

Der Beginn einer Leidenschaft 4

Kunterbunte Gartenlust 6

Die Wiederentdeckung alter
Gemüsesorten 10

Das Leben lieben 12

SORTENVIELFALT & SORTENERHALT 18

Die Tomate – eine selbstbewusste Diva 20

Lieblingsorten 22

Bunte Tomatenwelt 24

SAMENFESTE SORTEN ODER F1-HYBRIDEN? 26

Gut beraten 28

Von Ochsenherzen bis Wildtomaten 30

Zum Anbeißen: 60 samenfeste Sorten im Porträt 32

Wachsen und Gedeihen 94

Vom kleinen Samen zur Pflanze 96

Ab ins Beet 101

Hegen und Pflegen 103

VON BIENEN UND ERDHUMMELN 108

Tomatenlust – Tomatenfrust: Krankheiten
und Schädlinge 110

MIT DER LEIDENSCHAFT EINES PFLANZENZÜCHTERS 118

Ende und Anfang – Erntezeit 120

Samen aus eigener Ernte 124

DAS EIGENE SAATGUTARCHIV 126

Gaumenfreuden: Tomaten zum Genießen 128

Gesunde Frucht 130

Ran an die Tomate: Konservierungsmethoden 134

Das schmeckt: Leckere Rezepte 138

Service 152

Besuchen Sie unsere Autorin 154

Wenn Sie im Internet unterwegs sind... 154

Lauter Lieblingsbücher 154

Bezugsquellen 155

Register 156