

Inhalt

Gesunde Erde – Gesunde Menschen – Gesunde Seele	9
Grußwort	
<i>Dr. Eckart von Hirschhausen</i>	

Editorial	11
<i>Christoph M. Hausmann & Katharina van Bronswijk</i>	

Teil 1: Grundlagen

1.1 Psychische und Physische Gesundheit in der Planetaren Krise	23
<i>Laura Jung</i>	

1.2 Bio-psycho-soziales-Umwelt-Modell der Psychischen Gesundheit	31
Wie könnte dies aussehen und wie kommen wir dahin?	
<i>Monika Krimmer</i>	

1.3 Traumafolgestörungen und psychische Belastungen im Rahmen von Naturkatastrophen und Veränderung unseres Lebensraumes	43
<i>Christoph Nikendei</i>	

1.4 Eine bequeme Unwahrheit	67
Empfänglichkeit für Klimawandelleugnung und deren Korrelate in Deutschland	
<i>Jonas Rees & Pia Lamberty</i>	

1.5 Fallgeschichten	85
<i>Christoph M. Hausmann & »Caro«</i>	

Teil 2: Klimagefühle

2.1 Klimakummer, Klimadepression und Solastalgie	97
---	----

Panu Pihkala

Übersetzung aus dem Englischen: Rima Ashour

2.2 Klima-Angst	129
------------------------	-----

Eine angemessene Reaktion auf eine maßlose Krise?

Stephan Heinzel

2.3 Schuld und Schuldgefühle im Zusammenhang mit der Klimakrise	145
--	-----

Eine interdisziplinäre Weiterentwicklung
von Schuld erleben

Christoph M. Hausmann, Lea Dohm,

Till Peplau & Kaossara Sani

2.4 Climate Anger	165
--------------------------	-----

Handlungsaktivierung im Klimaaktivismus
durch Zorn und die Wahrnehmung von Ungerechtigkeit

Susanne Nicolai

2.5 Activist Burnout	185
-----------------------------	-----

A movement and a planet burning out

Kathrin Macha & Georg Adelman

2.6 Die Rolle »positiver« Emotionen in der Klimakrise	209
--	-----

Katharina van Bronswijk, Carina Keller,

Benjamin Siemann & Myriam Bechtoldt

Teil 3: Therapie und Prävention

- 3.1 Resilienz als Konzept für die Klimakrise** 229
Ein Wegweiser zu einem
ganzheitlichen Resilienzverständnis
Felix Peter & Pia Niessen
- 3.2 Naturerfahrungen** 257
Was sie für uns als Individuum
und die Gesellschaft bedeuten
Claudia Menzel
- 3.3 Klimakrise und trotzdem Hoffnung?** 281
Versuch einer psychodynamischen Auseinandersetzung
Vera Kattermann
- 3.4 ACTION fürs Klima** 299
Die Behandlung der Klimakrise mithilfe
der Akzeptanz- und Commitment-Therapie
Nathali Kligen & Philipp Schiebler
- 3.5 Systemische Perspektiven auf Klimagefühle** 323
Anna Georgi, Rebecca Jacob & Maja Dshemuchadse
- 3.6 Kinder und Jugendliche** 341
Gefühle in der Klimakrise
Dagmar Petermann
- 3.7 Nachhaltiger Aktivismus –
eine aktivistische Selbsthilfe?** 357
Was können Therapeut*innen und Aktivist*innen
davon lernen?
Timo Luthmann, Christoph M. Hausmann & Malte Klar

Teil 4: Gesellschaftliches

- 4.1 Klimakrise: Berufsethik
und gesundheitspolitisches Engagement** 375
Sabine Maur
- 4.2 Was bedeutet die Klimakrise
für die psychotherapeutische Bedarfsplanung?** 389
Johanna Thünker
- 4.3 Implikationen der Klimakrise
für die Psychosoziale Notfallversorgung** 407
Ole Thomsen & Katharina van Bronswijk
- Ein Appell
an die psychotherapeutischen Berufsgruppen** 417
Nachwort
Katharina van Bronswijk & Christoph M. Hausmann