

Inhalt

Inseln des Überflusses	8
Reisen auf den Seychellen	10
Planungshilfe für Ihre Reise	14
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über die Seychellen

Steckbrief Seychellen	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	53
Geschichte	62
Zeittafel	78
Gesellschaft und Alltagskultur	80
Architektur und Kunst	90

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	100
Übernachten	106
Essen und Trinken	110
Outdoor	119
Feste und Veranstaltungen	129
Reiseinfos von A bis Z	132

Unterwegs auf den Seychellen

Kapitel 1 – Mahé und küstennahe Inseln

Auf einen Blick: Mahé und küstennahe Inseln	156
Victoria	158
Provinznest mit Charme	158
Rund um den Clock Tower	159
Victorias Marktviertel	164
Zwischen Stadion und Mont Fleuri	167
Neues Land	169
Aktiv: Bergtour auf die Trois Frères	176

Ste. Anne Marine National Park	179
Sainte Anne.....	180
Cerf Island	181
Aktiv: Tauchen und Schnorcheln im Ste. Anne Marine N. P.....	182
Moyenne Island.....	183
Round Island und Long Island	184
Nordmahé und die Beau Vallon Bay	186
An der Ostküste entlang.....	186
Die Nordspitze von Mahé	187
Zur Beau Vallon Bay	191
Beau Vallon Bay	192
Aktiv: Wanderung von La Bastille in die Beau Vallon Bay.....	194
Bel Ombre und Danzil.....	198
Aktiv: Ausflüge zu den Tauchgründen im Norden Mahés	202
Die Bergwelt des Nordens.....	203
Der Süden und der Westen von Mahé	206
Die Südostküste	206
Aktiv: Jardin du Roi Spice Garden.....	210
Rund um die Südspitze von Mahé	213
Die Südwestküste.....	219
Die mittlere und nördliche Westküste.....	226
Port Glaud und Umgebung.....	229
Sans Souci Road	229
Wanderung auf den Morne Blanc.....	231

Kapitel 2 – Praslin, La Digue und Satelliteninseln

Auf einen Blick: Praslin, La Digue und Satelliteninseln	234
Praslin	236
Praslins Nordostküste	237
Anse Lazio	247
Praslins Südwestküste.....	247
Aktiv: Wanderungen von Grand' Anse aus.....	250
Baie Ste. Anne und Vallée de Mai	251
La Digue	258
La Digue nördlich des Landungsstegs	261
La Digue südlich des Landungsstegs.....	262
Zu Fuß in Küstennähe unterwegs.....	267
Aktiv: Um die Südspitze von La Digue wandern	268

Das Inselinnere	272
Aktiv: Per Flugzeug und Fähre oder per Hubschrauber nach La Digue.....	273
Kleine Inseln rund um Praslin und La Digue	274
Cousin und Cousine Island	274
Weitere Inseln nahe Praslin	278
Aktiv: Rundwanderung auf Aride	280
Inseln nahe La Digue.....	289
Private Tourismusinseln der Inneren Seychellen	292
Silhouette	292
North Island	296
Aktiv: Bottomfishing und Tauchen.....	297
Frégate	298
Bird Island und Denis Island	302

Kapitel 3 – Die Outer Islands

Auf einen Blick: Die Outer Islands	310
Die Aldabra-Gruppe.....	312
Aldabra-Atoll	312
Weitere Inseln der Aldabra-Gruppe	320
Aktiv: Besuch von Aldabra im Frühjahr und Herbst	322
Amiranten, Farquhar-Gruppe, Coëtivy, Plate.....	324
Die Amiranten	324
Die Farquhar-Gruppe.....	332
Coëtivy und Île Plate	333
Kulinarisches Lexikon	336
Sprachführer	338
Register	340
Abbildungsnachweis/Impressum	344