

INHALT

Vorwort	5
Was ist Rhythmik?	6
Warum brauchen Kinder Rhythmik? / Mimi Scheiblauer/ Die 5 Übungsgruppen der Scheiblauer-Rhythmik	
Rhythmik in der Kita	16
Rahmenbedingungen / Materialien / Aufbau einer Rhythmik-Einheit / Wie Sie mit diesem Buch arbeiten können	
FRÜHLING	27
Schnecken auf Entdeckungsreise	28
Rhythmik mit Schneckenhäusern	
Farbenfrohe Osternester	33
Rhythmik mit bunten Eiern	
Stachelige Langschläfer	36
Rhythmik mit Igelbällen	
Unterm Regenbogen	40
Rhythmik mit Wollkordeln	
Marienkäfer-Ausflug	44
Rhythmik mit Farbmatten	
SOMMER	49
Endlich barfuß!	50
Rhythmik mit Stoffstücken	
Guten Morgen, liebe Sonne	54
Rhythmik mit Reifen	
Trab, mein Pferdchen!	58
Rhythmik mit Hufeisen	

Fühlen, Buddeln, Burgenbauen	62
Rhythmik mit Sand (im Freien)	
Werfen, Springen, Fangen	66
Rhythmik mit Wasserbällen (im Freien)	
HERBST	69
Wir tanzen wie der Wind	70
Rhythmik mit Flatterstäben	
St. Martin und die Gänse	74
Rhythmik mit weißen Federn	
Specht-Getrommel	78
Rhythmik mit Schlaghölzchen	
Grün und stachlig, blank und braun	82
Rhythmik mit Kastanien	
Fliegen, Wirbeln, Schweben	86
Rhythmik mit roten und gelben Herbstblättern	
WINTER	90
Bald kommt der Nikolaus	91
Rhythmik mit Winterstiefeln	
Alles glitzert silberweiß	95
Rhythmik mit Eiszapfen aus Karton	
O Tannenbaum	98
Rhythmik mit Tannenzweigen	
Ho, hey, Piraten! (Fasching)	102
Rhythmik mit Papierschiffen	
Schla – schlu – schla (Fasching)	106
Rhythmik mit Sockenschlangen	
Anhang	110
Buch- und Musiktipp / Quellen	