

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Allgemeiner Teil</b> . . . . .	<b>1</b>	<b>3.2</b>	<b>Entwicklung als biopsychosoziales Phänomen</b> . . . . .	<b>20</b>
<b>1</b>	<b>Defizite und Chancen der Transitionspsychiatrie</b> . . . . .	<b>3</b>	<b>3.2.1</b>	<b>„Großer Macker“ oder Führungsperson</b> . . . . .	<b>21</b>
	Daniel Illy		<b>3.2.2</b>	<b>Pubertät als Ausweg?</b> . . . . .	<b>21</b>
<b>1.1</b>	<b>Versorgungslücke Deutschland</b> . . . . .	<b>3</b>	<b>3.2.3</b>	<b>Das Gehirn – ein Abbild des Freundeskreises</b> . . . . .	<b>21</b>
<b>1.2</b>	<b>Chancen und Ziele der Transitionspsychiatrie</b> . . . . .	<b>4</b>	<b>3.3</b>	<b>Wann ist man erwachsen?</b> . . . . .	<b>21</b>
<b>1.3</b>	<b>Forderungen und Empfehlungen der Task-Force</b> . . . . .	<b>5</b>	<b>3.4</b>	<b>Entwicklungsaufgaben und psychische Erkrankungen</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>1.3.1</b>	<b>Transitionsmanagement</b> . . . . .	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>Entwicklung psychischer Erkrankungen über die Lebenszeit</b> . . . . .	<b>25</b>
<b>1.3.2</b>	<b>Schaffung notwendiger Strukturen</b> . . . . .	<b>5</b>		Michael Frey	
<b>1.3.3</b>	<b>Fort- und Weiterbildung</b> . . . . .	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>Überblick: Neuerungen in der ICD-11</b> . . . . .	<b>27</b>
<b>1.3.4</b>	<b>Forschung</b> . . . . .	<b>6</b>		Daniel Illy	
<b>1.4</b>	<b>Der Auftrag dieses Buches</b> . . . . .	<b>6</b>	<b>II</b>	<b>Störungsbilder im transitorischen Fokus</b> . . . . .	<b>31</b>
<b>2</b>	<b>Neurobiologische Grundlagen der Adoleszenz</b> . . . . .	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen</b> . . . . .	<b>33</b>
	Michael Frey			Daniel Illy	
<b>2.1</b>	<b>Entwicklungstypische Eigenschaften</b> . . . . .	<b>9</b>	<b>6.1</b>	<b>Symptomatik</b> . . . . .	<b>34</b>
<b>2.2</b>	<b>Pubertät</b> . . . . .	<b>9</b>	<b>6.1.1</b>	<b>Nach ICD-11</b> . . . . .	<b>34</b>
<b>2.3</b>	<b>Neurobiologische Veränderungen</b> . . . . .	<b>10</b>	<b>6.1.2</b>	<b>In der Transition</b> . . . . .	<b>34</b>
<b>2.4</b>	<b>Neurobiologische Strukturen</b> . . . . .	<b>12</b>	<b>6.2</b>	<b>Aspekte der Transition</b> . . . . .	<b>34</b>
<b>2.5</b>	<b>Bedeutung der adoleszenztypischen Neurobiologie für die psychosoziale Entwicklung</b> . . . . .	<b>14</b>	<b>6.3</b>	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	<b>35</b>
<b>3</b>	<b>Psychosoziale Entwicklungsaufgaben der Adoleszenz</b> . . . . .	<b>17</b>	<b>6.4</b>	<b>Ätiologie</b> . . . . .	<b>35</b>
	Michael Frey		<b>6.5</b>	<b>Komorbiditäten</b> . . . . .	<b>36</b>
<b>3.1</b>	<b>Entwicklungsbereiche der Adoleszenz</b> . . . . .	<b>17</b>	<b>6.6</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>37</b>
<b>3.1.1</b>	<b>Autonomie und Selbstbehauptung</b> . . . . .	<b>17</b>	<b>6.7</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	<b>37</b>
<b>3.1.2</b>	<b>Identität und soziale Rolle</b> . . . . .	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>Disruptive Verhaltensweisen und dissoziale Störungen</b> . . . . .	<b>41</b>
