

Inhalt

Am Passwort führt kein Weg vorbei

Tipps für die Wahl eines sicheren Kennwortes	13
TIPP 001 Warum simple Buchstaben- oder Ziffernfolgen keine gute Wahl sind	14
TIPP 002 Das richtige Passwort finden	15
TIPP 003 Jedes Konto verdient sein eigenes Passwort	17
TIPP 004 Passwörter regelmäßig ändern	17
Der Passwort-Manager als Gedächtnisstütze	18
TIPP 005 Die Vorteile eines Passwort-Managers	19
TIPP 006 Cloudbasiert oder lokal	19
TIPP 007 Allgemeine Informationen zum Passwort-Manager LastPass	20
TIPP 008 Den Passwort-Manager LastPass installieren	21
TIPP 009 Bei LastPass anmelden	24
TIPP 010 Auf einer Webseite eingetragene Zugangsdaten in LastPass speichern	26
TIPP 011 Zugangsdaten direkt im Passwort-Tresor von LastPass eintragen	29
TIPP 012 Bei einem Onlinedienst mithilfe von LastPass anmelden	32
TIPP 013 Sicherheitseinstellungen ändern und bei LastPass abmelden	35
Doppelt hält besser – die Zwei-Faktor-Authentisierung	37
TIPP 014 Das Grundprinzip der Zwei-Faktor-Authentisierung	38
TIPP 015 Einsatz der Zwei-Faktor-Authentisierung am Beispiel von LastPass ...	39
TIPP 016 Authentisierungs-App auf dem Smartphone installieren	41
TIPP 017 LastPass-Konto im Google Authenticator hinzufügen	42
TIPP 018 Mithilfe der 2FA bei LastPass anmelden	46

Darauf sollten Sie bei der Internetverbindung achten

Sicherheitseinstellungen für den Router	49
TIPP 019 Die Internetverbindung steht – warum mehr tun?	50
TIPP 020 Passwort des Routers ändern	51
TIPP 021 Firmware-Update installieren	53
TIPP 022 Router-Firewall im Stealth-Modus betreiben	55
TIPP 023 Berechtigungen für Portfreigabe unterbinden	56
TIPP 024 Fernzugriff nur dann, wenn nötig	58
Das private WLAN schützen	59
TIPP 025 Eigenen Namen für WLAN vergeben	60
TIPP 026 Verschlüsselungsmethode wählen und Passwort ändern	61
TIPP 027 Fremden Geräten den Zugriff auf das WLAN verwehren	63
TIPP 028 Gastzugang für Freunde einrichten	64
TIPP 029 WLAN auch mal deaktivieren	66
Tipps für die Internetverbindung unterwegs	68
TIPP 030 Wie sicher ist der Hotspot?	68
TIPP 031 Automatische Anmeldung an Hotspots unter Windows 11 deaktivieren	69
TIPP 032 Automatische Anmeldung unter Android deaktivieren	71
TIPP 033 Automatische Anmeldung auf dem iPhone deaktivieren	72
TIPP 034 Keine persönlichen, vertraulichen Daten übermitteln	72
Für mehr Sicherheit ein VPN nutzen	73
TIPP 035 Proton VPN-App auf dem Smartphone installieren	74
TIPP 036 Bei der Proton VPN-App ab- und anmelden	77
TIPP 037 VPN-Server auswählen und verbinden	78

So schützen Sie Ihren PC

Allgemeine Sicherheitseinstellungen für Ihren PC	81
TIPP 038 Benutzerrechte mithilfe des Standardkontos eingrenzen	82
TIPP 039 Betriebssystem auf dem neuesten Stand halten	85
TIPP 040 Programme und Apps immer aktualisieren	88
TIPP 041 Nicht benötigte Software entfernen	89
TIPP 042 Software und Treiber nur aus vertrauenswürdigen Quellen installieren	90
TIPP 043 Automatische Wiedergabe von Datenträgern deaktivieren	92
So schützt die Firewall vor Angriffen aus dem Netz	93
TIPP 044 Ist die Firewall aktiviert?	94
TIPP 045 Übersicht über zugelassene Apps und Features	96
Die passende Sicherheitssoftware für Ihren PC	98
TIPP 046 Welche Sicherheitssoftware ist empfehlenswert?	99
TIPP 047 Führen Sie regelmäßig eine Überprüfung durch	101
Wichtige Datenschutzeinstellungen vornehmen	103
TIPP 048 Allgemeine Datenschutzeinstellungen anpassen	104
TIPP 049 App-Berechtigungen festlegen	108

