

# Inhalt

## Orientiert auf Teneriffa ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Teneriffas Städte und Dörfer ■ 12 | Teneriffas Strände ■ 14 |  
Teneriffa mit Kindern ■ 16

## Unterwegs auf Teneriffa ■ 18

### Santa Cruz und der Osten ■ 20

#### Santa Cruz ■ 22

#### Umgebung von Santa Cruz ■ 34

San Andrés ■ 34

#### An der Küste nach Süden ■ 36

Candelaria ■ 36

Puertito de Güímar ■ 40

Porís de Abona ■ 40

#### Im Hinterland ■ 41

Güímar ■ 41

Fasnia ■ 43

Arico ■ 43

### Der Süden ■ 44

#### An der Küste von Ost nach West ■ 46

El Médano ■ 47

Los Abrigos ■ 53

Costa del Silencio ■ 54

Las Galletas ■ 55

Los Cristianos ■ 57

Playa de las Américas und

Costa Adeje ■ 65

La Caleta ■ 74

Kommerzielle Freizeitangebote  
im Süden ■ 75

#### Das Hinterland ■ 76

Adeje ■ 77

Barranco del Infierno  
(Höllenschlucht) ■ 77

Arona und Umgebung ■ 78

Mirador de la Centinela ■ 78

Granadilla de Abona ■ 78

Vilaflor ■ 79

## Der Westen und das Tenogebirge ■ 82

### Die Westküste ■ 84

- Playa Paraíso ■ 85
- Callao Salvaje ■ 86
- Playa de San Juan ■ 87
- Alcalá ■ 88
- Playa de la Arena ■ 91
- Puerto de Santiago ■ 91
- Los Gigantes ■ 91

### Im Hinterland ■ 93

- Guía de Isora ■ 93
- Arguayo ■ 94
- Das Tenogebirge ■ 95**
- Santiago del Teide ■ 96
- Masca ■ 97
- El Palmar und Teno Alto ■ 99

## Das Orotavatal und die Nordküste ■ 102

### Das Orotavatal ■ 104

- Puerto de la Cruz ■ 106
- Los Realejos ■ 123
- La Orotava ■ 125
- Oberes Orotavatal ■ 132
- Aguamansa und Umgebung ■ 132
- Die Nordküste ■ 134**

- San Juan de la Rambla ■ 135
- Icod de los Vinos ■ 136
- Playa San Marcos ■ 140
- Garachico ■ 140
- Los Silos ■ 146
- Buenavista del Norte ■ 147
- Weiterfahrt ins Tenogebirge ■ 148

## La Laguna und der Nordosten ■ 150

**La Laguna** ■ 152

**An der Nordküste** ■ 160

El Sauzal ■ 160

Tacoronte ■ 161

Mesa del Mar ■ 162

El Pris ■ 162

Bajamar ■ 163

Punta del Hidalgo ■ 164

**Das Anagagebirge** ■ 167

Naturpark Anaga ■ 167

Die Dörfer ■ 168

## Nationalpark Teide ■ 170

Die Besucherzentren ■ 172

Auf den Teide ■ 173

Wandern im Nationalpark ■ 174

Hinweise zum Besuch des

Nationalparks ■ 175

Natur und Landschaft ■ 177

## Nachlesen & Nachschlagen ■ 180

**Die Landschaften Teneriffas** ■ 182

**Klima und Reisezeit** ■ 184

**Teneriffas Vulkane** ■ 186

**Flora** ■ 188

**Fauna** ■ 192

**Natur- und Umweltschutz** ■ 193

**Typisch Teneriffa** ■ 195

**Geschichte im Überblick** ■ 200

**Guanchen – die Urbevölkerung** ■ 201

**Tourismus im Wandel** ■ 204

**Anreise** ■ 205

**Verbindungen zwischen den Kanarischen Inseln** ■ 207

**Verkehrsmittel vor Ort** ■ 209

**Übernachten** ■ 212

**Essen und Trinken** ■ 215

## **Reisepraktisches von A bis Z ■ 219**

Apotheken ■ 219 | Ärztliche Versorgung ■ 219 | Feiertage ■ 220 | Geld ■ 221 | Information ■ 221 | Kleidung und Ausrüstung ■ 221 | Konsulate ■ 222 | Kriminalität ■ 223 | Kuren/Wellness/Spa ■ 223 | Landkarten ■ 223 | Literatur ■ 224 | Märkte ■ 224 | Medien, deutschsprachig ■ 225 | Öffnungszeiten ■ 225 | Post ■ 225 | Preise ■ 226 | Sprache ■ 226 | Sprachkurse ■ 226 | Strom ■ 226 | Telefonieren und Internet ■ 226 | Trinkgeld ■ 227 | Zeit ■ 227 | Zoll ■ 227

## **Rundfahrten auf Teneriffa ■ 228**

6 Tagestouren auf zwei und vier Rädern | Übersicht auf S. 231

## **Wandern auf Teneriffa ■ 238**

11 Wanderungen | Übersicht auf Seite 240

## **Etwas Spanisch ■ 266**

## **Verzeichnisse ■ 270**

Kartenverzeichnis ■ 270 | Fotonachweis ■ 270 | Alles im Kasten ■ 271 | Impressum ■ 271 | Register ■ 277