

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort zur 4. Auflage . . . . .	5
Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	6
Anschriften . . . . .	13

## Teil 1 Grundlagen

<b>1</b>	<b>Bedürfnisse und Wünsche der schwangeren Frauen . . . . .</b>	<b>16</b>
	<i>Oda von Rahden, Susanne Lohmann, Gaby Schmidt und Astrid Kruid;</i> <i>frühere Mitarbeit: Gertrud M. Ayerle, Alexandra Paulus</i>	
1.1	<b>Eltern-Werden heute . . . . .</b>	<b>16</b>
	<i>Susanne Lohmann</i>	
1.2	<b>Das Erleben der Schwangerschaft . . . . .</b>	<b>19</b>
	<i>Gaby Schmidt, Astrid Kruid; frühere Mitarbeit: Gertrud M. Ayerle, Alexandra Paulus</i>	
1.3	<b>Was erwarten schwangere Frauen von der Schwangerenvorsorge? . . . . .</b>	<b>31</b>
	<i>Oda von Rahden</i>	
1.4	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>38</b>
<b>2</b>	<b>Evidenzbasiertes Arbeiten in der Schwangerenvorsorge . . . . .</b>	<b>45</b>
	<i>Katja Stahl</i>	
2.1	<b>Das Konzept des evidenzbasierten Arbeitens . . . . .</b>	<b>45</b>
2.2	<b>Evidenzbasiertes Arbeiten in der Hebammenarbeit . . . . .</b>	<b>47</b>
2.3	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>49</b>
<b>3</b>	<b>Grundsätze der Schwangerenvorsorge durch Hebammen . . . . .</b>	<b>50</b>
	<i>Oda von Rahden; frühere Mitarbeit: Gertrud M. Ayerle</i>	
3.1	<b>Schwangerschaft ist ein wichtiger Lebensabschnitt . . . . .</b>	<b>50</b>
3.2	<b>Schwangerschaft ist ein natürlicher und gesunder Vorgang . . . . .</b>	<b>50</b>
3.3	<b>Förderung der Gesundheit von Mutter und Kind . . . . .</b>	<b>50</b>
3.4	<b>Beachtung der Menschenwürde und der Rechte der schwangeren Frau . . . . .</b>	<b>50</b>
3.5	<b>Evidenzbasierte Betreuung . . . . .</b>	<b>51</b>
3.6	<b>Partnerschaftliche Beziehung zwischen schwangerer Frau und Hebamme . . . . .</b>	<b>51</b>
3.7	<b>Interdisziplinäre Zusammenarbeit . . . . .</b>	<b>51</b>
3.8	<b>Qualitätssicherung . . . . .</b>	<b>52</b>
3.9	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>52</b>

## Teil 2 Praxis

<b>4</b>	<b>Anamneseerhebung . . . . .</b>	<b>54</b>
	<i>Peggy Seehafer</i>	
4.1	<b>Familienanamnese . . . . .</b>	<b>56</b>
4.2	<b>Eigenanamnese . . . . .</b>	<b>56</b>
4.3	<b>Geburtshilflich-gynäkologische Anamnese . . . . .</b>	<b>57</b>
4.4	<b>Jetzige Schwangerschaft . . . . .</b>	<b>59</b>

