

INHALT

Einleitung 11

ERSTER TEIL

ALLEINSEIN: SICH SELBST LIEBEN LERNEN 27

Regel 1 Sei mal allein 29

Regel 2 Achte auf dein Karma 58

Liebesbrief an dich selbst 99

Meditation des Alleinseins 101

ZWEITER TEIL

VEREINBARKEIT: ANDERE LIEBEN LERNEN 105

Regel 3 Definiere Liebe, bevor du sie fühlst,
denkst oder aussprichst 107

Regel 4 Dein Partner ist dein Guru 136

Regel 5 Deine Bestimmung gibt den Ton an 166

Liebesbrief an deinen Partner 208

Meditation zur Vereinbarkeit 210

DRITTER TEIL

**HEILEN: DURCH KONFLIKTE
LIEBEN LERNEN 213**

Regel 6 Gemeinsam gewinnen
oder verlieren 215

Regel 7 Das Ende der Beziehung
ist nicht dein Ende 258

***Liebesbrief zur Unterstützung
deiner Heilung*** 317

Meditation zur Heilung durch Liebe 319

VIERTER TEIL

**VERBINDUNG: ALLE LIEBEN
LERNEN 321**

Regel 8 Liebe wieder und wieder 323

Liebesbrief an die Welt 352

Meditation zur Verbindung 355

ANHANG 357

Dank 359

Anmerkung des Autors 361

Anmerkung zur deutschen
Übersetzung 361

Nächste Schritte 362

Anmerkungen 365