

INHALT

ÜBERSICHTSKARTE	13	4 Raue Naturschönheiten / Die Lauenburgischen Seen	32
AUF DER SUCHE NACH DER WILDNIS	14	5 Wasser, Wind und Weite / Die Insel Amrum	34
WILLKOMMEN IN DEUTSCHLAND	16	6 Erholung zwischen den Meeren / Im Naturpark Westensee	38
UNSER NACHHALTIGKEITSCODEX	19	7 Von Hügeln und Mooren / Durch die Hüttener Berge	42
		8 Watt, Wind und Weite / Nationalpark Wattenmeer	44
		9 Idylle an der Ostsee / Naturpark Insel Usedom	48
		10 Das Erbe der Eiszeit / Im Sternberger Seenland	50
DER NORDEN	20		
1 Verstecktes Naturparadies / Am Gülper See	23		
2 Im Zweistromland / Im Naturpark Nuthe-Nieplitz	26		
3 Milower Land / Im Naturpark Westhavelland	28		
Faszination Meer / Wandern im Watt und am Strand	30		
		DER OSTEN	52
		11 Tradition und Nachhaltigkeit / Im Naturraum Spreewald	54

12	Wandern bei Wehlen / Auf dem Malerweg	56	19	Auf und an der Saale / Wildes Unteres Saaletal	80
13	Sternensuche in Sachsen-Anhalt / Auf Himmelswegen nach Nebra	59			
	Kreisgrabenanlage von Pömmelte / Das »deutsche Stonehenge«	62		DER WESTEN	82
14	Wildheit und Eleganz / Biosphärenreservat Mittelelbe	64	20	Im Reich der Steinkrebse / Der Nationalpark Eifel	85
15	Idyllische Landschaften und Orte / Naturparkland Fläming	68		Bergisches Land / Faszinierende Wander- und Wasserwelt	88
16	Raue Berg-Waldwildnis / Der Harz und der Brocken	71	21	Das Westfälische Waldmeer / Im Arnsberger Wald	90
17	Klimaschützer Niedermoor / Biosphärenreservat Drömling	74	22	Flaches Wald- und Seenland / Der Naturpark Schwalm-Nette	92
18	Vom Bergbau zum Naturraum / Naturpark Harz und Mansfelder Land	78	23	Sagenumwobenes Märchenland / Naturpark Siebengebirge	96
			24	Klettern im Felsenland / Naturpark Sauerland Rothaargebirge	100

DIE MITTE 102

25 **Wälder, Kuppen, Wiesentäler** / Im Naturpark Knüll 104

26 **Erlebnisse auf dem Vulkan** / Vulkanregion
Vogelsberg 106

27 **Schutzgebiet mit Welterbestatus** / Nationalpark
Kellerwald-Edersee 109

28 **Vom Wald zum Wein** / Der Naturpark Rhein-Taunus 112

Nordhessen /

Durchs Land der Brüder Grimm 116

29 **Durch den Dschungelpfad** / Vessertal in
Thüringen 118

30 **Über Stock und Stein** / Urwaldpfad Eisenach 120

31 **Wildnis zum Wohlfühlen** / Urwaldpfad Heilbad
Heiligenstadt 122

32 **Feuergott und Kraterseen** / Natur- und Geopark
Vulkaneifel 124

33 **Die Wildnis kommt zurück** / Nationalpark
Hunsrück-Hochwald 128

34 **Wälder und Weinberge** / Naturpark Rhein-
Westerwald 132

DER SÜDEN 134

35 **Im Bann der Eiszeitkunst** / In der Vogelherdhöhle 136

36 **Ochsenkopf und Porzellan** / Felsiges
Fichtelgebirge 138

37 **Paradiesischer Pfaffenwinkel** / Wilde Ammergauer
Alpen 141

38 **Durch den Dino-Wald** / Dinosaurier in
Denkendorf 144

39	Europas grünes Dach / Durch den Bayerischen Wald	146	46	Auf dem Hexenberg / Der Petersberg bei Marktbergel	166
	Spaziergang unter Bäumen / Auszeit mit Waldbaden	150		Auf der Frankenhöhe / Europäische Wasserscheide	168
40	Im Reich der Ringelnatter / Naturschutzgebiet Finkenstein	152	47	Genusserlebnis in der Natur / Der Kappelbuck bei Beyerberg	170
41	Den Rittern auf der Spur / Obere Veste Treuchtlingen	154	48	Vom Hesselberg zur Altmühl / Im Naturpark Altmühltal	173
42	Frostgefühle im Sommer / Das Figurenfeld Eichstätt	156	49	Paradies für Fahrradfreunde / Durch das Taubertal	176
43	Wandern durch den Eichenwald / Waldlehrpfad Colmberg	158	50	Wald, Wiesen und Wein / Der Steigerwald	182
44	Deutschordensburg und Heiliges Grab / Mystischer Wald Virnsberg	162		REGISTER	186
45	Schutzraum vor wilden Gesellen / Streuobstort Burgbernheim	164		BILDNACHWEIS	187
				WIDMUNG & DANK	187
				IMPRESSUM	188