

INHALT

| | | | |
|--|-----------|---|-----------|
| Vorwort | 5 | Negativen Stress erkennen und verhindern | 56 |
| Hundespaziergänge sind nichts für Feiglinge | 7 | Stressreaktionen des Körpers | 56 |
| Hundespaziergänge heute – es ist, wie es ist, oder? | 8 | Wie reagiert der Hund auf Stress? | 59 |
| Was wir uns für Sie wünschen | 8 | Stress beim Hund erkennen | 61 |
| Rein in den Alltag – eine (un)typische Gassirunde | 10 | Trainingsplan | 62 |
| Auf ein Neues ... | 10 | Mit Training zum Erfolg | 67 |
| Wie konnte es nur dazu kommen? | 14 | Materialien und Hilfsmittel | 68 |
| Welche Bedürfnisse hat der Hund? | 16 | Halsband oder Geschirr? | 68 |
| So ist der Hund in Balance | 17 | Leinen | 69 |
| Exkurs: So teilt der Hund mit, dass er ein Bedürfnis hat | 22 | T-Shirts, Bandagen und Thundershirts® | 71 |
| Welche Bedürfnisse haben Sie als Hundehalter? | 28 | 4-Wege-Coaching | 72 |
| Zeit, Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen | 29 | Alltag | 73 |
| Interview: Der Amtstierarzt wird häufig bei Bissverletzungen durch Hunde konsultiert | 30 | Training | 73 |
| Zeit für ein Update: der Spaziergang 2.0 | 34 | Management | 73 |
| Das Comeback von Susi und Bommel | 35 | Notfallmaßnahmen | 74 |
| Trainingsplan | 40 | Neue Verhaltensweisen etablieren | 76 |
| Die Planung Ihres Spaziergangs 2.0 | 45 | Die Stimmungsübertragung fest im Blick | 77 |
| Glücklich unterwegs | 46 | Lernen durch Verknüpfungen | 78 |
| Legen Sie Ihr Ziel fest | 47 | Das Auflösesignal im Grundtraining | 79 |
| Erfolge sichtbar machen und Ihre Selbstwirksamkeit stärken | 50 | Das Aufbautraining | 83 |
| Kurz und knackig – so sieht Ihr Spaziergang 2.0 aus | 53 | Aus Wiederholungen werden Rituale | 85 |
| Exkurs: Wo drückt denn der Schuh? | 54 | Markertraining – Training auf den Punkt | 86 |
| | | Die Vorteile eines Markers | 87 |
| | | Leinenführigkeit mit Orientierungstraining | 90 |
| | | Ein positiver Blick | 91 |
| | | Voraussetzung für eine gute Leinenführigkeit | 93 |
| | | Was schiefgehen könnte | 95 |
| | | Was tun, wenn er doch mal zieht? | 96 |
| | | »Fuß« im Alltag | 98 |
| | | Vor dem Training bitte bedenken | 99 |

| | | | |
|--|------------|--|------------|
| Was schiefgehen könnte | 101 | Jagdverhalten | 138 |
| Das Handtarget | 102 | Mehrhundehaltung | 140 |
| Was schiefgehen könnte | 104 | Der Hund im Freilauf | 142 |
| Alternativen zum Handtarget | 105 | Ab wann beginnt der Freilauf? | 143 |
| Sitz – das oft unterschätzte Signal | 106 | Respekt gegenüber allen | 144 |
| Was schiefgehen könnte | 107 | Der Freilauf ist kein Boxring! | 146 |
| Click für Blick | 108 | Spielverhalten | 146 |
| Die Zielvorgabe | 109 | So fühlt sich ihr Hund in der Stadt wohl | 148 |
| Vorbereitende Übungen | 110 | Den Stadtbummel planen | 149 |
| Der sichere Rückruf | 112 | Trainingsplan | 150 |
| Was schiefgehen könnte | 115 | | |
| Selbst gewähltes Verhalten verstärken | 116 | Notfalllösungen und Management | 155 |
| Was schiefgehen könnte | 119 | Was ist eine Notfalllösungen? | 156 |
| Neues Verhalten in den Alltag einführen | 120 | Werden Sie zum »Troubleshooter« | 156 |
| Unsere hilfreiche Checkliste | 121 | Troubleshooting an der Leine | 158 |
| Auf das Bauchgefühl hören | 123 | Anfassen üben – »Ab jetzt wird es besser« | 160 |
| Das Drumherum nicht vergessen | 124 | Mit der »Ach so«-Übung leichter durchs Leben | 162 |
| Genügend Auslastung | 124 | Sinnvoll einwirken | 162 |
| Soziale Kontakte | 125 | Sitz aus der Bewegung und auf Distanz | 164 |
| Immer wieder Ruhephasen | 125 | Kleine Übung – große Wirkung | 165 |
| Gesundheit hat immer Vorfahrt | 125 | Das Umkehrsignal | 168 |
| Trainingsplan | 126 | Nichts wie weg hier! | 168 |
| Feinschliff für das Teambuilding | 131 | Trainingsplan | 170 |
| Leinenreaktivität – Loopings an der Leine | 132 | Adressen und Literatur | 174 |
| Auf dem Spaziergang selbst | 133 | Über die Autoren | 175 |
| Sie sind nur für sich und Ihren Hund verantwortlich! | 134 | Impressum | 176 |
| Impulskontrolle | 135 | | |