophie? | 19 |
| Eine unsinnige Antwort auf eine unsinnige Frage | 23 |
| Auf den Spuren nach Sinn | 26 |
| Vom ›Sinn des Lebens‹ zum ›Sinn im Leben‹ | 28 |
| Eine neue Perspektive | 31 |
| 2 – Ein Streifzug von der Antike bis zur Renaissance | 37 |
| Zwei Grundmotive des menschlichen Lebens | 37 |
| Vom Mythos zum platonischen Dualismus | 41 |
| Materialistische Alternativen und die kosmologische Debatte | 45 |
| Die entschiedene Hinwendung zum Jenseitigen | 50 |
| Der Einsturz des Kosmos und die Entdeckung der Individualität | 56 |
| 3 – Ein Streifzug von der Aufklärung bis zur Gegenwart | 63 |
| Entrümpelung der Ideen und die Herrschaft der Vernunft | 63 |
| Die Sehnsucht nach alten Zufluchtsorten | 66 |
| Die Zersplitterung der Welt | 72 |
| Ein Ausblick – Die Welt nach dem Nihilismus | 77 |

| | |
|--|-----|
| 4 – Wo wir heute stehen: Die moderne Sinnkrise | 87 |
| Kein Fortschritt ohne Kosten | 87 |
| Geld regiert die Welt | 91 |
| Stress – Eine allgegenwärtige Belastung | 98 |
| Der Zerfall sinnstiftender Werte | 103 |
| 5 – Der Sinn des Lebens im Sonderangebot | 109 |
| Alte und neue Mythen des Sinns | 109 |
| Der Blick nach Osten | 115 |
| Esoterik als ›dritter Weg‹ | 119 |
| 6 – Perspektivwechsel: Zu den Wurzeln des Sinns | 125 |
| Das Bedürfnis nach Individualität und Identität | 125 |
| Eine Kultur der Authentizität | 130 |
| Das Ideal der humanistischen Idee | 136 |
| Schlusswort | 144 |
| Danke | 151 |
| Über den Autor | 152 |
| Literatur | 153 |