

Inhalt

VORWORT	6
Kreislaufwirtschaft der Natur	8
Der pflanzliche Stoffwechsel	10
Nährstoffe der Pflanzen	11
Natürlicher Stoffkreislauf	14
KOMPOST	18
Großräumige Kreisläufe im Garten	21
Kleinräumige Kreisläufe durch das Kompostieren	22
Was versteht man unter Kompost?	24
Eigenschaften und Wirkung von Kompost	25
Temperatur und Reifegrad	26

SELBST KOMPOSTIEREN	28
Welches Material eignet sich zum Kompostieren?	32
Vorgänge bei der Kompostierung	33
Komposter	34
Hilfsmittel und Kompostbeschleuniger	37
Checkliste Kompost	40
KOMPOSTHERSTELLUNG AUF BALKON UND TERRASSE	42
Komposter für Balkon und Terrasse	46
Wurmkompost	53
Eine Wurmbox selbst bauen	58
Bokashi	68
PFLANZENSTÄRKUNGS- UND PFLANZENHILFSMITTEL	78
Pflanzenstärkungs- und Pflanzenhilfsmittel selbst herstellen	80
Über die Autorin	94
Impressum	95