

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Allgemeine Hinweise	8
	Symbole	9
	Top-Touren auf Chalkidiki und Thassos	11
	Klimatabelle Chalkidiki	13
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	16
	Informationen und Adressen	20
	Einige Wörter Griechisch für unterwegs	25
	Kassandra	30
	1 2.00 Std. Im Norden von Sani	32
	2 2.45 Std. Vom Simantro Beach zum Sani Beach	35
TOP	3 4.15 Std. Von Siviri zum Simantro Beach	38
	4 5.45 Std. Kassandrino	42
	5 4.00 Std. Von Loutra nach Agia Paraskevi	46
	6 6.30 Std. Von Loutra zum Paralia Avlaki	50
	7 2.15 Std. Von Paliouri zum Paralia Avlaki	54
TOP	8 2.45 Std. Kap Paliouri	56
	9 2.30 Std. Von Polychrono zum Schildkrötensee Mavrobara	59
	Sithonia	62
	10 4.00 Std. Von Nikiti nach Agios Nikolaos	64
	11 2.15 Std. Vom Küstenort Elia zum Bergdorf Livadia	68
	12 1.30 Std. Von Livadia zum Petros, 299 m	71
TOP	13 4.15 Std. Von Neos Marmaras nach Parthenonas	74
	14 5.45 Std. Itamos, 817 m, und Astrapokameno, 808 m	78
	15 3.15 Std. Von Tristinika zum Stiladario Beach	82
TOP	16 2.00 Std. Auf die Akropolis von Toroni	85
	17 3.30 Std. Von Porto Koufo zum Kap Drepano	88
TOP	18 2.15 Std. Zu einem Kap an der Südspitze Sithonias	91
	19 1.30 Std. Zum Mamba Beach in der Ampelos Bay	94
	20 6.15 Std. Von der Taverna Panorama nach Sikia	96
	21 2.15 Std. Sikia	100
	22 6.15 Std. Von Sikia nach Sarti	102
	23 1.30 Std. Sarti	106
	24 4.00 Std. Zu einem Aussichtspunkt hoch über Sarti	109
	25 9.00 Std. Von Sarti nach Parthenonas	112
	26 1.00 Std. Kap Ksipharas bei Vouvousrou	117

	Athos	120
27	3.30 Std. Pyrgos Chiliadous	122
28	2.45 Std. Im Süden von Ierissos	125
29	4.45 Std. Von Tripiti nach Develiki	128
30	1.15 Std. Amouliani	132
31	1.30 Std. Nea Roda	135
TOP 32	6.00 Std. Von Ouranoupoli nach Koumitsa	138
33	2.30 Std. Von Ouranoupoli zur Grenze der Mönchsrepublik	142
34	5.30 Std. Von der Skite Agia Anna zum Kloster Megisti Lavra	147
35	3.30 Std. Vom Kloster Megisti Lavra zur Skite Kavsokalivia	152
36	3.00 Std. Von der Skite Kavsokalivia zum Stavros-Pass	156
TOP 37	9.00 Std. Auf den Berg Athos, 2033 m	159
	Thassos	162
38	2.30 Std. Megalos Prinos	164
39	4.30 Std. Von Sotiros zum Kloster Agios Panteleimonas	168
TOP 40	3.00 Std. Kallirachi	171
41	2.00 Std. Wasserfälle bei Maries	174
TOP 42	3.15 Std. Wasserfälle bei Kastro	176
43	1.30 Std. Plateau Kastri	180
44	4.45 Std. Von Theologos nach Kastro	182
45	4.15 Std. Von Theologos zur Kirche Profitis Ilias	186
46	1.45 Std. Giola	190
47	0.45 Std. Aliki	192
48	3.15 Std. Von Potamia zur Kirche Profitis Ilias	195
TOP 49	6.00 Std. Von Potamia auf den Ipsarion, 1204 m	198
50	2.45 Std. Von Potamia nach Panagia	201
	Stichwortverzeichnis	206
	Impressum	208