

INHALT

Vorwort: Meine Großeltern, Udo Jürgens und ich	9
TEIL 1: NEUE LEBENSSITUATIONEN <i>WOHNST DU NOCH DORT ODER LEBST DU SCHON ANDERS?</i>	15
Lena und Tom: „Wir sind nicht zu alt für Abenteuer – und verschieben nichts auf irgendwann.“	17
Nadja: „Wenn der Ort cool ist, sind es die Menschen auch.“	24
Angelika: „Die wichtigste aller Fragen: Was bedeutet es, ein gutes Leben zu führen?“	37
Daniela und Wilfried, Kai und Katja: „Midlife-Crisis schön und gut, aber hätte es nicht auch ein Cabrio getan?“	51
Simone: „Ich habe jahrelang eine Scheinwelt aufrechterhalten. Jetzt habe ich mich davon befreit!“	59
Uli: „Im Leben gibt es immer wieder offene Türen. Man muss sie nur erkennen und hindurchgehen.“	69
Stefan: „Ich wollte einfach ein anderes Lebensgefühl haben, und das nicht nur im Urlaub.“	89
<i>Alles andere als Luftschlösser – Alternative Wohnformen</i>	100

TEIL 2: DA GEHT NOCH WAS: NEUER JOB, NEUES BUSINESS

<i>BIST DU SCHON DAS, WAS DU IMMER WERDEN WOLLTEST?</i>	109
Anton: „Ich habe meinen vermeintlichen Feind zum Freund gemacht – und bin sehr froh darüber.“	112
Annette und Tanja: „Wir wollten eigentlich nie ein Unternehmen gründen. Das ist einfach so passiert.“	120
Ilona: „Misserfolge können dich nur stärken. Wenn du das geschafft hast, schaffst du noch viel mehr!“	130
Paul: „Warum sollte ich vorankommen, wenn ich schon genau da bin, wo ich sein will?“	138
<i>Lass dich bloß nicht verunsichern! Das Bedenkenträger-Bullshit-Bingo</i>	145
Gerda: „Eigentlich hatte ich ja schon meinen Traumjob. Sollte ich den einfach riskieren?“	148
Kerstin: „Bei der Berufswahl erzählt einem kein Mensch, wie schwierig die Work-Life-Balance wird ...“	156
Siegfried: „Geld ist nicht alles. Hauptsache, ich habe Spaß an der Arbeit – und kann wieder lachen!“	171
Sonja: „Das Worst-Case-Szenario hat mich nicht erschreckt. Notfalls hätte ich eben von vorn angefangen.“	182
<i>Es muss nicht immer die Wunderkind-Karriere sein: Prominente Spätzünder, die Mut machen</i>	192

TEIL 3: ARABISCH, BOXEN, COSPLAY? NEUE LEIDENSCHAFTEN

*ES MUSS NICHT IMMER EIN
KREUZWORTRÄTSEL SEIN* **199**

Anke: „Das Laufen hat mich total verändert.
Manchmal habe ich mich selbst überholt ...“ **202**

Tanja: „Bisweilen muss man etwas machen, bevor man
es sich leisten kann, sonst passiert es nie!“ **211**

Annette, Simone und andere Sportskanonen:
„In unserem Alter weiß man einfach besser, wie
man tickt – und was einem guttut“ **218**

Frank: „Wenn man aus purem Zufall eine neue
Leidenschaft entdeckt, sollte man sie pflegen!“ **227**

Felix, Dagmar und andere Kreative: „Es ist einfach
ein tolles Gefühl, mit den eigenen Händen etwas
Schönes zu erschaffen.“ **233**

Barbara: „Afrika hat mir Gelassenheit geschenkt
und mich selbstbewusster gemacht. Es hat mein
Leben völlig verändert.“ **242**

Jan, Lara und mehr Sachenmacher: „Meine Lebensumstände
ändern sich, also dürfen sich auch meine Hobbys ändern.“ **255**

Nachwort: Vom großen Glück, kein Wunderkind
gewesen zu sein **265**

Danke! **268**

Literatur **271**