<b>3.1.3</b>	<b>Bezug zum eigenen Körper</b> . . . . .	<b>19</b>		Michael Frey	
<b>3.1.4</b>	<b>Sexualität</b> . . . . .	<b>19</b>	<b>7.1</b>	<b>Symptomatik</b> . . . . .	<b>41</b>
<b>3.1.5</b>	<b>Emotionsregulation</b> . . . . .	<b>20</b>	<b>7.1.1</b>	<b>Nach ICD-11</b> . . . . .	<b>41</b>
<b>3.1.6</b>	<b>Mädchen und Jungen</b> . . . . .	<b>20</b>			
<b>3.1.7</b>	<b>Das erste Mal</b> . . . . .	<b>20</b>			

## X Inhaltsverzeichnis

7.1.2	In der Transition . . . . .	42	<b>11</b>	<b>Bipolare Störungen</b> . . . . .	73
7.2	Aspekte der Transition . . . . .	43		Daniel Illy	
7.3	Epidemiologie . . . . .	44	11.1	Symptomatik . . . . .	74
7.4	Ätiologie . . . . .	44	11.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	74
7.5	Komorbiditäten . . . . .	45	11.1.2	In der Transition . . . . .	75
7.6	Diagnostik . . . . .	45	11.2	Aspekte der Transition . . . . .	76
7.7	Therapie . . . . .	45	11.3	Epidemiologie . . . . .	77
<b>8</b>	<b>Schizophrenie</b> . . . . .	49	11.4	Ätiologie . . . . .	77
	Michael Frey		11.5	Komorbiditäten . . . . .	78
8.1	Symptomatik . . . . .	49	11.6	Diagnostik . . . . .	78
8.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	49	11.7	Therapie . . . . .	78
8.1.2	In der Transition . . . . .	50	<b>12</b>	<b>Angststörungen</b> . . . . .	85
8.2	Aspekte der Transition . . . . .	51		Daniel Illy	
8.3	Epidemiologie . . . . .	51	12.1	Symptomatik . . . . .	86
8.4	Ätiologie . . . . .	51	12.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	86
8.5	Komorbiditäten . . . . .	52	12.1.2	In der Transition . . . . .	87
8.6	Diagnostik . . . . .	52	12.2	Aspekte der Transition . . . . .	87
8.7	Früherkennung . . . . .	53	12.3	Epidemiologie . . . . .	88
8.8	Therapie . . . . .	54	12.4	Ätiologie . . . . .	88
<b>9</b>	<b>Autismus-Spektrum-Störungen</b> .	59	12.5	Komorbiditäten . . . . .	89
	Daniel Illy		12.6	Diagnostik . . . . .	89
9.1	Symptomatik . . . . .	60	12.7	Therapie . . . . .	89
9.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	60	<b>13</b>	<b>Zwangsstörungen</b> . . . . .	93
9.1.2	In der Transition . . . . .	60		Daniel Illy	
9.2	Aspekte der Transition . . . . .	61	13.1	Symptomatik . . . . .	94
9.3	Epidemiologie . . . . .	61	13.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	94
9.4	Ätiologie . . . . .	62	13.1.2	In der Transition . . . . .	94
9.5	Komorbiditäten . . . . .	62	13.2	Aspekte der Transition . . . . .	95
9.6	Diagnostik . . . . .	62	13.3	Epidemiologie . . . . .	96
9.7	Therapie . . . . .	63	13.4	Ätiologie . . . . .	96
<b>10</b>	<b>Depressionen</b> . . . . .	65	13.5	Komorbiditäten . . . . .	96
	Daniel Illy		13.6	Diagnostik . . . . .	96
10.1	Symptomatik . . . . .	66	13.7	Therapie . . . . .	97
10.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	66	<b>14</b>	<b>Essstörungen</b> . . . . .	99
10.1.2	In der Transition . . . . .	67		Michael Frey	
10.2	Aspekte der Transition . . . . .	67	14.1	Symptomatik . . . . .	99
10.3	Epidemiologie . . . . .	67	14.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	99
10.4	Ätiologie . . . . .	68	14.1.2	In der Transition . . . . .	100
10.5	Komorbiditäten . . . . .	68	14.2	Aspekte der Transition . . . . .	101
