
INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung 6
Über dieses Buch 7

Nachhaltige Zutaten 10
Ätherische Öle 16
Utensilien und Materialien 18
Behälter und Gefäße 19
Geschenkverpackungen 20

PFLEGE 25

Lavendel-Honig-Seife 27
Badesalz 30
Shea-Lippenbalsam mit Minze 34
Handcreme für Gärtner 39
Badeöl 42

ZUHAUSE 47

Bienenwachskerzen 48
Untersetzer aus Zweigen 52
Florale Dekorfliese 55
Trockenblumensträußchen 58
Wiederverwendbarer Adventskalender 63
Natürlicher Weihnachtsbaumschmuck 66

DUFT 71

Duftkerzen 72
Potpourri 76
Räucherbündel 80
Duftwachs 84
Hopfen-Kamille-Lavendel-Säckchen 89

GENUSS 93

Kräuterteebeutel 94
Aromatisierter Honig 98
Brombeerkonfitüre 100
Glühweingewürz 104
Blütenschokolade 106
Aromatisiertes Olivenöl 110
Shortbread mit Blütenkuss 113

TEXTILIEN 117

Floraler Wandbehang 118
Natürlich gefärbter Seidenschal 122
Einfache Blumenampel 126
Krabbellecke 130
Wiederverwendbare Knallbonbons 135