Mit dem Smartphone sicher unterwegs

Sicherheitseinstellungen für das Smartphone	113
TIPP 050 Smartphone am besten per PIN oder Passwort sperren	113
TIPP 051 Kritischer Umgang mit Benachrichtigungen auf dem Sperrbildschirm	116
TIPP 052 Betriebssystem auf dem aktuellsten Stand halten	117
TIPP 053 Unterwegs das öffentliche WLAN nutzen?	117
TIPP 054 Antivirenprogramm – sinnvoll oder nicht?	118
Augen auf bei der Installation von Apps	120
TIPP 055 Apps nur aus vertrauenswürdigen Quellen installieren	120

TIPP 056	App-Berechtigungen auf einem Android-Smartphone	122
TIPP 057	App-Berechtigungen auf Android-Smartphone ändern	124
TIPP 058	Datenschutzeinstellungen auf dem iPhone prüfen	125
TIPP 059	Apps besser manuell aktualisieren	127
Kostenfallen auf der Spur		129
TIPP 060	Teure In-App-Käufe umgehen	129
TIPP 061	Gefälschte Apps erkennen	131
TIPP 062	Schutz vor Abo-Fallen	132

Für alle Fälle: Daten sichern

Backup-Maßnahmen für den PC einrichten		135
TIPP 063	Datensicherung unter Windows 11 aktivieren	137
TIPP 064	Gelöschte oder beschädigte Daten wiederherstellen	140
Daten sicher in der Cloud ablegen		142
TIPP 065	Vorsicht beim Anlegen des Benutzerkontos	143
TIPP 066	Sicherheitsrisiko Internetverbindung	143
TIPP 067	Zugriff auf die Cloud via Browser	144
TIPP 068	Ein sinnvoller zusätzlicher Schutz – die Zwei-Faktor-Authentisierung	145
TIPP 069	Vor- und Nachteile einer Cloud-App	145
TIPP 070	Standort der Cloud-Server berücksichtigen	146
TIPP 071	Unverschlüsselte Datenspeicherung	146
TIPP 072	Cloud als beliebtes Ziel von Denial-of-Service-Attacks	147
TIPP 073	So sichern Sie Ihre iPhone-Daten in der iCloud	148
TIPP 074	Daten vom Android-Smartphone in Google Drive sichern	149
Zur Sicherheit – Daten verschlüsseln		151
TIPP 075	Boxcryptor auf einem Windows-PC installieren	151
TIPP 076	Bereits in OneDrive abgelegte Dateien und Ordner verschlüsseln	155
TIPP 077	Neuen verschlüsselten Ordner in OneDrive anlegen	156

Die Kommunikation per E-Mail absichern

Nur Werbung oder Phishing? Wie gefährlich ist die E-Mail?	161
TIPP 078 Wer ist wirklich der Absender der E-Mail?	162
TIPP 079 Wichtige Indizien: Betreff, Anrede, Formatierung, Stil und Sprache ...	162
TIPP 080 Methoden, um an sensible Daten zu gelangen	163
TIPP 081 Umgang mit in E-Mails enthaltenen Links	164
TIPP 082 Finger weg von Dateianhängen	165
TIPP 083 Was tun mit der verdächtigen E-Mail?	166
Wichtige Sicherheitseinstellungen für Outlook und Thunderbird ...	168
TIPP 084 E-Mails im HTML-Format versus Nur-Text-Format	169
TIPP 085 Automatisches Herunterladen von Bildern unterbinden	170
TIPP 086 E-Mail-Programm immer auf dem neuesten Stand halten	172
TIPP 087 Junk-E-Mail-Optionen in Outlook festlegen	173
TIPP 088 Unerwünschte Absender in Outlook blockieren	175
TIPP 089 Junk-Filter-Einstellungen in Thunderbird prüfen	176
TIPP 090 Unerwünschte Absender in Thunderbird blockieren	177

Wichtige Schutzmaßnahmen für den Browser

Sicher und ohne Spuren surfen	181
TIPP 091 Browser auf dem neuesten Stand halten	181
TIPP 092 Nutzungsdaten und Absturzberichte nicht weiterleiten	183
TIPP 093 Passwörter nicht vom Browser speichern lassen	185
TIPP 094 Der richtige Umgang mit Cookies	185
TIPP 095 Cookies, Krypto-Miner und Fingerprinter in Firefox blockieren	187
TIPP 096 Inkognito im Internet unterwegs	189
TIPP 097 Anonym im Internet mit dem Browser Opera und VPN	190
TIPP 098 Der richtige Umgang mit Add-ons und Plug-ins	191
TIPP 099 Sichere Einstellungen für Downloads und Pop-ups wählen	194
TIPP 100 Diskrete Suchmaschine einsetzen	196