10.6	Diagnostik . . . . .	68	14.3	Epidemiologie . . . . .	102
10.7	Therapie . . . . .	69	14.4	Ätiologie . . . . .	102
			14.5	Komorbiditäten . . . . .	103
			14.6	Diagnostik . . . . .	104
			14.7	Therapie . . . . .	104

<b>15</b>	<b>Ticstörungen</b> . . . . .	<b>107</b>	<b>17.6</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>130</b>
	Michael Frey		<b>17.7</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	<b>131</b>
<b>15.1</b>	<b>Symptomatik</b> . . . . .	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>Stoffgebundene Abhängigkeiten</b> . .	<b>135</b>
15.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	108		Daniel Illy	
15.1.2	In der Transition . . . . .	108	<b>18.1</b>	<b>Symptomatik</b> . . . . .	<b>135</b>
<b>15.2</b>	<b>Aspekte der Transition</b> . . . . .	<b>109</b>	18.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	135
<b>15.3</b>	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	<b>109</b>	18.1.2	In der Transition . . . . .	136
<b>15.4</b>	<b>Ätiologie</b> . . . . .	<b>109</b>	<b>18.2</b>	<b>Aspekte der Transition</b> . . . . .	<b>138</b>
<b>15.5</b>	<b>Komorbiditäten</b> . . . . .	<b>110</b>	<b>18.3</b>	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	<b>139</b>
<b>15.6</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>110</b>	<b>18.4</b>	<b>Ätiologie</b> . . . . .	<b>141</b>
<b>15.7</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	<b>111</b>	<b>18.5</b>	<b>Komorbiditäten</b> . . . . .	<b>142</b>
			<b>18.6</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>142</b>
			<b>18.7</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	<b>142</b>
<b>16</b>	<b>Dissoziative Störungen und Störungen im Körpererleben</b> . . .	<b>115</b>	<b>19</b>	<b>Computerspiel- und Internetnutzungsstörung</b> . . . . .	<b>145</b>
	Michael Frey			Daniel Illy	
<b>16.1</b>	<b>Symptomatik nach ICD-11</b> . . . . .	<b>116</b>	<b>19.1</b>	<b>Symptomatik</b> . . . . .	<b>146</b>
16.1.1	Dissoziative Störungen . . . . .	116	19.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	146
16.1.2	Somatische Belastungsstörung . . . . .	116	19.1.2	In der Transition . . . . .	147
16.1.3	Körperintegritätsstörung . . . . .	117	<b>19.2</b>	<b>Aspekte der Transition</b> . . . . .	<b>148</b>
<b>16.2</b>	<b>Symptomatik in der Transition</b> . . . . .	<b>117</b>	<b>19.3</b>	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	<b>148</b>
<b>16.3</b>	<b>Aspekte der Transition</b> . . . . .	<b>118</b>	<b>19.4</b>	<b>Ätiologie</b> . . . . .	<b>150</b>
<b>16.4</b>	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	<b>119</b>	<b>19.5</b>	<b>Komorbiditäten</b> . . . . .	<b>150</b>
<b>16.5</b>	<b>Ätiologie</b> . . . . .	<b>119</b>	<b>19.6</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>150</b>
16.5.1	Dissoziative Störung . . . . .	119	<b>19.7</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	<b>151</b>
16.5.2	Somatische Belastungsstörung . . . . .	120	<b>20</b>	<b>Geschlechtsinkongruenz</b> . . . . .	<b>155</b>
<b>16.6</b>	<b>Komorbiditäten</b> . . . . .	<b>122</b>		Michael Frey	
