

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Allgemeine Hinweise	8
	Abkürzungen und Symbole	9
	11 Top-Touren	10
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
	Talorte	14
	Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	18
	Wissenswertes zum Wandergebiet	19
	Filzmoos	
	1 4.45 Std. Über die Moosalm auf den Rossbrand, 1770 m	24
	2 4.00 Std. Schwarze Lacke und Aualm, 1366 m	27
	3 4.15 Std. Aualm – Sulzkaralm – Mahdalm – Hofpürglhütte, 1705 m	30
TOP	4 5.00 Std. Hofpürglhütte und Steiglpass, 2016 m	33
	5 4.15 Std. Eiskarlschneid, 1990 m	36
	6 5.15 Std. Rötelstein, 2247 m	38
	7 3.45 Std. Am Fuß der Dachstein-Südwand	40
	Ramsau am Dachstein	
	8 2.30 Std. Dachstein-Südwandhütte, 1871 m, und Austriahütte, 1638 m	43
	9 2.30 Std. Über den Brandriedel, 1725 m	46
TOP	10 1.45 Std. Dachsteinwarte, 2741 m	49
TOP	11 3.15 Std. Hoher Dachstein, 2995 m	52
	12 2.30 Std. Kleiner Gjaidstein, 2735 m, und Hoher Gjaidstein, 2794 m	57
	13 4.00 Std. Rittisberg, 1557 m	60
	14 4.00 Std. Ramsauer Rundwanderung	64
	15 1.50 Std. Familienwandern am Sattelberg, 1253 m	66
	16 6.00 Std. Guttenberghaus, 2146 m, und Sinabell, 2349 m	68
	17 4.00 Std. Scheichenspitze, 2667 m	70
	18 4.45 Std. Silberkarsee und Silberkarklamm	72
	Weißbach, Aich-Assach, Gröbming, Trautenfels	
	19 5.45 Std. Kufstein, 2049 m	74
	20 5.00 Std. Gradenbachfall und Ahornsee, 1485 m	76
	21 4.00 Std. Freienstein, 1279 m	78
	22 2.15 Std. Stoderzinken, 2048 m	80
	23 4.30 Std. Notgasse	82
	24 6.00 Std. Kammspitze, 2139 m	84
TOP	25 8.45 Std. Grimming, 2351 m	88
	26 3.00 Std. Grimminghütte, und Tressenstein, 1196 m	93
	Sölk­täler	
	27 5.45 Std. Gumpeneck, 2226 m	96

	28	5.00 Std.	Hochstufoben, 2385 m	98
	29	2.15 Std.	Hornfeldspitze, 2277 m	100
TOP	30	5.00 Std.	Kaltenbachseen und Deneck, 2433 m	102
	31	7.00 Std.	Vom GroßsölktaI ins KleinsölktaI	104
	32	8.00 Std.	Rantentörl, 2166 m, und Prebertörl, 2194 m	108
	33	3.30 Std.	Schwarzensee und PutzentalaI, 1354 m	110
			Michaelerberg, Pruggern, Gössenberg und Haus	
	34	3.30 Std.	Kochofen, 1916 m	112
	35	2.30 Std.	Pleschnitzzinken, 2112 m	114
	36	6.00 Std.	Stierkarsee, 1810 m, und Goldlacken, 2300 m	116
	37	4.15 Std.	Bodensee – Hüttensee – Obersee, 1672 m	119
TOP	38	5.15 Std.	Höchststein, 2543 m	122
	39	5.00 Std.	Moaralmsee und Bärfallspitze, 2150 m	124
	40	2.10 Std.	Hauser Kaibling, 2015 m	126
	41	4.00 Std.	Hauser Kaibling, Bärfallspitze, 2150 m, Moaralmsee	128
TOP	42	6.00 Std.	Höchststein, 2543 m, und Moaralmsee	131
			Schladming und Rohrmoos	
	43	2.30 Std.	Planai, 1906 m, und Krahbergzinken, 2134 m	134
	44	4.45 Std.	Untertal und Riesachfälle	136
	45	7.00 Std.	Preintaler Hütte, 1657 m, und Sonntagskarseen, 2064 m	140
TOP	46	4.30 Std.	Klafferkessel	142
	47	4.00 Std.	Gollinghütte, 1641 m, und Gollingwinkel	145
TOP	48	7.00 Std.	Hochgolling, 2862 m	148
TOP	49	5.45 Std.	Greifenberg, 2618 m, und Klafferkessel	151
	50	6.00 Std.	Keinprechthütte, 1872 m, und Lignitzhöhe, 2205 m	154
TOP	51	2.45 Std.	Duisitzkarsee, 1648 m	157
	52	6.00 Std.	Durchs Giglachtal zur Ignaz-Mattis-Hütte, 1986 m	160
	53	7.15 Std.	Giglach-Höhenweg	162
			Pichl-Mandling, Forstau und Radstadt	
	54	3.15 Std.	Von der Ursprungalm zu den Giglachseen	168
TOP	55	5.30 Std.	Lungauer Kalkspitze, 2471 m, Steirische Kalkspitze, 2459 m	170
TOP	56	4.45 Std.	Die Gasselseen und ihr Gipfelkranz	172
	57	4.30 Std.	Oberhüttensee – Seekarscharte – Klamml	174
	58	5.30 Std.	Über Bürgerberg auf den Rossbrand, 1770 m	176
			Obertauern	
	59	7.30 Std.	Hintere Großwand und Großer Pleißlingkeil, 2490 m	178
	60	4.45 Std.	Südwieener Hütte und Spirtzinger, 2066 m	182
	61	4.45 Std.	Seekarspitze, 2350 m	184
	62	5.30 Std.	Gamskarlspitze, 2411 m, und Plattenspitze, 2294 m	186
			Durchquerung der Schladminger Tauern	
TOP	63	4 Tage	Quer durch die Schladminger Tauern	188
			Stichwortverzeichnis	197