

Inhaltsverzeichnis

- 4 Was wollen Sie wissen?**
- 9 In Rente mit 45:
So geht das!**
- 10 Zwischen Turbo-Karriere
und Bescheidenheit
- 13 Die FIRE-Idee: Schnell hohe
Einnahmen erzielen
- 15 Finanzielle Freiheit: Die
25er-Grenze beim Vermögen
- 17 Konsum radikal reduzieren:
Das Konzept des Frugalismus
- 19 Von Öko bis Selbermacher:
Typen der Frugalisten
- 22 Die zehn wichtigsten Lehren
des Frugalismus
- 26 „Glücklich und gut leben als
Frugalist“
- 29 Was kann & will ich
mir leisten?**
- 30 Gute Gründe für einen frühen
Ausstieg aus der Arbeit
- 34 Der gründliche Finanzcheck
- 46 Wie viel brauche ich? Den
passenden Bedarf ermitteln
- 51 „Das wird häufig im Ruhe-
stand vergessen!“
- 53 Lücken richtig einschätzen?
Das leisten Rentenrechner
- 55 Warum Sie eine Privat-
rente aufbauen sollten**
- 56 Einen Geldfluss starten:
Die Do-it-yourself-Rente
- 58 Wie Sie Aktien und ETF
optimal einsetzen
- 64 Mit dem „Pantoffel-Port-
folio“ auf Nummer sicher
gehen
- 79 Rente ab 55:
Mit Weitsicht zum Ziel**
- 80 Die Zeit bis zum Rentenstart
selbst überbrücken
- 84 Wie profitiere ich von den
Regelungen zum Vorruhe-
stand?
- 86 Früher Abgang, weniger
arbeiten: Vorteile der Alters-
teilzeit
- 91 Vorsicht beim Arbeitslosen-
geld als „Renten-Joker“
- 94 Rentenlücken selbst
auffüllen lohnt sich oft
- 102 Riester, Rürup & Co. sinnvoll
einsetzen
- 107 Steuervorteile kassieren:
So hilft das Finanzamt
- 110 „Da zählt jeder Monat“

**113 Rente ab 63:
Der sanfte Übergang**

- 114 Mit und ohne Abschlag:
So funktioniert Rente mit 63
- 120 Variante 1: Ohne Abschlag
zwischen 63 und 65 in
Rente
- 123 Variante 2: Mit Abschlägen
ab 63 in den Ruhestand
- 132 „Die Zeit für mich nutzen“

**135 Anders früher in Rente:
Fünf Alternativen**

- 136 Aus Zeit wird Geld:
Das Lebensarbeitszeitkonto
 - 138 Schlag des Schicksals: Die
Schwerbehindertenrente
 - 141 „Ich kann nicht mehr!“
Erwerbsminderungsrente
 - 144 Adieu Festanstellung!
Statuswechsel und Rente
 - 146 Lieber unter Palmen:
Renten-Flucht ins Ausland
 - 149 „Eine Rente für Wärme-
suchende“
-
- 151 Früher in Rente – Fazit und
Ausblick

152 Hilfe

158 Stichwortverzeichnis