

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Steckbrief Norwegen	10
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Südnorwegen: Zu jeder Zeit	20
Zehn Orte zum Staunen	22
Fünf Ziele für Familien	24
Fünf typisch norwegische Erlebnisse	25

1 Oslo und Umgebung 26

Oslo	29
<i>Der Friedensnobelpreis</i>	39
<i>Oslo auf Abwegen</i>	43
<i>Projekt Fjordbyen</i>	50
Östlich des Oslofjords	76
Halden	76
Sarpsborg	78
Fredrikstad	80
<i>Felszeichnungen– Erzählungen aus alter Zeit</i>	85
Oldtidsruta/Rv 110	87
Hvaler	88
Hankø	88
Moss	89
Drøbak	91
Askim und Mysen	94
Westlich des Oslofjords	95
Drammen	95
Horten	99
Holmestrand	100
Åsgårdstrand	101
Tønsberg	102
Nøtterøy und Tjøme	105
Westl. und nördl. von Tønsberg	107
Sandefjord	107

Larvik	112
<i>Sehnsucht nach Ferne</i>	114
Stavern	117
Nevlunghavn/Mølen	118
Ula und Kjerringvik	118
Helgeroa	118
Rv 40	121



Der Süden 122

Die Küste entlang	125
Porsgrunn und Skien	128
Kragerø	131
Jomfruland	135
Skåtøy	136
Portør	136
Drangedal	136
<i>Theodor Kittelsen</i>	137
Risør	138
Tvedestrand und Lyngør	142
Arendal	144
Grimstad	147
Lillesand	149
Kristiansand	151
Mandal	161
Skjernøya, Kap Lindesnes	164
Lyngdal/Lista	165
Kvinesdal/Knaben/Feda	167
Flekkefjord	168
Sirdal	170
Nordsjøvegen – von Flekkefjord nach Stavanger	171
Egersund	173
Stavanger	176
<i>Flucht in die Neue Welt</i>	177
<i>Niels Henrik Abel – Genie der Mathematik</i>	187
Sola	190
Sandnes	192
Lysefjord – Preikestolen	193
Das Binnenland	196

Kongsberg	197	Bergen	268
<i>Rosenmalerei</i>	199	Osterøy	293
Numedal	201	Sotra/Øygarden	293
Notodden	205	Nördlich von Bergen	294
Rjukan	207	Dale	294
<i>Snowshoe Thompson</i>	208	Voss	294
Bø i Telemark	213	Kuste bis Sognefjord	298
Telemark-Kanal	215	Sognefjordregion	300
Seljord	217	Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	301
Morgedal	218	Vik/Vangsnes	303
<i>Die Entstehung des modernen Skilaufs</i>	219	<i>Gamalost – der Kase der Wikinger</i>	304
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	219	Gudvangen/Nærøyfjord/Undredal	306
<i>Nisser – die Kobolde Norwegens</i>	220	Flåm	308
Dalen	223	Aurland	311
Haukelifjell	225	Lærdal	313
Setesdal	226	Øvre Årdal	316
Evje	226	Kaupanger	317
Byglandsfjord	228	Sogndal	318
Rysstad	230	Solvorn/Urnes/Hafslo	321
Valle	231	Gaupne/Jostedal	323
Bykle	231	Luster	325
Hovden	232	Skjolden	327
		Mittlerer Sognefjord – Nordufer	329
		Zwischen Sogne- und Nordfjord	334

3 Der Westen

Hardangerfjord	237	Zwischen Sogne- und Nordfjord	334
Røldal	237	Skei	335
Sauda	240	Gaular	338
Sand/Ryfylke	241	Førde	339
Odda	245	Florø	341
Westufer	247	Bremanger	343
Lofthus	249	Nordfjord	344
Kinsarvik und Eidfjord	250	Måløy	345
Ulvik und Granvin	255	Selje/Vestkapp	347
Øystese/Norheimsund	256	<i>Die Legende von der Heiligen Sunniva</i>	349
Küste zwischen Stavanger und Bergen	258	Nordfjordeid	350
Karmøy	259	Ørsta/Volda	352
Haugesund	262	Sandane	354
<i>Tysnes – die Gotterinsel</i>	264	Ostende des Nordfjords	355
Rosendal	267	Wege zwischen Geirangerfjord und Trondheim	362
		Geirangerfjord	362
		<i>Die Trolle</i>	368
		Trollstigen und Åndalsnes	369

