

INHALT

- | | | | |
|-----------|---------------------------|-----------|------------------------------|
| 8 | EIN ZUHAUSE IM ALL | 18 | BAU EINER RAUMSTATION |
| 10 | Was ist eine Raumstation? | 20 | Das ist die ISS |
| 12 | Frühe Träume | 22 | Innenräume |
| 14 | Stadt im All | 24 | Erste Module |
| 16 | Alle auf einen Blick | 26 | Der Spaceshuttle |
| | | 28 | Roboterarm |
| | | 30 | Außeneinsatz |
| | | 32 | Solarenergie |
| | | 34 | Müll im All |
| | | 36 | Ingenieur |
| | | 38 | Bau eines Moduls |
| | | 40 | Chinas Weg ins All |
| | | 42 | Die Raumstation „Tiangong“ |

44 VOR DEM START

- 46** Wie wird man Astronaut?
- 48** Astronaut
- 50** Weitere Berufe
- 52** Übung ist alles
- 54** Schwerelos
- 56** Training im Wasser
- 58** Unterwasser-Training
- 60** Fähigkeiten
- 62** Die Anzüge
- 64** Kontrollzentrum
- 66** Rituale
- 68** Der Start
- 70** Pendeldienst
- 72** Die Dragon
- 74** Transport
- 76** Flugdirektor

78 LEBEN AN BORD

- 80** Wo ist oben und unten?
- 82** Probe-Essen
- 84** Was gibt es heute?
- 86** Bunte Mahlzeit
- 88** Frische Vorräte
- 90** Putzen im All
- 92** Die Sonne
- 94** Die Cupola
- 96** Schnappschüsse
- 98** Lichterspektakel
- 100** Für die Seele
- 102** Fitness
- 104** Freizeit
- 106** Schlafenszeit
- 108** Morgentoilette

110 ARBEITEN IM ALL

112 Im Labor

114 Gesundheit

116 Garten im All

118 Roboter im All

120 Draußen vor der Tür

122 Wissenschaftler

124 Vor jedem Ausflug

126 Raumanzüge

128 Die Luke ins All

130 Außeneinsatz

132 Nützliche Geräte

134 Außenbord-Rekord

136 Rückkehr zur Erde

138 Die Landung

140 ZUKÜNFTIGE MISSIONEN

142 Analoge Missionen

144 Labor im Meer

146 Traumurlaub

148 Neue Mission

150 Was bringt die Zukunft?

152 Neue Projekte

154 Erlebnis-Ziele

156 Glossar

158 Register

160 Dank &
Bildnachweis