

INHALT

6 Einleitung

- 6 Vorwort von Jasmin Khezri
- 8 Vorwort von Christoph Amend
- 10 Wer ist IRMA?

14 Fashion

- 16 Niemals underdressed
- 18 Gerippt, Mohair, Kaschmir und vieles mehr
- 20 Gut angezogen
- 22 Florales, Punkte & Streifen
- 24 Hutgesicht
- 26 Ist das von ...?
- 28 Pool Position
- 30 Alles glänzt
- 32 Bag Lady
- 34 Alles für Schuhe
- 38 Ich friere nie!
- 42 Wie finde ich das Kleidungsstück oder Accessoire, das meinen Stil ausmacht?
- 44 Farbe effektiv einsetzen
- 46 Mode & Kreativität
- 48 Dressing Room
- 50 Textilpflege
- 52 Mode verliert nie an Wert
- 56 5 Kriterien nachhaltiger Mode
- 58 Interview mit Modeunternehmerin Carmen Haid
- 62 Mein Vintage-Look
- 64 Vintage-Check
- 66 10 Vintage-Adressen
- 70 Interview mit Modedesignerin Tory Burch

76 Wellbeing

- 80 Meine Haare
- 84 Unterwegs
- 86 Interview mit Dermatologe Dr. Timm Golüke
- 88 Sich wohlfühlen in seiner Haut
- 90 Interview mit Naturkosmetik-Unternehmerin Susanne Kaufmann
- 94 Am Meer & mehr sein
- 96 Relax!
- 98 Interview mit Zahnärztin Dr. Aimée Beck

100 Wine & Dine

- 102 Zu Gast bei IRMA
- 106 Last-Minute-Cocktailparty
- 110 Interview mit Food-Stylistin Marianna Velásquez
- 114 Interview mit Champagner-Kellermeister Frédéric Panaïotis
- 118 Kitchen essentials von Homeira pour Heidari
- 120 Interview mit Kuchenkünstlerin Elizabeth Mayhew
- 124 **IRMAs Rezepte**
- 126 IRMAs Käsekuchen & Tarte d'abricot Cannes
- 128 Kapaun à la bresse & Seeteufel mit Tomaten und Fenchel
- 130 Affogato, Käseplatte & gekochte Knochenbrühe

132 Interior

- 134 Angewandte Kunst
- 138 Copy & Paste
- 140 Interview mit Designerin Cristina Celestino
- 144 Wohnen mit Farbe
- 146 Ich richte mein Homeoffice ein
- 148 Petersburger Hängung

150 Travel

- 154 Was für ein Reisetyp bin ich?
- 156 Quellen der Inspiration
- 158 Ans Meer oder in die Berge?
- 160 Interview mit Hotel-Unternehmerin Marie-Louise Sciò
- 164 Interview mit Forestis-Mitgründerin Teresa Unterthiner
- 168 Ideen für leichtes Gepäck
- 170 Was packe ich ein?
- 174 Veränderung tut gut
- 176 **IRMA Travel Guide**
- 178 Côte d'Azur
- 180 München
- 182 London
- 184 Paris
- 186 Mailand
- 188 Madrid
- 190 Mallorca
- 192 Lissabon
- 194 Marrakesch
- 196 Venedig
- 198 St. Moritz
- 200 Lech am Arlberg
- 202 Noch mehr Berge
- 204 Blumen als Souvenir
- 208 Impressum