4.5	Psychosoziale Situation . . . . .	61
4.6	Ernährungsgewohnheiten . . . . .	62
4.7	Besonderheiten bei Migrantinnen und in der Entwicklungshilfe . . . . .	64
4.8	Mütterliche Erkrankungen und ihre Bedeutung für die Schwangerenvorsorge . . . . .	66
4.9	Literatur . . . . .	76
<b>5</b>	<b>Erstuntersuchung . . . . .</b>	<b>80</b>
	<i>Ute Lange, Renate Egelkraut, Susanne Teuerle</i>	
5.1	Zyklusanamnese . . . . .	81
	<i>Ute Lange</i>	
5.2	Bestimmung des voraussichtlichen Geburtstermins . . . . .	84
	<i>Ute Lange</i>	
5.3	Beckendiagnostik. . . . .	86
	<i>Ute Lange</i>	
5.4	Blutdruckmessung . . . . .	89
5.5	Urinuntersuchung auf Bakterien. . . . .	89
	<i>Susanne Teuerle</i>	
5.6	Body-Mass-Index (BMI) . . . . .	90
	<i>Ute Lange</i>	
5.7	Blutuntersuchungen . . . . .	92
	<i>Renate Egelkraut</i>	
5.8	Literatur . . . . .	106
<b>6</b>	<b>Routineuntersuchungen . . . . .</b>	<b>108</b>
	<i>Susanne Teuerle</i>	
6.1	Beurteilung von Wachstum und Lage des Kindes durch äußere Untersuchung . . . . .	111
6.2	Kontrolle der kindlichen Herztöne. . . . .	117
6.3	Beobachtung der Kindsbewegungen . . . . .	118
6.4	Kontrolle des Blutdrucks . . . . .	119
6.5	Urinuntersuchungen. . . . .	121
6.6	Untersuchung auf Ödeme und Varizen . . . . .	123
6.7	Gewichtskontrollen . . . . .	123
6.8	Hämoglobinkontrollen . . . . .	123
6.9	Nicht-invasiver Pränataltest auf den fetalen Rhesusfaktor D (NIPT-RhD) und Anti-D-Prophylaxe . . . . .	125
6.10	Gestationsdiabetes. . . . .	126
	<i>Katja Stahl</i>	
6.11	Untersuchung auf Hepatitis B (HBsAg) . . . . .	127
6.12	Literatur . . . . .	129
<b>7</b>	<b>Zusätzliche Untersuchungen . . . . .</b>	<b>131</b>
	<i>Christiane Schwarz</i>	
7.1	Mütterliche Gewichtskontrolle. . . . .	132
7.2	Untersuchung der Brust. . . . .	132
7.3	Screening auf vaginale Infektionen zur Verhinderung von Frühgeburten . . . . .	132
7.4	Screening auf Zytomegalie-Infektionen . . . . .	135
7.5	Screening auf Toxoplasmose-Antikörper . . . . .	136
7.6	Vaginale Untersuchung . . . . .	136
7.7	Vorgeburtliches CTG. . . . .	137

7.8	Ultraschalluntersuchungen . . . . .	139
7.9	Literatur . . . . .	140
<b>8</b>	<b>Betreuungsplan</b> . . . . .	142
	<i>Christiane Schwarz</i>	
8.1	Literatur . . . . .	147
<b>9</b>	<b>Pränatale Diagnostik</b> . . . . .	148
	<i>Angelica Ensel</i>	
9.1	Medizinische Technologie und ethisches Konfliktfeld . . . . .	148
9.2	Nichtinvasive Diagnostik . . . . .	155
9.3	Invasive pränatale Diagnostik . . . . .	165
9.4	Beratung und Begleitung im Kontext der pränatalen Diagnostik . . . . .	170
9.5	Wichtige Adressen . . . . .	188
9.6	Literatur . . . . .	189
<b>10</b>	<b>Betreuung von Frauen mit Risikoschwangerschaften</b> . . . . .	192
	<i>Christiane Schwarz und Katja Stahl</i>	
10.1	Was ist ein „Risiko“? . . . . .	192
10.2	Kooperation mit anderen Fachberufen . . . . .	193
10.3	Eigene Grenzen erkennen . . . . .	195
10.4	Die Frauen an ihrem eigenen Standort abholen . . . . .	196
10.5	Adipositas . . . . .	196
10.6	Gestationsdiabetes . . . . .	199
10.7	Diabetes mellitus . . . . .	202
10.8	Präeklampsie . . . . .	203
10.9	Vorzeitige Wehentätigkeit/mögliche Frühgeburt . . . . .	207
10.10	Mehrlingsschwangerschaft . . . . .	208
10.11	Intrauterine Wachstumsretardierung/Plazentainsuffizienz . . . . .	209
10.12	Übertragung . . . . .	213
10.13	Abusus/Sucht . . . . .	214
10.14	Blutungen . . . . .	216
10.15	Zustand nach intrauterinem Fruchttod . . . . .	216
10.16	Literatur . . . . .	228
<b>11</b>	<b>Beratung der Schwangeren</b> . . . . .	233
	<i>Renate Egelkraut und Susanne Teuerle</i>	
11.1	Rahmenbedingungen . . . . .	233
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.2	Beratungsthemen im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge . . . . .	235
11.3	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft . . . . .	238
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.4	Auswirkungen von Stress . . . . .	242
11.5	Allgemeine Lebensweise . . . . .	242
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.6	Bewegung und Sport . . . . .	248
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.7	Ernährung . . . . .	249
	<i>Susanne Teuerle</i>	

