

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Die Bergwelt Sloweniens</b>	12
<b>Land und Leute</b>	19
<b>Touristische Infos</b>	22
<b>▶ 1 Matajur/Mataiur, 1642 m</b> Von Livek über Avsa	26
<b>▶ 2 Historischer Lehrpfad Kobarid</b> Rund um Kobarid	28
<b>▶ 3 Kanin/Canin, 2587 m</b> Von der Kanin-Seilbahn	31
<b>▶ 4 Mangart, 2679 m</b> Von der Mangartstraße	34
<b>▶ 5 Krn, 2244 m</b> Nordroute aus dem Lepenatal	36
<b>▶ 6 Soška pot/Sočaweg</b> Von der Quelle bis Bovec	40
<b>▶ 7 Slemenova špica, 1909 m</b> Spritztour vom Vršičpass	46
<b>▶ 8 Prisojnik, 2547 m</b> Große Rundtour vom Vršičpass	48
<b>▶ 9 Kanjavec, 2568 m</b> Von Trenta über die Koča na Doliču	51
<b>▶ 10 Križ, 2410 m</b> Von Trenta über Pogačnikov dom	54
<b>▶ 11 Bovški Gamsovec, 2392 m</b> Aus dem Vrata-Tal	57
<b>▶ 12 Porezen, 1630 m</b> Von Petrovo Brdo über den Nordrücken	60
<b>▶ 13 Črna prst, 1844 m</b> Rundwanderung bei Bohinjska Bistrica	62
<b>▶ 14 Vogel, 1922 m</b> Von der Vogel-Seilbahn	65
<b>▶ 15 Mahavšček, 2008 m</b> Von der Koča pri Savici über Dom na Komni	68
<b>▶ 16 Pršivec, 1761 m</b> Lange Rundwanderung von Stara Fužina	71
	3

- ▶ **17 Durch das Tal der Triglav-Seen, 2071 m**  
Von der Planina Blato zur Zasavska koča 74
- ▶ **18 Mala Zelnarica, 2310 m**  
Rundtour von der Planina Blato 78
- ▶ **19 Triglav, 2864 m**  
Von Rudno Polje über Dom Planika 81
- ▶ **20 Viševnik, 2050 m, Veliki Draški vrh, 2243 m**  
Gipfelrunde von Rudno Polje 84
- ▶ **21 Mala Osojnica, 685 m, und der See von Bled**  
Einfache Wanderungen von Bled 86
- ▶ **22 Baba/Frauenkogel, 1891 m**  
Steiler Aufstieg von Dovje 89
- ▶ **23 Golica/Kahlkogel, 1834 m**  
Von Planina pod Golico über die Koča na Golici 92
- ▶ **24 Stol/Hochstuhl, 2236 m**  
Von Žirovnica über Valvasorjev dom 94
- ▶ **25 Storžič, 2132 m**  
Von Tržič über Dom pod Storžičem 96
- ▶ **26 Stegovnik, 1692 m**  
Aus dem Kokra-Tal 98
- ▶ **27 Grintovec, 2558 m**  
Von Zgornje Jezersko über die Češka koča 101
- ▶ **28 Ledinski vrh, 2108 m**  
Vom Logarska dolina über den Rinkawasserfall 104
- ▶ **29 Planjava Ostgipfel, 2392 m**  
Vom Logarska dolina über den Kamniško sedlo 106
- ▶ **30 Ojstrica, 2350 m**  
Aus dem Logarska dolina 108
- ▶ **31 Velika Planina und Gradišče, 1666 m**  
Vom Passübergang Volovljek 111
- ▶ **32 Velika Raduha, 2062 m**  
Von Spodnje Sleme über die Koča v Grohotu 114
- ▶ **33 Uršlja gora, 1699 m**  
Von Slovenj Gradec 116
- ▶ **34 Črni vrh, 1543 m, und Ribniški vrh, 1537 m**  
Von Kope 119
- ▶ **35 Lovrenška jezera, 1520 m**  
Von Rogla 122

▶ 36	<b>Grenzpanoramaweg und Plački vrh, 510 m</b> Vom Plački vrh nach Spičnik	124
▶ 37	<b>Durch die Weinberge von Jeruzalem, 338 m</b> Von Miklavž pri Ormožu nach Cerovec	127
▶ 38	<b>Gradiški hum, 336 m, und Sveta Ana, 303 m</b> Rundtouren bei Cirkulane	130
▶ 39	<b>Boč, 978 m</b> Rundtour von Zgornje Poljčane	133
▶ 40	<b>Pleše, 866 m, und Sveta gora, 852 m</b> Höhenwanderung bei Zagorje	135
▶ 41	<b>Trdinov vrh, 1178 m</b> Aus dem malerischen Krka-Tal	138
▶ 42	<b>Cviček pot und Trška gora, 428 m</b> Rundwanderung von Otočec	141
▶ 43	<b>Grmada, 676 m, und Šmarna gora, 669 m</b> Rundwanderung von Spodnje Pirniče	144
▶ 44	<b>Slivnica, 1114 m</b> Rundwanderung von Cerknica	146
▶ 45	<b>Rakov Škocjan/Rak-Schlucht, 520 m</b> Zwischen Mali und Veliki naravni most	148
▶ 46	<b>Veliki Snežnik, 1796 m</b> Von Ilirska Bistrica über Sviščaki	151
▶ 47	<b>Nanos/Pleša, 1262 m</b> Rundtour von Razdrto	154
▶ 48	<b>Dolski maj, 913 m</b> Vom Izvir Hublja bei Ajdovščina	157
▶ 49	<b>Škocjanske jame und Rekaschlucht, 427 m</b> Von Matavun nach Škoflje	160
▶ 50	<b>Kokoš/Monte Cucusso, 670 m</b> Von Lipica über Lokev	163
▶ 51	<b>Lipnik, 804 m, Golič, 890 m, Kojnik, 802 m</b> Rundwanderung von Zazid	166
▶ 52	<b>Veli Badin, 359 m, und Kuk, 498 m</b> Von Gračišče rund um Movraž herum	170
▶ 53	<b>Küstenwege</b> Von Izola zu den Salinen von Sečovlje	174
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	181
	<b>Impressum</b>	184