

VORWORT 6

**KAPITEL 1
GRUNDLAGEN 8**

Werkzeuge & Materialien	10
Zeichenwerkzeuge	11
Bleistifte anspitzen	11
Grundtechniken	12
Texturen	12
Weitere Techniken mit Bleistift	13
Schattieren	14
Menschen in der Perspektive	16
Porträtzeichnungen	18
Platzierung	18
Porträts mit Extra-Aussage	19
Den Blick schulen	20
Konturen zeichnen	20
Grundlagen der Anatomie	22
Rumpf	22
Arme & Hände	24
Beine & Füße	26
Hand & Fuß	28
Erwachsene: Kopf & Gesicht	30
Anatomie von Kindern	34
Kopf und Gesicht	34
Körperproportionen	36

**KAPITEL 2
EINFACHE POSEN 38**

Stehende Posen	40
Breiter Stand	40
Hände auf den Hüften	42
Verschränkte Arme	43
Blick über die Schulter	44
Seitenansicht	45
Vorgebeugt	46
Ein Schritt vorwärts	47
Entspannte Haltungen	48
Sitzende Posen	50
Auf dem Boden	50
Auf einer Bank	51

Auf einem Hocker	52
Hand auf dem Boden	54
Sitzende Kinder	56
Hände im Gesicht	58
Angelehnt und liegend	60
Auf dem Bauch	64
Auf der Seite	66

**KAPITEL 3
DYNAMISCHE POSEN 68**

Bewegung & Gleichgewicht	70
Ballerina	72
Ballerina im Tütü	74
Sprinterin	76
Joggerin	77
Fußballer	78
Basketballspieler	80
Boxer	82
Schwimmer	84
Kinder in Bewegung	86
Kind mit Pusteblume	86
Laufendes Kind	88
Spielende Kinder	90

**KAPITEL 4
AUSDRUCKSSTARKE PORTRÄTS 92**

Menschen jeden Alters	94
Kleine Kinder	94
Jugendliche	98
Erwachsene	100
Porträt einer älteren Frau	102
Stimmung & Emotion	104
Porträt eines Mädchens	110

**KAPITEL 5
KOMPOSITION 114**

Durchdachte Komposition	116
Tänzerin	122
Geheimnisse der Kreativität	126

Über die Autor:innen	128
----------------------------	-----