

Inhalt

Vorwort	7
Der Schlüssel zum entspannten Alltag mit Kind	9
Sprache und Sprechen	13
»Guck mal, ein Wauwau!« – Macht Babysprache Sinn?	13
»Apfel, Amsel, Ananas!« – Was den Wortschatz wachsen lässt	15
»Was machst du da?« – Fragen eröffnen die Welt	21
Kommunikation und Erziehung	25
»Darf ich das?« – Regeln und Grenzen auf Augenhöhe	27
»Ja oder Nein?« – Die Wirkung positiver und negativer Sätze	43
»Wenn du nicht sofort ...!« – Was Strafen und Drohungen bewirken	50
»Ich möchte das!« – Was dürfen Kinder entscheiden?	56
»Ich bin wütend!« – Wie wir auf aggressives Verhalten unserer Kinder reagieren können	62
»Du Blödmann!« – Wie ein gelungener Umgang mit Schimpfwörtern aussieht	68
»Sei brav!« – Müssen Kinder sich »gut benehmen«?	70
»Sie ist so anstrengend!« – Was Kinderohren alles hören	74
»Gut gemacht!« – Tut Lob gut?	76
»... dann darfst du gleich fernsehen« – Die Sache mit den Belohnungen	80
»Aua, mein Bein!« – Was bei Ängsten und Schmerzen hilft	82
»Ich mag das nicht« – Wie wir die Grenzen unserer Kinder achten »Ist alles gut?« – Wie wir unsere Kinder im Umgang mit ihren Gefühlen unterstützen	90
»Ein voller Bauch ...« – Der Wohlfühl-Akku	93
»Guck mal, eine Schnecke!« – Das wunderbare Tempo der Kinder »Freitags ist Spaghetti-Tag!« – Wie Familienrituale Sicherheit geben	95 98
»Ich brauch mal 'ne Minute« – Entspannte Eltern	100
»Und nochmal durchsaugen ...« – Wie Haushalt mit Kind funktionieren kann	103

Psst, spielende Kinder! – Warum Lernen und Spielen dasselbe ist ...	106
»Grrrrr, ich bin ein Drache!« – Der kindliche Spielprozess	109
»Ich hatte das grade!« – Wie das Spiel unter Kindern entspannter wird	110
»Das ist meins!« – Müssen Kinder teilen?	117
Bauklotz, Bahn und Bobbycar – Was macht gutes Spielzeug aus? ...	120
»Was soll denn mein Kind nun alles können?« – Der lerntherapeutische Blick	129
Der Bereich der Sprache	131
Der Bereich der Logik	132
Der Bereich der Orientierung	134
Der Bereich der Feinmotorik	135
Der Bereich der Grobmotorik	136
Der Bereich von Konzentration und Gedächtnis	137
Auf den Punkt gebracht	139