

# INHALT

- 5 Hey ich bin Anja
- 6 Grundwissen für Hochbeetgärtner:innen**
- 9 Warum ein Hochbeet?
- 10 Welches Material für dein Hochbeet?
- 13 EXTRA: Die optimale Größe für ein Hochbeet
- 14 Sonderformen für Hochbeete
- 15 DIY: Das Kompost-Hochbeet
- 16 EXTRA: Welche Werkzeuge brauchst du?
- 18 Gärtnern nach phänologischen Jahreszeiten**
- 21 Was sind phänologische Jahreszeiten?
- 25 Was steht an im Vorfrühling?**
- 26 Deine erste Saison beginnt
- 28 DIY: Hochbeet selbst bauen
- 31 DIY: Rankhilfe aus Bambus selbst bauen
- 33 Was steht an im Erstfrühling?**
- 34 Erste Aussaaten
- 37 DIY: Torffreie Aussaaterde selbst machen
- 39 DIY: Der Trick mit der Regenrinne
- 40 Jungpflanzen-Check
- 42 Was steht an im Vollfrühling?**
- 44 Düngen im Hochbeet
- 46 DIY: Wurmfarm bauen
- 48 EXTRA. Mulchen im Hochbeet
- 51 Was steht an im Frähsommer?**
- 52 Kleines Ernte-ABC
- 54 Gesunde Pflanzen
- 57 DIY: Jauchen, Brühen und Tees selbst herstellen

**61 Was steht an im Hochsommer?**

62 Heiße Tage, durstige Pflanzen

65 DIY: Hochbeetbewässerung aus  
Tontöpfen

66 Nachschub fürs Beet

**68 Was steht an im Spätsommer?**

70 Wohin mit der Ernte?

73 DIY: Erdmiete bauen im Hochbeet

74 Keine leeren Beete!

**77 Was steht an im Frühherbst?**

78 Späte Ernten: letzte Früchte und  
Saatgut

**81 Was steht an im Vollherbst?**

82 Saison verlängern

**85 Was steht an im Spätherbst und  
im Winter?**

86 Zeit zum Ausruhen

87 DIY: Selbst gemachtes Saatband

**89 Die Musterbeete**

**91 Das Rap-Zap-Beet**

**100 Das Bella-Italia-Beet**

**106 Das Hop-in-den-Wok-Beet**

**116 Das Rund-ums-Jahr-Salat-Beet**

**125 Das Veggie-Buffer-Beet**

**134 Das Satt-und-glücklich-Beet**

**140 Das Flower-Power-Beet**

**147 Das Einfach-mal-ausprobieren-  
Beet**

152 Service

152 Nützliche Adressen

153 Register