Inhalt

Vorwort von Niko Rittenau 7

Einleitung 11

1. **Zoonosen und Zivilisationskrankheiten: Was ist Gesundheit uns wert?** 19
Achtung Ansteckung • Frische Viren aus eigener Zucht • Die nächste Pandemie? • Die Superbazillen • Ist es das wert? • Bohnen oder Bulette • Krankheiten verhindern – Tierfabriken schließen

2. **Klimakatastrophe und Gerechtigkeit: Die Zeit zu handeln ist jetzt** 43
Warm oder noch wärmer? • Klimakiller Tierindustrie • Futtermittel und Neokolonialismus • Klimaschutzpotentiale • Politik für Erderhitzung • Klimafreundliche Weidehaltung? Achtung Greenwashing • »Nutztiere« gegen Wildtiere • Das Ernährungssystem innerhalb der planetaren Grenzen

3. **Respekt statt Ausnutzung: Ein anderes Verhältnis zu Tieren** 85
Skandale und Normalität • Die Psychologie der Gewalt gegen Tiere • Das Fleischparadox, der Karnismus und die Biotierhaltung • Das Leben unter Wasser • Eine andere Perspektive • Tiere essen: Natur und Ethik • Das Ende der (Aus-)nutzung • »Tierwohl« oder Gerechtigkeit für Tiere

4. **Geht das überhaupt? Die neue Landwirtschaft** 125
Die Düngerfrage • Bodenschonende und tierfreundliche Landwirtschaft • Vegane Verschwendung? • Nährstoffe zurück auf den Teller • Und was wird aus dem Grünland? • Bäume für alle • Stadtgärten, Gewächshäuser und Algentanks • Sessel und Pullover ohne Tiere

Bibliografische Informationen
https://d-nb.info/1258481731

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

5. **Zukunft durch Technik?** 165
Alternative Proteine auf dem Vormarsch
Perfekte Kopien • Veggie-Schnitzel aus der Fleischfabrik • Käse ohne Kühe • Die Rolle der Konzerne • Kuhkäse ohne Kühe • Sauberes Fleisch?

6. **Pflanzlich glücklich: Die Ernährungswende** 201
Staatliche Ernährungspolitik? • Instrumente für eine »nachhaltigere« Ernährung • Der Bürgerrat Klima • Anders essen – was braucht es dafür? • Soziale Normen • Eine große neue Erzählung • Die Vision

7. **Gerechte Transformation: Die Produktion umstellen** 249
Ein neuer Gesellschaftsvertrag für die Landwirtschaft? • Entschädigungen, Entschuldung und Umstiegshilfen • Milliarden für die Tierindustrie – oder für die Alternativen • Auflagen verschärfen und durchsetzen • Ganz anders wirtschaften?

8. **Rebellieren statt konsumieren: Gemeinsam für Veränderung** 291
Kleine Schritte und die Rolle der NGOs • Selbst wirksam werden • Aktiv in Parteien • Die Kraft zivilen Widerstands • Bäuerliche Perspektiven • Bewegungen verbinden • Wer nicht kämpft, hat schon verloren

Anmerkungen 345

Dank 375