

Inhalt

Vorwort
von Prof. Dr. Mojib Latif
9

Einleitung
13

Klimagefühle –
eine Einführung
25

Wegsehen, Bewusstwerdung und Einsicht
35

Exkurs: Die mediale Abbildung der Klimakrise 55

Exkurs: Achtsamkeit 57

Im Dschungel der Klimagefühle
60

Angst 64

Exkurs: Pandemien sind Naturkatastrophen 76

Ärger und Wut 87

Exkurs: Private Klimakommunikation 102

Traurigkeit 112

Behandlungsbedürftige Gefühle 130

Exkurs: Burn-out und nachhaltiger Aktivismus 139

Schuld und Scham 146

Neid 162

Freude und Verbundenheit 167

Hoffnung und Mut 175

**Kinder und die Klimakrise
193**

Exkurs: Parentifizierung 201

**Ins Handeln kommen
208**

Exkurs: Engagement für den Klimaschutz in Haiti 227

**Individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz –
ein Ausblick
231**

**Wohin geht die Reise?
245**

**Anhang
251**

Unsere Klimagefühle-Gemeinschaft	
in alphabetischer Reihenfolge	251
Übersetzerinnen	257
Danksagung	259
Nachwort: Zuletzt	261
Quellen	263