<b>11.8</b>	<b>Genuss- und Suchtmittel</b> . . . . .	250
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>11.9</b>	<b>Sexualität</b> . . . . .	253
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>11.10</b>	<b>Arbeit/Tätigkeiten</b> . . . . .	253
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>11.11</b>	<b>Reisen.</b> . . . . .	254
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>11.12</b>	<b>Haustiere.</b> . . . . .	255
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>11.13</b>	<b>Vorbereitung auf Geburt und Wochenbett, Kurse</b> . . . . .	255
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>11.14</b>	<b>Vorbereitung auf das Stillen</b> . . . . .	256
<b>11.15</b>	<b>Finanzielle Hilfen</b> . . . . .	256
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>11.16</b>	<b>Beratung über serologische Befunde</b> . . . . .	256
	<i>Renate Egelkraut</i>	
<b>11.17</b>	<b>Nützliche Adressen</b> . . . . .	269
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>11.18</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	271
<b>12</b>	<b>Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden</b> . . . . .	274
	<i>Susanne Teuerle</i>	
<b>12.1</b>	<b>Allgemeine Grundsätze</b> . . . . .	274
<b>12.2</b>	<b>Anamnese</b> . . . . .	275
<b>12.3</b>	<b>Entlastung</b> . . . . .	275
<b>12.4</b>	<b>Beschwerden des Bewegungsapparates</b> . . . . .	279
<b>12.5</b>	<b>Beschwerden im Kreislaufsystem</b> . . . . .	282
<b>12.6</b>	<b>Hämorrhoiden</b> . . . . .	284
<b>12.7</b>	<b>Varizen</b> . . . . .	284
<b>12.8</b>	<b>Magen-Darm-System</b> . . . . .	285
<b>12.9</b>	<b>Haut und Schleimhäute</b> . . . . .	288
<b>12.10</b>	<b>Sonstige Beschwerden.</b> . . . . .	289
<b>12.11</b>	<b>Schlafstörungen</b> . . . . .	290
<b>12.12</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	291
<b>13</b>	<b>Förderung der Kontaktaufnahme zwischen Mutter und Kind</b> . . . . .	293
	<i>Sabine Friese-Berg</i>	
<b>13.1</b>	<b>Erkenntnisse aus der pränatalen Psychologie</b> . . . . .	293
<b>13.2</b>	<b>Besonderheiten in den einzelnen Phasen der Schwangerschaft</b> . . . . .	295
<b>13.3</b>	<b>Praktisch bewährte Methoden.</b> . . . . .	297
<b>13.4</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	304

