

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Hinweise zur Benutzung	12
Die Regionen im Überblick	15
Steckbrief Tunesien	17
Reise Know-how Basiswissen	18
Reiserouten und Touren	20
Tunesien: Zu jeder Zeit	26
Fünf Orte für tolle Fotos	28
Fünf Orte am, auf und unter Wasser	29
Fünf Orte zum Wandern	30
Fünf Orte mit Welterbe	31

1 Tunis und Vororte

Tunis: Zentrum des Landes

Geschichte	36
Orientierung	39
<i>Willis From Tunis</i>	42
Gefahren	42
<i>Streuende Hunde und Katzen</i>	43
Sehenswertes	44
Avenue Bourguiba	44
Medina	45
<i>Feilschen – Basics für den Basar</i>	50
Bardo-Museum	52
Parks und Gärten	58
Sport und Aktivitäten	58
Kultur und Events	60
Praktische Infos	62
Nördliche Vororte	74
La Marsa	74
Gammarth	77
Karthago	79
<i>Dido</i>	80
Sidi Bou Said	88
<i>Die Tunesienreise</i>	89
La Goulette	91

2 Nordtunesien und Kroumirie 92

Von Bizerte über Tabarka bis in die Korkeichenwäler 94

Bizerte	96
<i>Semilasso in Tunesien</i>	98
Die Umgebung von Bizerte	103
Utique	103
Raf Raf	105
Ghar El Melh	105
Plage Rimel	106
Cap Blanc	107
Ras Angela	107
Plage Ain Damous	108
Nationalpark Lac Ichkeul	109
Tahint	110
Zwischen Lac Ichkeul und Tabarka	110
Cap Serrat	110
Sejnane	111
<i>Die Töpferkunst von Sejnane</i>	111
Oued Zitoun	111
Chott Zwaraa	112
Tabarka	112
Die Umgebung von Tabarka	117
La Galite	117
Melloula	117
Hammam Bourguiba	117
<i>Ein Besuch im Hammam</i>	118
Ain Draham	118
<i>Korkeichen</i>	120
In der Umgebung: Beni M'Tir	121
Bulla Regia	122
Chemtou	124
Ghardimaou	126
Jendouba	127
Thibar	127
Béjà	127

3 Cap Bon

Der Garten Tunesiens

<i>Tunesischer Wein</i>	132
Oudna	133
Hammam Lif	135
Djebel Ressay	136
Grombalia	136
Korbous	137
Abstecher nach Port Prince	138
Haouaria	139
Kerkouane	141
Kelibia	143
Korba	144
Nabeul	144
<i>Keramik aus Nabeul</i>	146
Hammamet	147
<i>Jasmin</i>	153
<i>Henna</i>	154

4 Tell-Region/ Westtunesien

Roms Gloria im Hinterland

Dougga	161
In der Umgebung von Dougga	166
Mustis	166
Ain Tounga	167
Weingut Shadraba	168
Testour	169
El Kef	169
Die Umgebung von El Kef	173
Hammam Mellègue	173
Barrage Mellègue	173
Makthar	174
Die Megalithgräber von Ellès	175
Medeina	176
Haidra	177
Ain Dhab	177

128	Ksar Lamsa	178
	Table de Jugurtha	179
	Kasserine	179
131	Sbeitla	181
	Sidi Bouzid	183
	Nationalpark Bou Hedma	183

5 Zentraltunesien: Küste **184**

Sonne, Strand und alte Steine **187**

	Zaghouan	188
	In der Umgebung von Zaghouan	189
	Hammam Zriba	189
	Tierpark Friguia	191
	Thurbo Majus	191
	Takrouna	192
	Hergla	193
	Sousse	193
	Port El Kantaoui	198
	<i>Flohmärkte</i>	199
	Monastir	201
	<i>Habib Bourguiba (1903–2000)</i>	206
156	In der Umgebung von Monastir	208
	Lamta	208
	Kuriat	208
	Mahdia	208
	Kairouan	212
	El Djem	224
	<i>Oliven</i>	227
	Sfax	228
	In der Umgebung: Mahrès	232
	Kerkennah-Inseln	233

