

# Inhalt

<b>Routenplaner</b> .....	<b>8</b>	<b>Land und Leute</b> .....	<b>88</b>
Highlights .....	8	Geografie und Geologie .....	89
Reiseziele und Routen .....	23	Flora und Fauna .....	90
Klima und Reisezeit .....	31	Umwelt .....	93
Reisekosten .....	33	Bevölkerung .....	94
		Geschichte .....	98
<b>Travelinfos von A bis Z</b> .....	<b>34</b>	Regierung und Politik .....	107
Anreise .....	35	Wirtschaft .....	109
Botschaften und Konsulate .....	37	Der Islam .....	112
Einkaufen .....	38	Architektur, Kunst und Kultur .....	118
Essen und Trinken .....	43		
Fair reisen .....	50		
Feste und Feiertage .....	51		
Fotografieren .....	57		
Frauen unterwegs .....	58		
Geld .....	60		
Gepäck und Ausrüstung .....	61	<b>Marrakech und Umgebung</b> ..	<b>124</b>
Gesundheit .....	63	<b>Marrakech</b> .....	126
Informationen .....	65	Medina .....	128
Internet .....	66	Neustadt .....	146
Kinder .....	67	Palmerie .....	151
LGBTQ .....	68	<b>Haouz-Ebene</b> .....	171
Maße und Elektrizität .....	69	Tameslohte .....	171
Medien .....	69	Lalla Takerkoust .....	173
Öffnungszeiten .....	69	Amizmiz .....	174
Post .....	70	<b>Oirikatal und Oukaimden</b> .....	175
Reisende mit Behinderungen .....	70	Oued Ourika .....	175
Reiseveranstalter .....	70	Oukaimden .....	178
Sicherheit .....	71		
Sport und Aktivitäten .....	74		
Telefon .....	76		
Transport .....	77		
Übernachtung .....	82		
Verhaltenstipps .....	85		
Versicherungen .....	85		
Visa .....	86		
Weiterreise .....	87		
Zeit und Kalender .....	87		
Zoll .....	87		
		<b>Der Hohe Atlas</b> .....	<b>180</b>
		<b>Tizi 'n' Test</b> .....	183
		Moulay Brahim .....	184
		Ansi .....	184

Quirgane .....	184
Ijoukak .....	186
Tinmal .....	187
<b>Toubkal-Massiv</b> .....	187
Imilil und Aroumd .....	189
Wanderungen in der Toubkal-Region .....	191
Alternative Route auf den Toubkal .....	193
<b>Tizi 'n' Tichka und Nebenrouten</b> .....	194
Djebel Yagour .....	195
Taddert .....	195
Telouet .....	196
Ait Ben Haddou .....	198
<b>Der zentrale Hohe Atlas</b> .....	200
Demnate und Umgebung .....	201
Azilal .....	204
Ouzoud und Oued el Abid .....	204
Bin el Ouidane .....	206
Ait Bougmezz .....	208
Zaouiat Ahansal und	
Cathédrale des Roches .....	215
<b>Der östliche Hohe Atlas</b> .....	217
Imilchil .....	218
Von Imilchil gen Süden und Osten .....	222
Djebel Ayachi .....	222
Midelt .....	223
Minen von Aouli und	
Moulouya-Schlucht .....	226

## **Zentrale Atlantikküste .....** 228

Essaouira (As Sawira) .....	231
Die Umgebung von Essaouira .....	244
Von Essaouira nach Safi .....	246
Safi (Asfi) .....	247
Die Küste zwischen Safi und El Jadida .....	251
El Jadida .....	253
Moulay Abdellah (Tit) .....	259
Azemmour .....	260
Casablanca (Dar el Baida) .....	262
Rund um Casablanca .....	279

## **Königsstädte und Mittlerer Atlas .....** 280

<b>Die Königsstädte</b> .....	283
Rabat .....	283
Salé .....	299
Nördlich von Rabat .....	300
Südlich von Rabat .....	301
Meknes .....	301
Volubilis .....	308
Moulay Idris .....	311
Fes .....	311
Die Umgebung von Fes .....	329
<b>Der Mittlere Atlas</b> .....	330
Taza und Djebel Tazzeka .....	330
Cirque de Djebel Tazzeka .....	331
Sefrou und Bhalil .....	333
Boulemane und rund um	
den Djebel Bou Naceur .....	334
Massif du Kandar und die Dayets .....	335
Ifrane .....	335
Azrou .....	336
Von Azrou nach Midelt .....	337
Ain Leuh und Umgebung .....	338
El Ksiba und Umgebung .....	338
Beni Mellal .....	339

## **Der Nordwesten .....** 340

Al Gharb – die Gharb-Ebene .....	343
Larache (El Ara'ich) und Lixus .....	345
Asilah .....	347
Mzoura .....	353
Tanger .....	354
Umgebung von Tanger .....	370

