# Inhalt

Einleitung 8

Land und Leute 10
Geschichte 12
Hochgebirgs-Naturpark Zillertaler Alpen 13
Flora und Fauna 14
Geologie 17

Reise-Infos von A bis Z 18
Anforderungen 20
Anreise 20
Ausrüstung 22
Diplomatische Vertretung 23
Einkaufen 24
Elektrizität 24
Essen und Trinken 24
Geld 26
Informationsadressen 26
Klima und Reisezeit 26
Landkarten und GPS 27
Markierungen 28
Medizinische Versorgung 28
Müll 28
Notruf 29
Post 29
Radfahren 30
Sprache 30
Telefon und Internet 30
Unterkunft 31
Updates 32
Verkehrsmittel 32
Versicherung 33

Bibliografische Informationen
https://d-nb.info/1273901746

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Wandern mit Hund 33
Zoll 33

Der Berliner Höhenweg 34
Aufstieg: Finkenberg – Gamshütte 6,0 km 36
1. Etappe: Gamshütte – Friesenberghaus 14,0 km 43
2. Etappe: Friesenberghaus – Furtschaglhaus 13,9 km 49
3. Etappe: Furtschaglhaus – Berliner Hütte 8,3 km 56
4. Etappe: Berliner Hütte – Greizer Hütte 9,8 km 65
5. Etappe: Greizer Hütte – Kasseler Hütte 9,7 km 71
6. Etappe: Kasseler Hütte – Karl-von-Edel-Hütte 12,7 km 77
Abstieg: Karl-von-Edel-Hütte – Mayrhofen 10,6 km 83

Index 92