## Teil 3 Organisation

<b>14</b>	<b>Modelle der Schwangerenvorsorge durch Hebammen</b> . . . . .	308
	<i>Ute Lange, Anne Wallheinke, Rainhild Schäfers</i>	
<b>14.1</b>	<b>Schwangerenvorsorge im häuslichen Umfeld der Frau</b> . . . . .	308
	<i>Ute Lange</i>	
<b>14.2</b>	<b>Schwangerenvorsorge im Wechsel von Frauenärztin bzw. -arzt und Hebamme</b> . . . . .	309
	<i>Ute Lange</i>	
<b>14.3</b>	<b>Schwangerenvorsorge durch Hebammen in einer Geburtsklinik</b> . . . . .	309
	<i>Rainhild Schäfers</i>	
<b>14.4</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	313
<b>15</b>	<b>Ausstattung, Räume und Hilfsmittel</b> . . . . .	314
	<i>Denize Krauspenhaar; frühere Mitarbeit: Regine Knobloch</i>	
<b>15.1</b>	<b>Ausstattung</b> . . . . .	314
<b>15.2</b>	<b>Praxisräume</b> . . . . .	314
<b>15.3</b>	<b>Bezugsadressen</b> . . . . .	315
<b>16</b>	<b>Dokumentation</b> . . . . .	321
	<i>Daniela Erdmann; frühere Bearbeitung: Regine Knobloch</i>	
<b>16.1</b>	<b>Dokumentationspflicht</b> . . . . .	321
<b>16.2</b>	<b>Information, Einwilligung und Aufklärung in der Dokumentation</b> . . . . .	322
<b>16.3</b>	<b>Mutterschaftsrichtlinien, Leitlinien, Empfehlungen</b> . . . . .	324
<b>16.4</b>	<b>Dokumentation im Mutterpass</b> . . . . .	325
<b>16.5</b>	<b>Elektronischer Mutterpass (eMutterpass)</b> . . . . .	326
<b>16.6</b>	<b>Digitale Dokumentation</b> . . . . .	326
<b>16.7</b>	<b>Eigene Dokumentation</b> . . . . .	327
<b>16.8</b>	<b>Dokumentation in der Zusammenarbeit mit Ärztinnen/Ärzten oder anderen Hebammen</b> . . . . .	327
<b>16.9</b>	<b>Blutuntersuchungen und Injektionen</b> . . . . .	330
<b>16.10</b>	<b>Bescheinigungen</b> . . . . .	330
<b>16.11</b>	<b>Beratung und Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden</b> . . . . .	331
<b>16.12</b>	<b>Ausführliche Beschreibungen</b> . . . . .	332
<b>16.13</b>	<b>Häufig fehlende Angaben</b> . . . . .	332
<b>16.14</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	333
<b>17</b>	<b>Abrechnung</b> . . . . .	335
	<i>Manuela Rauer-Sell; frühere Bearbeitung: Regine Knobloch</i>	
<b>17.1</b>	<b>Vorsorgeuntersuchung</b> . . . . .	335
<b>17.2</b>	<b>Beratung</b> . . . . .	336
<b>17.3</b>	<b>Individuelles Vorgespräch</b> . . . . .	337
<b>17.4</b>	<b>Entnahme von Körpermaterial</b> . . . . .	338
<b>17.5</b>	<b>GDM-Screening</b> . . . . .	339
<b>17.6</b>	<b>Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden oder bei Wehen</b> . . . . .	340
<b>17.7</b>	<b>CTG – Cardiotokografische Überwachung</b> . . . . .	341
<b>17.8</b>	<b>Abrechnung von Materialien</b> . . . . .	342
<b>17.9</b>	<b>Wegegeld</b> . . . . .	343

17.10	Untersuchung nach der Geburt . . . . .	343
17.11	Anzahl und Zeitpunkt der Vorsorgeuntersuchungen. . . . .	343
17.12	Abrechnung bei der Zusammenarbeit mit einer Arztpraxis. . . . .	344
17.13	Wirtschaftliche Aufklärung . . . . .	344
17.14	Behandlungsvertrag . . . . .	345
17.15	Abrechnung bei Zusammenarbeit von Hebammen . . . . .	345
17.16	Literatur . . . . .	346
<b>18</b>	<b>Qualitätsmanagement in der Schwangerenvorsorge . . . . .</b>	<b>347</b>
	<i>Denize Krauspenhaar, Daniela Erdmann</i>	
18.1	Was ist Qualität? . . . . .	347
18.2	Einflüsse auf die Qualität unserer Arbeit . . . . .	348
18.3	Wie wird Qualität organisiert? . . . . .	348
18.4	Literatur . . . . .	353

## Teil 4 Anhang

<b>19</b>	<b>Gesetzliche Regelungen . . . . .</b>	<b>356</b>
	<i>Peggy Seehafer</i>	
19.1	Schweigepflicht . . . . .	356
19.2	Meldepflichten . . . . .	358
19.3	Mutterschaft und Vaterschaft . . . . .	360
19.4	Mutterschutzgesetz . . . . .	362
19.5	Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft (SGB V) . . . . .	376
19.6	Asylbewerberleistungsgesetz . . . . .	378
19.7	Zwölftes Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) . . . . .	379
19.8	Ausgeschlossene Heil- und Hilfsmittel . . . . .	380
19.9	Mutterschaftsrichtlinien. . . . .	381
19.10	Embryonenschutzgesetz . . . . .	389
19.11	Schwangerschaftsabbruch nach Pränataldiagnostik. . . . .	393
19.12	Schwangerschaftskonflikte. . . . .	394
19.13	Literatur . . . . .	398
	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>399</b>