

Inhalt

Einleitung		8
Land und Leute		10
Geschichte		11
Geographie		14
Klima		15
Bevölkerung		16
Flora und Fauna		17
Religion		19
Reise-Infos von A bis Z		20
An- und Abreise	21	Markierungen 29
Ausrüstung	22	Medizinische Versorgung 29
Diplomatische Vertretungen	23	Notruf 30
Einkaufen	23	Post 30
Einreise und Zoll	24	Radfahren 30
Elektrizität	24	Sprache 30
Essen und Trinken	25	Telefon und Internet 31
Geld	26	Unterkünfte 31
Hunde	26	Updates 33
Informationen	26	Verkehrsmittel 33
Karten und GPS	27	Wanderpauschalen 34
Klima und Reisezeit	27	Zeit 34
Literatur	28	
Der Western Way in 13 Etappen		35
1. Etappe: Oughterard – Ballygally	6,0 km	39
2. Etappe: Ballygally – Teernakill North	19,4 km	44
3. Etappe: Teernakill North – Illion	14,5 km	51
4. Etappe: Illion – Leenaun	15,8 km	56
5. Etappe: Leenaun – Derrymore	23,9 km	63
6. Etappe: Derrymore – Westport	19,0 km	71
7. Etappe: Westport – Newport	13,4 km	80
8. Etappe: Newport – Altnabrocky Shelter	21,8 km	86

9. Etappe: Altnabrocky Shelter – Sheskin Forest Old Houses	23,7 km	93
10. Etappe: Sheskin Forest Old Houses – Ballycastle	22,0 km	98
11. Etappe: Ballycastle – Killala	22,1 km	104
12. Etappe: Killala – Ballina	15,1 km	110
13. Etappe: Ballina – The Windy Gap	21,8 km	119
Index		126