

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	7
<b>Wofür und für wen ist dieses Buch gedacht?</b>	8
<b>1 Autobiografisches Erinnern und Erzählen im Lebensrückblick</b>	11
1.1 Erinnerungsstile	14
1.2 Formen von Lebensrückblickinterventionen	15
1.3 Erinnern als psychosoziale Entwicklungsaufgabe im Alter	19
<b>2 Wirksamkeit von Lebensrückblickinterventionen</b>	23
2.1 Lebensrückblick und die Konstruktion von Identität	23
2.2 Lebensrückblick und Gesundheit	25
2.3 Teilhabefördernde Wirkung des Lebensrückblicks	28
<b>3 Materialien zur niederschweligen Durchführung in der Praxis</b>	31
<b>4 Evaluation der Lebensrückblickgespräche</b>	33
Wissenschaftliche Studie im Rahmen des Forschungsprojektes <i>Erinnern, erzählen, dabei sein</i>	
4.1 Vorstellung der Studie <i>Erinnern, erzählen, dabei sein</i>	33

<b>4.2</b>	<b>Evaluation des Teilhabeempfindens, der Reflexion über das eigene Leben und der individuellen Wahrnehmung des Lebensrückblickgesprächs</b>	35
<b>4.3</b>	<b>Evaluation der Wirksamkeit des Lebensrückblickgesprächs hinsichtlich Selbstwert, Depression und Ich-Integrität</b>	40
<b>5</b>	<b>Anwendungsfelder des Lebensrückblickmaterials</b>	45
<b>5.1</b>	<b>Lebensrückblickgespräche in unterschiedlichen Kontexten</b>	45
<b>5.2</b>	<b>Digitaler Lebensrückblick</b>	54
<b>5.3</b>	<b>Lebensrückblickgespräche im Medizinstudium</b>	57
<b>6</b>	<b>Resümee für die Praxis</b>	59
	<b>Literatur</b>	61
	<b>Anhang</b>	
	<b>Manual zum Lebensrückblickgespräch</b>	
	<b>Gesprächsleitfaden</b>	