

# Inhalt

## Orientiert an der Costa de la Luz ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Ein erster Überblick ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 |  
Erlebnis Natur ■ 16 | Die Strände ■ 18

## Unterwegs an der Costa de la Luz ■ 20

### Provinz Cádiz ■ 22

Tarifa ■ 24

Bolonia ■ 34

Zahara de los Atunes ■ 36

Barbate ■ 39

Parque Natural de la Breña y Marismas  
de Barbate ■ 41

Los Caños de Meca ■ 43

Wanderung von Caños de Meca nach  
Barbate ■ 46

Zahora ■ 48

El Palmar de Vejer ■ 49

Vejer de la Frontera ■ 51

Conil de la Frontera ■ 59

Novo Sancti Petri ■ 69

La Barrosa ■ 73

Sancti Petri ■ 74

Chiclana de la Frontera ■ 75

San Fernando ■ 77

**Cádiz ■ 80**

El Puerto de Santa María ■ 95

Rota ■ 103

Von Rota Richtung Chipiona ■ 106  
Chipiona ■ 107

Sanlúcar de Barrameda ■ 111

**Das Binnenland ■ 118**

Jerez de la Frontera ■ 118

Arcos de la Frontera ■ 130

Umgebung von Arcos ■ 136

Medina Sidonia ■ 137  
Alcalá de los Gazules ■ 139  
Parque Natural de la Sierra de  
Grazalema ■ 140

El Bosque ■ 141  
Grazalema ■ 142  
Zahara de la Sierra ■ 143

## **Abstecher nach Ronda und Gibraltar ■ 144**

**Abstecher nach Ronda ■ 144**  
Von Ronda Richtung Küste ■ 150

**Ausflug nach Gibraltar ■ 152**  
Upper Rock ■ 154

## **Sevilla ■ 160**

Catedral Santa María ■ 164  
Reales Alcázares ■ 167  
Barrio de Santa Cruz  
und Umgebung ■ 169  
Museo de Bellas Artes ■ 172

Entlang des Río Guadalquivir ■ 172  
Parque de María Luisa ■ 174  
Isla de la Cartuja ■ 174  
Barrio de Triana ■ 175

## **Provinz Huelva ■ 188**

Niebla ■ 191  
Bollullos Par del Condado ■ 193  
Almonte ■ 194  
El Rocío ■ 195  
Parque Nacional Coto de Doñana ■ 198

Matalascañas ■ 201  
Zwischen Matalascañas  
und Huelva ■ 203  
Mazagón ■ 204  
Lugares Colombinos ■ 204

Monasterio de la Rábida ■ 204  
Palos de la Frontera ■ 205  
Moguer ■ 208  
Huelva ■ 209  
Punta Umbría ■ 212  
El Rompido ■ 215  
Lepe/El Terrón ■ 216  
La Antilla ■ 217

Islantilla ■ 218  
Isla Cristina ■ 219  
Ayamonte ■ 223  
Umgebung von Ayamonte ■ 225  
Der Norden der Provinz Huelva ■ 226  
Minas de Riotinto ■ 226  
Aracena ■ 228  
Jabugo ■ 230

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 232**

**Landschaft und Geographie ■ 235**

**Flora und Fauna ■ 238**

**Feste und Gebräuche ■ 240**

**Geschichte ■ 245**

**Anreise ■ 253**

**Mobil an der Costa de la Luz ■ 257**

**Übernachten ■ 263**

**Essen und Trinken ■ 267**

**Reisepraktisches von A bis Z ■ 274**

Ärztliche Versorgung ■ 274 | Baden ■ 275 | Einkaufen ■ 275 | Feiertage ■ 276 |  
Geld ■ 277 | Haustiere ■ 277 | Information ■ 278 | Internet/WLAN ■ 279 |  
Klima und Reisezeit ■ 279 | Kleidung ■ 280 | Konsulate ■ 280 | Kriminalität ■ 280 |  
Landkarten ■ 280 | Öffnungszeiten ■ 280 | Post ■ 281 | Rauchverbote ■ 281 |  
Reisedokumente ■ 281 | Sport ■ 282 | Telefonieren ■ 283 | Toiletten ■ 283 |  
Zeit ■ 283 | Zoll ■ 283

## **Sprachführer & Verzeichnisse**

Etwas Spanisch ■ 284 | Kleines Speiselexikon ■ 289 | Kartenverzeichnis ■ 292 |  
Alles im Kasten ■ 293 | Impressum ■ 294 | Register ■ 300