

Kräuterwelt 7

- Im Wandel der Zeit 9
- Was Kräuter alles können 10
- Zauberhafte Kräuter und Blüten 13
- Für Körper und Geist 15
- Wissenswertes über Kräuter 18

Säen, pflanzen, pflegen 23

- Hoch leben die Kräuter! 25
- Was Pflanzen brauchen 26
- Vom Aussäen und Pflanzen 28
- Der Topfgarten 31
- Individueller Kräutergarten 35

Ernteglück 41

- Kräuter sind nicht alle gleich 43
- Kräuter konservieren 46
- Auf den Inhalt kommt es an 50
- Kräuter zum Wohlfühlen 51
- Kräuter selbst vermehren 53

Ran an die Kräuter 57

- Die Vielseitigkeit von Pflanzen 59
- Bärlauch 60
- Basilikum 62
- Bohnenkraut 66
- Borretsch 68
- Brennnessel 70
- Brunnenkresse 72
- Currykraut 74
- Dill 76
- Estragon 78
- Johanniskraut 80
- Kamille 82
- Kapuzinerkresse 84
- Knoblauch 86

Koriander **88**

Kresse **90**

Lavendel **92**

Liebstöckel **96**

Löwenzahn **98**

Majoran **100**

Minze **102**

Petersilie **106**

Portulak **108**

Ringelblume **110**

Rosmarin **112**

Salbei **114**

Schnittlauch **118**

Tagetes **120**

Thymian **122**

Zitronengras **124**

Zitronen-Melisse **126**

Zitronenverbene **128**

Zwiebel **130**

Service 135

Noch mehr Kräuter **136**

Bezugsquellen für Kräuter **140**

Zum Weiterlesen **141**

Der Kräutergarten
von A-Z **142**