

Inhalt

1.	Einleitung	9
1.1	Mein persönlicher Zugang zum Thema	9
1.2	Welche Idee steht hinter diesem Buch?	10
1.3	Was heißt das nun? Hypothesenbildung	11
2.	Ein Bild sagt mehr als tausend Worte	13
2.1	Die sprachphilosophische Perspektive: Die Reflexion des Selbst im Dialog	13
2.1.1	Die Metapher – mehr als ein sprachliches Phänomen	13
2.1.2	Storytelling und narratives Denken	18
2.1.3	Die Sprache der Klient*innen hören.....	22
2.2	Die neurobiologische Perspektive: Integration von Kognition und Emotion	27
2.2.1	Die neurobiologische Landkarte	27
2.2.2	Autobiografisches Gedächtnis.....	35
2.2.3	Identität	42
2.3	Die motivationale Perspektive: Die Synchronisation von Intention und Handeln	46
2.3.1	Motivation und Volition.....	46
2.3.2	Die Veränderungsrelevanz von Metaphern.....	51
2.3.3	Kreativität und Fantasie	55
3.	Beratungsanlässe zwischen Veränderungswunsch und Krise	57
3.1	Beratungsanlass (Neu-)Orientierung	58
3.1.1	Sich auf die Reise begeben und gute Momente erleben	59
3.1.2	Die Weichen neu stellen und Heimat finden.....	64
3.2	Beratungsanlass Potenzialentwicklung.....	71
3.2.1	Hinter den eigenen Möglichkeiten zurückbleiben	71
3.2.2	Der rote Sportwagen	74
3.3	Beratungsanlass Teamentwicklung	79
3.3.1	Unser Team ist eine bunte Tüte.....	80
3.3.2	Das Team soll wieder rund laufen	82

3.4	Beratungsanlass Konflikt	86
3.4.1	Das Schulschiff und die gute Aussicht	86
3.4.2	Geköpft mit erhobenem Haupt	92
3.5	Beratungsanlass Führungcoaching.....	95
3.5.1	Ich bin Einzelkämpfer	96
3.5.2	Dann käme ich in Teufels Küche	100
3.6	Beratungsanlass Prüfungsangst	104
3.6.1	Sich freischwimmen und aufblühen.....	105
3.6.2	Ich gehe meinen Weg.....	107
3.7	Beratungsanlass Selbstmanagement.....	113
3.7.1	Die Zeit läuft mir davon	113
3.7.2	Wenn das fleißige Bienchen einen dicken Fisch an der Angel hat.....	118
3.8	Beratungsanlass Reflexion der beruflichen Rolle	121
3.8.1	Soziale Arbeit ist Safe-Knacken.....	121
3.8.2	Hast du noch die Scherbe, mit der du dich immer geritzt hast?	126
3.8.3	Der Funke ist nicht übersprungen	131
3.9	Beratungsanlass Resilienz und Resistenz stärken	137
3.9.1	Ich halte inne und strahle	138
3.9.2	Alle müllen mich zu.....	144
3.9.3	Die verrückte Mitte.....	146
3.10	Beratungsanlass kritisches Lebensereignis.....	151
3.10.1	Ich befinde mich in einer Sackgasse	151
3.10.2	Der Maulkorb.....	155
4.	Beratungskompetenz „Metaphernsensibilität“ – Fokus und Flexibilität	163
4.1	Und wenn kein Bild zu finden ist ...?	163
4.1.1	Selbstreflexion	163
4.1.2	Die Leere würdigen.....	164
4.1.3	Das Gefäß anbieten, damit es gefüllt werden kann	165
4.1.4	Imaginationen anregen.....	174
4.1.5	Die Metaphern von Dichter*innen nutzen.....	177
4.2	Hypothesenüberprüfung.....	183
4.3	Die Haltung im Beratungsprozess.....	189
5.	Zehn Impulse für metaphernsensibles Coaching	195
	Literatur.....	197
	Index	201