

Inhalt

1. Was diese Patientenleitlinie bietet	5
Warum Sie sich auf die Aussagen in dieser Broschüre verlassen können	6
Soll-, Sollte-, Kann-Empfehlungen – was heißt das?	7
2. Das lymphatische System	11
3. Hodgkin Lymphom – was ist das?	13
Was ist ein Hodgkin Lymphom überhaupt?	13
Warum entsteht ein Hodgkin Lymphom?	14
Wie häufig ist ein Hodgkin Lymphom?	14
Ein Hodgkin Lymphom ist meist heilbar	15
4. Wie wird ein Hodgkin Lymphom festgestellt?	16
Nachfragen und verstehen	16
Anzeichen für ein Hodgkin Lymphom	17
Die Diagnose sichern	19
Weitere Untersuchungen und Maßnahmen nach der Diagnose	22
5. Die Stadieneinteilung des Hodgkin Lymphoms	29
Die Ann-Arbor-Klassifikation	29
Die Risikofaktoren	30
Die Stadien beim Hodgkin Lymphom	30
6. Wie wird ein Hodgkin Lymphom behandelt?	32
Klinische Studien	34
Die Chemotherapie	36
Die Bestrahlung	39
Erstbehandlung von Erkrankten bis 60 Jahre	40
Erstbehandlung von Erkrankten über 60 Jahre	44
Wie wird ein Krankheitsrückfall behandelt?	45
Wenn eine Heilung nicht mehr möglich ist – Unterstützung am Lebensende (Palliativmedizin)	57

Behandlung von Erkrankten mit HIV-Infektion	59
Behandlung von Erkrankten mit nodulär Lymphozyten-prädominantem Hodgkin Lymphom (NLPHL)	59
Behandlung von schwangeren Patientinnen	61
Komplementäre und alternative Verfahren	62
7. Unterstützende Maßnahmen und Behandlung von Nebenwirkungen	65
Erhalt der Fruchtbarkeit	66
Übelkeit und Erbrechen	68
Durchfälle	69
Mangel an weißen Blutzellen und Infektionen	69
Blutarmut (Mangel an roten Blutzellen, Anämie)	72
Mangel an Blutplättchen mit Blutungen	72
Entzündung der Mundschleimhaut (orale Mukositis)	72
Haarverlust	73
Hautschäden	73
Nervenschäden	73
Dauerhafte Müdigkeit und Erschöpfung (Fatigue)	74
8. Verhalten während und nach der Therapie	75
Bewegung und Sport	75
Sexualleben	76
Ernährung	76
Nicht rauchen	77
9. Rehabilitation – der Weg zurück in den Alltag	78
Was ist Rehabilitation?	78
Wer übernimmt die Kosten?	79
10. Nachsorge – wie geht es nach der Behandlung weiter?	80
Einen Krankheitsrückfall erkennen	80
Schäden an Organen erkennen	81
Früherkennen von weiteren Krebserkrankungen (Zweittumoren)	84

11. Beratung suchen – Hilfe annehmen	85
Psychoonkologische und psychosoziale Unterstützung	85
Sozialrechtliche Unterstützung	86
Selbsthilfe	89
12. Leben mit Hodgkin Lymphom	90
Leben mit der Diagnose Krebs	90
In Kontakt bleiben: Familie, Freunde und Kollegen	91
13. Hinweise für Angehörige und Freunde	95
14. Ihr gutes Recht	97
Die Patientenrechte	97
Vorsorge treffen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	98
15. Adressen und Anlaufstellen	100
Selbsthilfe	100
Für Familien mit Kindern	103
Weitere Adressen	103
16. Wenn Sie mehr zum Thema lesen möchten	105
17. Wörterbuch	109
18. Verwendete Literatur	120
19. Ihre Anregungen zu dieser Patientenleitlinie	123
20. Bestellformular	125