Ålesund	374	<i>Ein Gesetz wird geschaffen –</i>	
Hareid und Vogelinsel Runde	382	<i>die Reichsversammlung</i>	
Molde	384	<i>und der 17. Mai</i>	446
Kristiansund	391	Lillehammer	450
Zwischen Kristiansund		Ringebu	461
und Trondheim	394	Vinstra	464
		Otta	465
		Dombås	467
		Dovre fjell	468
		Oppdal	471

4 Der Osten

Gebirge und Täler westlich des Gudbrandsdal

Hønefoss und Tyrifjord	399	396	
Krøderen	402		
Hallingdal	403		
Nesbyen	404		
Gol	405		
Hemsedal	407		
Torpo/Ål	409		
Hol	410		
Geilo	410		
Hardangervidda	412		
<i>På Hytta – das Glück im Kleinen</i>	413		
Finse	414		

Valdres

Fagernes	415		
Das Valdres-Tal ab Fagernes	416		
Borgund-Stabkirche	419		
Beitostølen/Valdresflya	421		
Vågåmo	422		
Lom	430		
Jotunheimen	431		
Sognefjellveien	435		
Stichstraßen in das			
Herz Jotunheimens	437		
<i>Nordische Mythologie –</i>			
<i>von Gottern, Riesen und</i>			
<i>anderen Wesen</i>	438		

Mjøsa-See und Gudbrandsdal

Hadeland und Gjøvik	441		
Eidsvoll	442		
Hamar	445		
	446		

Östlich des Gudbrandsdal

Kongsvinger	475		
Elverum	476		
Østerdalsveien	478		
Trysil	481		
Femundsee und Nationalparks	482		
Røros	484		

5 Praktische Reisetipps A–Z **488**

Anreise	490		
Autofahren	499		
Barrierefreies Reisen	505		
Camping	506		
Einkaufen	508		
Einreise- und			
Ausreisebestimmungen	510		
Elektrizität	512		
Essen und Trinken	512		
Feiertage, Feste und Events	516		
Fotografieren	517		
Geld	518		
Gesundheit und Hygiene	519		
Mit Haustier unterwegs	520		
Information	521		
Mit Kindern unterwegs	523		
Klima und Reisezeit	524		
Kommunikation unterwegs	526		
LGBT+	526		
Maße und Gewichte	526		
Notfälle	527		

Öffnungszeiten	529
Orientierung und Landkarten	529
Post	531
Rauchen	531
Reisegepäck und Ausrüstung	531
Sicherheit	533
Sport und Aktivitäten	533
THEMA Angeln	534
THEMA Rad fahren	539
THEMA Wandern	544
<i>Arbeiten und Studieren in Norwegen</i>	546
<i>Der Streit um das richtige Norwegisch</i>	548
Sprache	549
Unterkunft	550
Verhaltenstipps	553
THEMA Jedermannsrecht	554
Verkehrsmittel	554
Zeit	561

7 Anhang **614**

Literaturtipps	616
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	619
Register	622
Der Autor	635
Schreiben Sie uns!	636

6 Land und Leute **562**

Naturraum	564
<i>Reise durch die Vegetationszonen</i>	567
<i>Walfang</i>	569
<i>Nationalparks Norwegens</i>	572
<i>Polarkreis, Polarnacht und Mitternachtssonne</i>	578
Geschichte	582
Staat und Gesellschaft	590
Wirtschaft	594
Bevölkerung	597
Religion	601
Kunst und Kultur	601
<i>Edvard Munch</i>	608