Sichere Webseiten erkennen	197
TIPP 101 Nicht klicken, sondern prüfen und tippen	197
TIPP 102 Sichere, verschlüsselte Internetverbindung nutzen	199
TIPP 103 Phishing-Filter im Browser aktivieren	201

Gut geschützt – Bankgeschäfte im Internet erledigen

Darauf müssen Sie beim Onlinebanking achten	205
TIPP 104 Diese Angriffe drohen beim Onlinebanking	205
TIPP 105 Diese Sicherheitsmaßnahmen sollten Sie immer berücksichtigen	207
TIPP 106 Diese Verfahren zum Onlinebanking stehen zur Auswahl	208
Sicherer Zahlungsverkehr im Internet	211
TIPP 107 Bezahlen per Rechnung, Nachnahme und Vorkasse	212
TIPP 108 SEPA-Lastschrift für den Einkauf nutzen	213
TIPP 109 Kreditkarte als Bezahlmethode wählen	213
TIPP 110 Eine Zahlung über Bezahlsysteme wie PayPal veranlassen	214
TIPP 111 Bezahlen per Sofortüberweisung	215
TIPP 112 Mobiles Bezahlen mit dem Smartphone	216

Entspannt Reisen buchen und online shoppen

Ist der Anbieter vertrauenswürdig oder Fake?	219
TIPP 113 Preise vergleichen – Schnäppchen oder Wucher?	220
TIPP 114 Bewertungen sagen viel über Ware und Anbieter aus	221
TIPP 115 Zur Sicherheit die Webadresse überprüfen	223
TIPP 116 Gütesiegel und seine Gültigkeit überprüfen	224
TIPP 117 Wichtige Informationen rund um den Anbieter einholen	226

Wichtiges zur Registrierung und zum Kaufabschluss	228
TIPP 118 Verschlüsselte Internetverbindung ist ein Muss	228
TIPP 119 Passwortwahl und Zwei-Faktor-Authentisierung	229
TIPP 120 Wird die Button-Lösung gewährleistet?	231
Diese Rechte haben Sie als Käufer	232
TIPP 121 Der Fernabsatzvertrag regelt das Rückgaberecht	232
TIPP 122 Reiseveranstalter versus Reisevermittler: Wer ist haftbar?	233
TIPP 123 Für den Fall der Fälle alles dokumentieren	234

Schwachstellen in sozialen Netzwerken

Datensicherheit in sozialen Netzwerken	238
TIPP 124 Welche Informationen sollte man veröffentlichen, welche nicht?	238
TIPP 125 Einstellungen zur Privatsphäre prüfen	239
TIPP 126 Wachsamere Umgang mit Facebook-Werbung	242
TIPP 127 Vorsicht beim Veröffentlichen von Fotos und Videos	243
TIPP 128 Gesunde Skepsis bei Freundschaftsanfragen	244
TIPP 129 Achtung vor Fake-Profilen	244
Tipps für die Nutzung von Messengern	245
TIPP 130 WhatsApp im Fokus der Datenschützer	245
TIPP 131 Datenschutzeinstellungen von WhatsApp anpassen	246

Das richtige Troubleshooting

Wichtige Maßnahmen, falls Ihr Konto gehackt wurde	249
TIPP 132 Woran erkenne ich, dass mein E-Mail-Konto gehackt wurde?	250
TIPP 133 So prüfen Sie, ob Ihre E-Mail-Adresse bereits gehackt wurde	251
TIPP 134 Wichtige Schritte, wenn das E-Mail-Konto gehackt wurde	252
TIPP 135 Was tun, wenn mein Facebook-Konto oder Ähnliches gehackt wurde?	253

Verdacht auf Malware-Infektion? So gehen Sie vor!	256
TIPP 136 Regelmäßig Scans durchführen	257
TIPP 137 Weitere Virencans im abgesicherten Modus durchführen	258
Im Fall der Fälle: PC zurücksetzen	262
TIPP 138 Einen älteren Computerzustand wiederherstellen	263
TIPP 139 Den Computer auf die Werkseinstellungen zurücksetzen	265
Stichwortverzeichnis	269