

Einleitung	10
Was ist eine S3-Leitlinie und wie sind die Aussagen darin zu bewerten?	11
Häufigkeit, Ursachen und Vorbeugung	14
Häufigkeit	14
Ursachen und Krankheitsentstehung	14
Prognose	14
Präventive Ansätze	17
Tipps und praktische Hinweise für Betroffene und Angehörige	18
Trialog, Wissensvermittlung und Selbsthilfe	19
Thematische Einführung	19
Empfehlungen und Statements mit Erläuterungen	20
<i>Trialogisches Handeln</i>	20
<i>Partizipation</i>	22
<i>Wissensvermittlung</i>	23
<i>Selbstmanagement, Selbsthilfe, Peersupport, Familienhilfe</i>	25
Trialogisches Krankheitsverständnis	29
Tipps und praktische Hinweise für Betroffene und Angehörige	30
Diagnostik und Früherkennung	33
Thematische Einführung	33
Klassifikation und Diagnostik Bipolarer Störungen	34
<i>Klassifikation der Krankheitsphasen Bipolarer Störungen</i>	34
<i>Einteilung der Bipolaren Störungen</i>	36
Dimensionale Diagnostik	37

Screening von Risikopersonen	38
Differenzialdiagnostik	39
<i>Differenzialdiagnostik bei Jugendlichen und Erwachsenen</i>	39
<i>Abgrenzung zur Zykllothymie</i>	41
<i>Abgrenzung zu Schizophrenie und schizoaffektiven Störungen</i>	41
<i>Differenzialdiagnostik bei Substanzmissbrauch</i>	43
<i>Ausschluss organischer Ursachen und medikamenteninduzierter Manien</i>	43
Komorbidität mit anderen Erkrankungen	45
<i>Psychische Komorbidität</i>	45
<i>Somatische Komorbidität</i>	46
Verlaufsdagnostik und Symptomkontrolle	47
Somatische und laborchemische Diagnostik vor und während einer medikamentösen Therapie	49
Früherkennung	52
Tipps und praktische Hinweise für Betroffene und Angehörige	55
Behandlung und Therapie	58
Allgemeine Aspekte	58
<i>Ziele der Behandlung</i>	58
<i>Behandlungsoptionen</i>	61
Phasenspezifische Behandlung der akuten Manie/Hypomanie	82
<i>Medikamentöse Therapie</i>	82
<i>Psychotherapie</i>	95
<i>Nichtmedikamentöse somatische Therapieverfahren</i>	99
<i>Unterstützende Therapieverfahren</i>	101

Phasenspezifische Behandlung der akuten Depression	101
<i>Medikamentöse Therapie</i>	101
<i>Psychotherapie</i>	117
<i>Nichtmedikamentöse somatische Verfahren</i>	118
Phasenprophylaxe	123
<i>Allgemeiner Hintergrund für alle Therapieoptionen</i>	123
<i>Medikamentöse Therapie</i>	125
<i>Psychotherapie</i>	134
<i>Nichtmedikamentöse somatische Therapieverfahren</i>	138
<i>Unterstützende Therapieverfahren</i>	141
Behandlung spezifischer Patientengruppen bzw. in speziellen Situationen	143
<i>Einleitung</i>	143
<i>Kinderwunsch/Schwangerschaft/Stillzeit</i>	144
<i>Altersspezifische Besonderheiten</i>	154
<i>Psychiatrische Mehrfacherkrankungen (Komorbidität)</i>	160
<i>Bipolare Störung und körperliche Zweit- und Mehrfacherkrankungen</i>	162
<i>Therapieresistenz einschließlich schneller Stimmungswechsel (Rapid Cycling)</i>	163
Tipps und praktische Hinweise für Betroffene und Angehörige	168
Suizidalität	171
Ursachen und Entstehung	171
Risikopersonen	172
Diagnostik	173
Behandlung und Therapie	174
<i>Allgemeine Therapiemaßnahmen</i>	174

<i>Medikamentöse Therapie</i>	176
<i>Psychotherapie</i>	179
<i>Nichtmedikamentöse somatische Behandlungsmethoden</i>	180
Tipps und praktische Hinweise für Betroffene und Angehörige	181
Versorgung und Versorgungssystem	183
Die Bedeutung der Analyse von Versorgungssituation und Versorgungskonzepten	183
Voraussetzungen für eine optimale Versorgung	183
<i>Herleitung der notwendigen Rahmenbedingungen für eine optimale Versorgung</i>	184
<i>Die Rolle der Angehörigen in der Versorgung</i>	185
Aktueller Zustand des deutschen Versorgungssystems (Istzustand)	186
<i>Akteure und Akteurinnen</i>	187
<i>Settings/Versorgungsebenen</i>	187
<i>Schnittstellen in der Versorgung</i>	191
Perspektiven der Versorgung und deren Umsetzung in Deutschland	192
<i>Umschriebene Versorgungsmodule</i>	192
<i>Weiterführende Versorgungsansätze</i>	196
Ansätze zur Annäherung von Soll und Ist in der Versorgung von Betroffenen	198
<i>Notwendige Rahmenbedingungen</i>	198
<i>Funktionen der am Betreuungsprozess beteiligten Partner</i>	200
<i>Bedeutung anderer Akteure und Systempartner in der Versorgung bei der Umsetzung von Leitlinienempfehlungen und denkbare Bündnisse</i>	202
Tipps und praktische Hinweise für Betroffene und Angehörige	203

Anhang	205
Glossar*	205
Abkürzungsverzeichnis	214
Adressen	216
<i>Webseiten</i>	216
<i>E-Mail-Adressen</i>	216
<i>Telefonnummern</i>	216