

INHALT

Vorwort	6
FRÜHLING	
März	10
April	26
Mai	44
Zu Besuch bei Sternekoch Ralf Haug	60
SOMMER	
Juni	82
Juli	96
August	112
Zu Besuch bei Unkrautgourmet und Kräuterfachwirtin Marion Putensen	128
HERBST	
September	154
Oktober	170
November	186
Zu Besuch bei Zwei-Sterne-Koch Alexander Herrmann	198
WINTER	
Dezember	216
Januar	228
Februar	242
Zu Besuch auf dem Demeter-Hof mit Marianus von Hörsten	256
ZUM NACHSCHLAGEN	
Register	272
Impressum	276