

Inhalt

Wegweiser	13
1 Die komplexe PTBS: Störungsbild und Krankheitsfolgen	21
1.1 Die Politik des Traumas	21
1.2 Die klassische PTBS nach ICD-11	36
1.3 Die komplexe PTBS nach ICD-11	39
1.4 Belastungsbezogene Störungsbilder nach ICD-11	44
1.5 Die Epidemiologie der komplexen PTBS	46
1.6 Die komplexe PTBS und Krankheitsfolgen: Einführung in die ICF	56
1.7 Betrachtung des Traumas in seinem Verlauf	65
1.7.1 Verlaufsmodell des Psychotraumas	66
1.7.2 Die komplexe PTBS im Verlaufsmodell	71
1.8 Verlaufstypen von Psychotraumafolgen	74
1.8.1 ICD-11 und Traumafolgen	75
1.8.2 Traumafolgestörung und Verlaufstyp	78
1.8.3 Persönlichkeitsstörungen	81
1.8.4 Dissoziative Störungen – der dissoziative Verlaufstyp	89
1.8.5 Affektive Störungen – der depressive Verlaufstyp	96
1.8.6 Störungen durch Substanzgebrauch, Verhaltenssüchte – der abhängige Verlaufstyp	99
1.8.7 Schizophrenie, andere primäre psychotische Störungen – der psychotische Verlaufstyp	102
1.8.8 Angststörung – der ängstliche Verlaufstyp	107
1.8.9 Zwangsstörungen – der zwanghafte Verlaufstyp	109
1.8.10 Essstörungen – der essgestörte Verlaufstyp	111
1.8.11 Neurokognitive Störungen – der demenzielle Verlaufstyp	113
1.8.12 Schlafstörungen – der schlafgestörte Verlaufstyp	115
1.8.13 Sexuelle Störungen – Verlaufstyp sexuelle Störungen ...	116

1.9	Die Neurobiologie der komplexen PTBS	118
1.9.1	Neurobiologische Grundlagen	119
1.9.2	Neurobiologie der komplexen PTBS im Verlaufsmodell.....	128
1.9.3	Zur klinischen Perspektive	137
1.9.4	Zusammenfassung	144
2	Diagnostik der komplexen PTBS	147
2.1	Einführung	147
2.2	Traumainventare	150
2.3	Messung psychotraumatologischer Symptome	152
2.4	Diagnostik der komplexen PTBS nach ICD-11	153
2.5	Verlaufsmessung allgemeinspsychopathologischer Symptome	157
2.6	Persönlichkeitskontrollstile/Persönlichkeits- störungen.....	159
2.7	Körperliche Symptome/Körperschema	161
2.8	Zur Sozialisation	164
2.9	Zur Risikobestimmung von Verläufen	166
2.10	Rehabilitationsdiagnostik der komplexen PTBS nach der ICF	168
2.11	Diagnostik der Traumafolgestörung	172
2.12	Anwendungsübersicht der Testothek	174
2.13	Wodurch zeichnet sich die komplexe PTBS psychometrisch aus?	177
3	Therapie der komplexen PTBS	182
3.1	Einführung	182
3.2	Psychodynamische Therapieverfahren	186
3.2.1	Von der »Brief Psychodynamic Therapy« zur Konfigurationsanalyse	187
3.2.2	Die Mehrdimensionale Psychodynamische Traumatherapie	191
3.2.3	Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie.....	197
3.2.4	Psychodynamische Therapie der komplexen PTBS	198

3.3	Kognitiv-behaviorale Ansätze	198
3.3.1	Kognitive Therapie	198
3.3.2	Prolongierte Expositionstherapie (PE)	200
3.3.3	Narrative Expositionstherapie (NET)	202
3.3.4	Brief Eclectic Psychotherapy (BEPP)	203
3.4	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	204
3.5	Pharmakotherapie der komplexen PTBS	210
3.5.1	Pharmakotherapie allgemein	210
3.5.2	Psychopharmakotherapie nach Verlaufstyp der komplexen PTBS	217
3.6	Komplementäre Therapieverfahren	221
3.7	Psychotherapie nach Verlaufstypen der komplexen PTBS	224
4	Behandlungsverlauf	229
4.1	Übersicht Psychotherapieverlauf am Fallbeispiel	230
4.2	Therapieverlauf	239
4.2.1	Eröffnungsphase: Erstkontakt und Stabilisierung	239
4.2.2	Psychodynamische Fallkonzeption	247
4.2.3	Traumabiografie	251
4.2.4	Traumaexposition	251
4.2.5	Reflexion und Integration	257
5	Behandlung und Rehabilitation im integrativen Verlaufsmodell	262
5.1	Einführung	262
5.2	Bedarfsfeststellung in der Sprache der ICF	267
5.3	Leistungen der Rehabilitation	274
5.4	Rehabilitations- und Teilhaberecht	288
5.5	Rehabilitations- und Teilhaberecht in Österreich und der Schweiz	292
5.6	Module der Behandlung und Rehabilitation	295
5.6.1	Ambulante Versorgung	297
5.6.2	Stationäre Krankenhausbehandlung	300
5.6.3	Medizinische Rehabilitation	301

5.6.4	Berufliche Rehabilitation.....	303
5.6.5	Eingliederungshilfe	304
5.7	Behandlungs- und Teilhabeplanung in Fallbeispielen.....	307
5.7.1	Fallbeispiel 1: Zeuge eines Unfalls	307
5.7.2	Fallbeispiel 2: Missbrauchserkenntnis.....	312
5.7.3	Fallbeispiel 3: Täterintrojekte	316
5.7.4	Fallbeispiel 4: Sexueller Missbrauch	322
5.7.5	Fallbeispiel 5: Tod des Vaters	324
5.7.6	Fallbeispiel 6: Gasexplosion	326
5.7.7	Fallbeispiel 7: Heilserwartung	328
5.8	Resümee	329
Literatur		333