

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
Idee zum Buch .....	7
Aus der Gefahr eine Chance machen .....	8
<b>Alles beginnt im Kopf</b> .....	<b>21</b>
Was erfolgreiche Menschen gemeinsam haben .....	21
Mut ist eine Entscheidungsfrage .....	28
Umgang mit Angst, Zweifel und Sorgen .....	39
Mompreneurs und Dadpreneurs? .....	48
<b>Know-how für Gründer</b> .....	<b>59</b>
Braucht mein Business einen Plan? .....	59
Soloselbstständig oder Gründung im Team? .....	63
Welche Unternehmensformen gibt es? .....	68
Wie melde ich mein Unternehmen an? .....	79
Wie entwickle ich einen USP? .....	84
Impulse für dich: Vorbereitung für deinen Businessplan ...	89
<b>Das liebe Geld</b> .....	<b>93</b>
Finanzierungsmöglichkeiten .....	96
Das Geschäftskonto .....	100
Buchhaltung .....	102
Versicherungen .....	102
Altersvorsorge .....	105
<b>Die erste Zeit nach der Gründung</b> .....	<b>111</b>
Du musst gar nichts (was du nicht willst) .....	120
Wir haben alle nur 24 Stunden .....	129

Impulse für dich: Wie sieht es mit deinem Zeitmanagement aus?.....	139
--	-----

<b>Weg mit den Kinderschuhen: Das Unternehmensbaby wächst!.....</b>	<b>143</b>
---	------------

Mitarbeiter: An einem Strang ziehen?.....	149
---	-----

Die hohe Kunst des Delegierens .....	185
--------------------------------------	-----

<b>Fuck-up-Stories: Nach dem Scheitern.....</b>	<b>195</b>
---	------------

Khaled Safsouf: Zahlungsunfähige Kunden und Burn-out... ..	196
--	-----

Tonia Welter: Aus der Teamgründung in die Soloselbstständigkeit.....	201
--	-----

Melissa Kühn: Gründen plus Vollzeitjob.....	211
---	-----

Anonym: Falsche Beratung führte in die Insolvenz .....	218
--	-----

Benjamin Rettinger: Die Zielgruppe bricht durch Corona weg .....	224
--	-----

<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>231</b>
-----------------------------------	------------

<b>Anmerkungen.....</b>	<b>235</b>
-------------------------	------------