6 Tozeur und die Bergoasen

Im Land der Oasen

<i>Sandrosen</i>	239
Tozeur	240
<i>Chott el-Djerid</i>	248
<i>Datteln</i>	250
In der Umgebung von Tozeur	250
Hamma el-Djerid	250
Nationalpark Degueche	250
Nefta	251
In der Umgebung:	
Star-Wars-Kulissen Ong Jemal	253
Die drei Bergoasen	253
<i>Hollywood in Tunesien</i>	254
Chebika	255
Tamerza	256
Midès	257
Metlaoui	259
Erkundung der Seldja-Schlucht	259
Gafsa	261
<i>Phosphatabbau</i>	262

7 Sahara

Oasenstädte und Ausflüge in die Wüste

Douz	268
<i>Wassermangel</i>	268
Kebili	274
<i>Palmwein</i>	274
In der Umgebung: Souk Lahad	274
Sabria, Wüstencamps	275
Ksar Ghilane	276

8 Dahar-Gebirge und die Ksour

238 Gabès, Matmata und Speicherburgen

Gabès	282
In der Umgebung: El-Hamma	287
Oudhref	288
Militärmuseum Mareth	288
Matmata	288
In der Umgebung: Haddej	290
Tamezret	291
In der Umgebung: Zeraoua	293
Toujane	293
Medenine	294
In der Umgebung: Ghightis	295
Metameur	296
Tataouine	296
Berberdörfer und Ksour	298
Chenini	299
<i>Die Architektur der Berber</i>	300
Douiret	301
Abstecher nach Ras El Oued	302
Ksar Ouled Debbab, Guermessa	303
Ghomrassen	304
Ksar Haddada	304
Ksar Jouamaa	304
Ksar Hallouf	304
Ksar Zammour	305
Ksar Ouled Soltane	305
Ksar Ezzarah	305
Ain Charchara	305

264

267

9 Djerba

„Die Sanfte“ mit den weißen Stränden

Die Insel im Überblick	311
<i>Djerba und die „Odyssee“</i>	313
Houmt Souk	315

278

280

306

308

Midoun			
Erriadh			
Guellala			
<i>Schmuggel</i>			
Meninx			
Zone touristique			
Praktische Infos			
Zarzis			
	321	Sprache	375
	321	<i>Studieren und Praktika</i>	376
	323	Unterkunft	377
	324	Verhaltenstipps	379
	324	THEMA Frauen alleine unterwegs	382
	325	Verkehrsmittel	385
	326	Zeit	387
	328		

10 Reisepraktische Tipps A–Z

Anreise	
Autofahren	
THEMA Mietwagen	
Barrierefreies Reisen	
Camping	
Einkaufen	
THEMA Souvenirs	
Ein- und Ausreisebestimmungen	
Elektrizität	
Essen und Trinken	
Feiertage, Feste und Events	
Fotografieren	
Geld	
Gesundheit und Hygiene	
<i>Thalassotherapie</i>	
Mit Haustier unterwegs	
Information	
Mit Kindern unterwegs	
Klima und Reisezeit	
Kommunikation unterwegs	
LGBT+	
Notfälle	
Öffnungszeiten	
Orientierung und Landkarte	
Post	
Rauchen	
Reisegepäck und Ausrüstung	
Sicherheit	
Sport und Aktivitäten	
THEMA Tauchen	

330	Geografie	390
	Klima	394
332	Pflanzen- und Tierwelt	396
336	Umwelt- und Naturschutz	398
339	Geschichte	399
341	<i>Revolution der Würde</i>	408
342	Politik	409
343	<i>Islamismus</i>	410
344	Medien	412
345	Wirtschaft	413
347	<i>Internationale</i>	
347	<i>Entwicklungszusammenarbeit</i>	414
352	<i>Tourismus in Tunesien</i>	415
354	Bevölkerung und Gesellschaft	416
354	<i>Auslandstunesier und Migration</i>	418
357	Religion	419
360	<i>Der „Böse Blick“</i>	419
360	<i>Der Fastenmonat Ramadan</i>	420
361	Kunst und Kultur	421
362	<i>Emel Mathlouthi: Kelmti Horra</i>	
363	<i>(„Meine Rede ist frei“)</i>	424
363	Sport	425
364		
364		
365		
365		
366	Literatur- und Filmtipps	428
366	Entfernungen in Kilometern	429
367	Register	432
368	Der Autor	443
369	Danksagung	443
372	Schreiben Sie uns!	444

11 Land und Leute 388

12 Anhang 426