

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	14
Information und Auskunft	21
Wandern im Baskenland	25
<b>Der Westen von Euskadi</b>	
<b>TOP 1</b> 4.15 h	Im Geierland von Valderejo . . . . . 44
<b>2</b> 3.30 h	In das verlassene Dorf Ribera . . . . . 48
<b>3</b> 3.00 h	Durch den Desfiladero del Río Purón . . . . . 51
<b>4</b> 4.00 h	Über die Las-Burbonas-Hügel . . . . . 54
<b>5</b> 2.45 h	Aufstieg auf die Oketa, 1031 m . . . . . 56
<b>TOP 6</b> 5.00 h	Auf den legendären Gipfel der Gorbeia, 1481 m . . . . . 58
<b>7</b> 3.30 h	In die Karstwildnis nördlich von Artaun . . . . . 61
<b>8</b> 2.15 h	Auf den Urkiolagirre, 1008 m . . . . . 64
<b>9</b> 2.30 h	Das Tal von Mendiola . . . . . 66
<b>TOP 10</b> 4.30 h	Über den Grat des Oriol, 1130 m . . . . . 68
<b>Die baskische Küste</b>	
<b>11</b> 1.15 h	Spaziergang auf den Felsen von San Juan de Gaztelugatxe . 71
<b>12</b> 5.45 h	Das Naturschauspiel von Urdaibai . . . . . 74
<b>13</b> 2.00 h	Der »bemalte Wald« von Oma . . . . . 80
<b>TOP 14</b> 5.30 h	Entlang der Flyschküste von Deba nach Zumaia . . . . . 82
<b>15</b> 5.00 h	Auf dem Jakobsweg von Donostia/San Sebastián nach Orío 86
<b>TOP 16</b> 5.45 h	Eindrucksvolle Küstentour um und über den Jaizkibel . . . 90
<b>17</b> 2.15 h	Entlang der Steilküste beim Cabo de Higuer . . . . . 94
<b>18</b> 2.30 h	Zum einsamen Lac d'Ibardin . . . . . 96
<b>Der Osten von Euskadi</b>	
<b>19</b> 3.30 h	Aufstieg zum San Cristóbal, 1057 m . . . . . 98
<b>20</b> 3.30 h	Durch den Wald von Izki . . . . . 101
<b>21</b> 2.30 h	Umrundung des Monte Soila . . . . . 104
<b>22</b> 4.15 h	Der Weg der Bauernhöfe im Naturpark Aizkorri-Aratz . . 106
<b>23</b> 4.30 h	Von Arantzazu zur Ermita de Urbia . . . . . 110
<b>24</b> 5.30 h	Aufstieg zum Pass von Biozkorna . . . . . 113
<b>TOP 25</b> 5.15 h	Durch das Hochtal von Aizkorri . . . . . 116
<b>26</b> 6.30 h	Über die bewaldeten Hügel im südlichen Aralar . . . . . 119
<b>TOP 27</b> 8.00 h	Große Runde durch den Parque Natural de Aralar . . . . 123

- 28** 4.45 h Steinkreis von Oianleku und der Gipfel des Zaria, 625 m .127  
**29** 4.15 h Umrundung des Aiako Harria.....130

#### Zentrum und Süden von Navarra

- TOP 30** 3.15 h Der Dolmenweg von Zudaire .....133  
**31** 1.30 h Mirador de Lazkua.....136  
**32** 5.30 h Vom Monasterio de Iranzu auf den Dulantz, 1243 m ....138  
**33** 4.00 h Aufstieg zur Ermita de la Trinidad de Iturgoyen, 1224 m .141  
**34** 1.45 h Auf die Peña del Fraile, 557 m .....144  
**35** 2.15 h Umrundung der Roscas de Fitero .....146  
**36** 2.15 h Durch die Foz de Lumbier .....148

#### Baskische Pyrenäen

- 37** 7.30 h Aufstieg zum Aizkolegi, 841 m .....150  
**38** 2.15 h Zu den Steinkreisen von Elorrieta .....153  
**39** 3.30 h Aufstieg zum Mendiandi, 1213 m .....156  
**40** 2.00 h Über die Altos de Abodi, 1494 m .....159  
**TOP 41** 8.30 h Durch den Selva de Irati und auf den Okabe, 1468 m ...162  
**42** 3.00 h Pic des Escaliers, 1472 m, und Arthanolatze, 1530 m ....166  
**43** 2.30 h Pic d'Orhi, 2017 m .....168  
**44** 3.45 h Zur heiligen Quelle von Ahüzki .....170  
**45** 2.45 h Durch die Hügellandschaft um Aussurucq .....173  
**TOP 46** 5.00 h Die Hängebrücke der Gorges d'Holzarte .....176  
**47** 2.30 h Aufstieg zur verlassenen Ermita de Zuberoa .....180  
**48** 2.00 h Durch das Belabarce-Tal.....182  
**49** 6.30 h Der einsame Canyon d'Ehujarre.....184  
**TOP 50** 9.00 h Durch den Karst von Larra .....188

Stichwortverzeichnis .....192

Einige spanische, baskische und französische Begriffe .....196