

Im Anflug zum Südpol .....	9
Wie ich zu meinem Job am Südpol kam .....	16
Fußballspielen als Feuerwehrmann .....	18
Der Zimmergletscher .....	22
Das Leben am Südpol beginnt .....	28
Zwei Minuten duschen .....	30
Überlebenstraining .....	31
Die Geschichte der Amundsen-Scott-Südpolstation .....	32
Dark Sector .....	34
AMANDA .....	38
Arbeiten rund um die Uhr .....	42
Mein erster Kabelstrang und ein Weihnachtsmenü aus der Tupperdose .....	45
Stromausfall .....	52
Wiederholungstäter .....	54
Ausflug zu einem Flugzeugwrack .....	58
Fliegen mit einem Container Dynamit im Gepäck .....	60
Der erste Gleitschirmflug am Südpol .....	64
Pole über Pole .....	66
Urlaub .....	71

McTown und ein Stück Expeditionsgeschichte . . .	72
Noch ein Wettlauf zum Südpol . . . . .	78
Pinguine auf einem Eisberg und abgelaufene Konserven . . . . .	81
Ausflug zum Meteoritenfeld . . . . .	82
Halos . . . . .	83
Die letzten Freshies, aber kein Bier für den Winter . . . . .	85
Das letzte Flugzeug . . . . .	86
Der Old Pole . . . . .	89
Die neue Station . . . . .	93
Die Goldene Stunde . . . . .	96
Polaroutfit . . . . .	100
Mikrowellen aus dem All . . . . .	105
Sonnenuntergang . . . . .	112
Der Mond am Pol . . . . .	113
Die ersten Sterne . . . . .	116
Zurück zum Urknall . . . . .	123
Grüße von der Sonne und Arbeiten im Kühlrhythmus des Teleskops . . . . .	127
Ein umgebauter Radiowecker . . . . .	132
Feuer im Teleskop . . . . .	134

Feuertraining am Südpol .....	138
Medical Care .....	141
Das Kreuz des Südens und eine Fußball-WM per Telefon .....	143
House Mouse und Freizeit .....	149
Sandkastenkrieg und andere Kindereien .....	154
Sternenstaub .....	159
Eine Kugelschreiberfeder für das Teleskop .....	162
Leben im MAPO .....	165
Polarlichtfotografie .....	168
Midwinter .....	181
Der Truthahn-Zwischenfall von 1998 .....	186
Medevac .....	187
Airdrop, Weißwürste und Gummibärchen für den Südpol .....	192
4th of July .....	195
Winter Film Festival und Radio-Darts .....	197
Amateurfunk .....	199
Bayern 3 auf Kassette .....	202
300er-Club .....	202
Ein heißer Pool am Pol .....	205
Campen bei -70 °C .....	206
Atmosphärenforschung und Ozonloch .....	207
Sonnenaufgang und O'zapft is .....	211
Von Winterblues keine Spur .....	213

Die erste Orange und eine verpasste Opernaufführung .....	214
Neuseeland .....	217
Der letzte Winter .....	219
Trip ins All .....	224
Abschied, nicht nur von den Polarlichtern .....	229

## ANHANG

Meine Experimente am Südpol .....	234
Glossar .....	235
Dämmerungsphasen .....	241
Ein Vergleich zwischen dem Leben im Südpolwinter und auf der ISS .....	242
Interessante Fakten .....	246
Zum Weiterlesen und Weiterklicken .....	249
Dank .....	253
Über die Autoren und wie das Buch entstand .....	254