Ksar es Seghir .....	371
Von Ceuta nach Tetouan .....	372
Tetouan .....	375
Oued Amsa .....	381
Chefchaouen .....	381
Vom Bab el Ain zur Spanischen Moschee .....	387
Parc National de Talassemrane .....	389
Oued Laou .....	389

## **Der Nordosten ..... 390**

<b>Die Küste von Tetouan bis Al Hoceima</b> .....	393
El Jebha .....	393
Al Hoceima .....	395
Parc National d'Al Hoceima .....	400
<b>Die Küste von Al Hoceima bis Saidia</b> .....	401
Nador und Umgebung .....	401
Von Nador nach Saidia .....	406
Saidia .....	406
<b>Das Landesinnere</b> .....	408
Parc National de Beni Snassen .....	408
Am Oued Moulouya entlang nach Midelt .....	409
Oujda .....	410
Von Oujda nach Figuig .....	414
Figuig .....	414

## **Der Südosten ..... 420**

<b>Ouarzazate und Umgebung</b> .....	422
Ouarzazate .....	422
Die Umgebung von Ouarzazate .....	429

Tazenakht .....	431
<b>Drâatal</b> .....	432
Agdz .....	433
Von Agdz nach Zagora .....	437
Von Assim oder Agdz nach Tamnougalt .....	438
Zagora und Umgebung .....	440
Das Drâatal bis M'hamid .....	446
M'hamid .....	447
Wüstenregionen um M'hamid und Oulad Driss .....	448
<b>Vom Drâatal ins Tafilalet</b> .....	449
Djebel Saghro .....	450
N'kob .....	451
Ait Ouazzik .....	453
Tazzarine .....	453
Von Tazzarine nach Rissani .....	454
<b>Straße der Kasbahs</b> .....	454
Skoura .....	455
Kelaat M'Gouna und das Rosental .....	458
Boumalne und das Dadestal .....	460
Tinghir und die Todhraschlucht .....	465
Die östliche Straße der Kasbahs .....	469
Er Rachidia .....	471
Die Umgebung von Er Rachidia .....	472
<b>Tafilalet</b> .....	473
Erfoud .....	474
Rissani und Umgebung .....	476
Erg Chebbi .....	477
Von Merzouga nach Zagora .....	483

## **Agadir und Oued Sousse ..... 484**

<b>Agadir und Umgebung</b> .....	486
Agadir .....	486
Die Küste nördlich von Agadir .....	504
Vallée du Paradis und Imouzzer .....	508
Parc National Sousse-Massa .....	510
<b>Die Sousse-Ebene</b> .....	512
Taroudant .....	512

Triout .....	517
Oulad Berhil .....	518
<b>Östlich der Sousse-Ebene</b> .....	<b>519</b>
Taliouine .....	519
Djebel Siroua .....	521

**Anti-Atlas und westliches Drâatal** ..... **522**

<b>Der Anti-Atlas</b> .....	<b>525</b>
Tafraoute .....	525
Die Umgebung von Tafraoute .....	528
Routen von Tafraoute .....	531
<b>Die Atlantikküste bis Tan-Tan</b> .....	<b>533</b>
Tiznit .....	533
Von Aglou nach Mirleft .....	535
Mirleft .....	536
Legzira .....	539
Sidi Ifni .....	540
Südlich von Sidi Ifni .....	542
Guelmim .....	544
Oasen um Guelmim .....	545
<b>Zwischen Anti-Atlas und Oued Drâa</b> .....	<b>547</b>
Amtoudi .....	547
Icht und Umgebung .....	549
Von Icht nach Tata .....	549
Tata .....	551
Oasen um Tata .....	553
Routen ab Tata .....	553
Foum Zguid .....	554
Weiterfahrt von Foum Zguid .....	555

**Westsahara (Provinz Sahara)** ..... **556**

Tan-Tan .....	563
Weiterfahrt zur Mündung des Drâa .....	564
El Ouatia (Tan-Tan Plage) .....	565
Akhfennir und Parc National Khenifiss .....	565
Tarfaya .....	566
El Aayoune (Laâyoune) .....	567
Die Umgebung von El Aayoune .....	570
Smara (Es Semara) .....	571
Boujdour .....	571
Dakhla .....	572
Die Umgebung von Dakhla .....	578
Von Dakhla zur mauretanischen Grenze .....	579

**Anhang** ..... **580**

Sprachführer .....	580
Glossar .....	585
Reisemedizin zum Nachschlagen .....	587
Bücher .....	589
Filme .....	591
Index .....	592
Bildnachweis .....	605
Mitarbeiter dieser Auflage .....	606
Impressum .....	607
Kartenverzeichnis .....	608

**Reiseatlas** ..... **609**