

# Inhalt

- 2 Senkrechstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Borkum 14

- 17 Borkum – die Stadt
- 22 *Tour Borkums goldene Jahre – auf dem Wal-Pfad*
- 25 *Lieblingsort Strandzelt und Co.*
- 31 Inselosten
- 33 *Tour Strände, Dünen, Möwenschwärme – Hoge Hörn*
- 34 Insel Süden
- 35 *Zugabe Ganz großes Kino*

### Juist 36

- 39 Dorf und Hafen
- 41 *Lieblingsort Seebrücke*
- 48 *Tour Geheimnisvolle Sandbewohner*
- 51 Naturschutzgebiet Bill

- 52 *Tour Was für eine Schönheit! – Rund um den Hammersee*
- 53 Inselosten
- 55 *Zugabe Die verbotene Insel Memmert*

### Norderney 56

- 59 Norderney – die Stadt
- 64 *Lieblingsort Bibliothek und Lesesaal im Conversationshaus*
- 68 *Tour Vogelparadies am Watt – um den Südstrandpolder*
- 77 *Lieblingsort Der Buddha in den Dünen*
- 78 Badestrände
- 80 *Tour Ein sandiges Ende – zum Wrack an der Rattendüne*
- 82 Inselmitte und -osten
- 83 *Zugabe Mauerkünstler*

### Baltrum 84

- 87 Westdorf und Ostdorf
- 90 *Tour Das Wasser kommt und geht – auf dem Baltrumer Gezeitenpfad*
- 96 Im Großen Dünenal
- 97 *Zugabe Der Abschiedsbrief*

## 10 Inhalt

*Auf Spiekeroog zockelt die  
Bahn ganz gemütlich mit einer  
Pferdestärke über die Insel.*

### Langeoog 98

- 101 Langeoog – der Ort
- 102 *Lieblingsort In der Inselkirche*
- 110 Südwesten
- 110 Inselmitte und -osten
- 111 *Tour Wunderbarer Wandel –  
Naturpfad Flinthörn*
- 112 *Tour Wilde Landschaften –  
Langeoog auf voller Länge*
- 115 *Zugabe Winterhart und  
wetterfest*

### Spiekeroog 116

- 119 Spiekeroog – das Dorf
- 127 Inselwesten

- 128 *Tour Let's go west – zum alten  
Anleger*
- 130 *Lieblingsort Old Laramie  
(Café Westend)*
- 131 Inselmitte und -osten
- 133 *Zugabe In die Ferne blicken*

### Wangerooge 134

- 137 Wangerooge – das Dorf
- 138 *Tour Hier geht's rund – die  
Leuchttürme von Wangerooge*
- 145 *Lieblingsort Jever Plattform*
- 146 Inselwesten
- 147 Inselosten
- 148 *Tour Norddeutsches Eastend –  
zur Ostspitze der östlichsten  
Ostfriesischen Insel*
- 150 *Zugabe Da fehlt was!*

### Emden und die Krummhörn 152

- 155 Emden
- 162 *Tour Gute Zeiten, schlechte  
Zeiten– Hafenfahrt in Emden*
- 166 *Lieblingsort Café Einstein*
- 169 Krummhörn

- 170 Rysum  
 171 Campen  
 172 *Tour Ländliches Idyll  
 hinterm Deich – zu den  
 Warfendörfern in der  
 Krummhörn*  
 174 Groothusen, Pewsum  
 176 Pilsum  
 177 Greetsiel  
 183 *Zugabe Bernie – Der Mann aus  
 dem Moor*

## Die Nordseeküste 184

- 187 Norden-Norddeich  
 194 Herrlichkeit Dornum  
 196 *Tour Aussichtsreich über den  
 Deich – von Hilgenriedersiel  
 nach Neßmersiel*  
 201 Esens  
 206 Bensorsiel  
 207 Neuharlingersiel  
 210 Carolinensiel und Harlesiel  
 212 *Tour Entschleunigen auf  
 der Harle – von Carolinensiel  
 nach Harlesiel*  
 216 Wangerland  
 218 Hohenkirchen  
 218 Horumersiel-Schillig  
 219 Hooksiel  
 220 Wilhelmshaven  
 223 *Lieblingsort Altes Kurhaus  
 Dangast*  
 225 *Zugabe Komm, wir geh'n zu  
 Meta*

## Das Kleingedruckte

- 226 Reiseinfos von A bis Z  
 238 Glossar Küste & Watt

## Das Magazin

- 242 *Kinder des Windes*  
 245 *Das virtuelle Klassenzimmer*  
 246 *Heulend am Strand*  
 250 *Platt is cool!*  
 252 *Ausverkauf!*  
 254 *An welcher Kante steht die  
 Krabbe?*  
 258 *Das Meer vermüllt*  
 260 *Das zählt*  
 262 *12 Meter ohne Kopf?*  
 265 *Reise durch Zeit & Raum*  
 268 *No Tide – no Limits!*  
 270 *Hier piepst es*  
 274 *Du willst einen englischen  
 Garten?*  
 277 *Nobelpreis für die Natur*  
 280 *Tee mit Gedöns*  
 282 *Land unter*  
 285 *Im Rausch der Windenergie*  
 288 *Morden in Norden*
- 
- 290 *Register*  
 295 *Autorin & Impressum*  
 296 *Offene Fragen*