<b>16.7</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>122</b>	<b>20.1</b>	<b>Symptomatik</b> . . . . .	<b>155</b>
16.7.1	Dissoziative Störungen . . . . .	122	20.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	155
16.7.2	Somatische Belastungsstörung . . . . .	123	20.1.2	In der Transition . . . . .	156
<b>16.8</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	<b>123</b>	<b>20.2</b>	<b>Aspekte der Transition</b> . . . . .	<b>156</b>
16.8.1	Dissoziative Störungen . . . . .	123	<b>20.3</b>	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	<b>156</b>
16.8.2	Somatische Belastungsstörung . . . . .	124	<b>20.4</b>	<b>Ätiologie</b> . . . . .	<b>157</b>
			<b>20.5</b>	<b>Komorbiditäten</b> . . . . .	<b>157</b>
			<b>20.6</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>157</b>
			<b>20.7</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	<b>158</b>
<b>17</b>	<b>Posttraumatische Belastungsstörung und andere Reaktionen auf Belastungen</b> . . . . .	<b>127</b>	<b>21</b>	<b>Sexuelle Störungen</b> . . . . .	<b>161</b>
	Michael Frey			Michael Frey	
<b>17.1</b>	<b>Symptomatik</b> . . . . .	<b>128</b>	<b>21.1</b>	<b>Symptomatik</b> . . . . .	<b>162</b>
17.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	128	21.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	162
17.1.2	In der Transition . . . . .	128	21.1.2	In der Transition . . . . .	162
<b>17.2</b>	<b>Aspekte der Transition</b> . . . . .	<b>129</b>			
<b>17.3</b>	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	<b>129</b>			
<b>17.4</b>	<b>Ätiologie</b> . . . . .	<b>129</b>			
<b>17.5</b>	<b>Komorbiditäten</b> . . . . .	<b>130</b>			

## XII Inhaltsverzeichnis

21.2	Aspekte der Transition . . . . .	163	29	<b>Substanzkonsum</b> . . . . .	197
21.3	Epidemiologie . . . . .	163		Daniel Illy	
21.4	Ätiologie . . . . .	164	30	<b>Medienkonsum</b> . . . . .	199
21.5	Komorbiditäten . . . . .	164		Daniel Illy	
21.6	Diagnostik . . . . .	165	31	<b>Schulabstinenz</b> . . . . .	201
21.7	Therapie . . . . .	166		Daniel Illy	
21.7.1	Sexuelle Dysfunktion . . . . .	166	IV	<b>Therapie unter Berücksichtigung der Transition</b> . . . . .	203
21.7.2	Paraphilie . . . . .	166			
22	<b>Persönlichkeitsstörungen</b> . . . . .	169	32	<b>Psychotherapie</b> . . . . .	205
	Michael Frey			Michael Frey	
22.1	<b>Symptomatik</b> . . . . .	170	32.1	Entwicklungsbereiche . . . . .	205
22.1.1	Nach ICD-11 . . . . .	170	32.2	Das soziale Gefüge . . . . .	207
22.2	<b>Diagnostisches Vorgehen in der ICD-11</b> . . . . .	170	32.3	Elternarbeit . . . . .	207
22.2.1	In der Transition . . . . .	172	32.4	Lebenswelt . . . . .	207
22.3	Aspekte der Transition . . . . .	173	32.5	Altersadaptierte Therapieprogramme . . . . .	208
22.4	Epidemiologie . . . . .	174	33	<b>Von der Eltern- zur Angehörigen- arbeit</b> . . . . .	209
22.5	Ätiologie . . . . .	174		Michael Frey	
22.6	Komorbiditäten . . . . .	175	34	<b>Rechtliche Aspekte</b> . . . . .	211
22.7	Diagnostik . . . . .	175		Michael Frey	
22.8	Therapie . . . . .	176	34.1	Anspruch auf Jugendhilfemaßnahmen . . . . .	211
III	<b>Symptome im transitorischen Fokus</b> . . . . .	179	34.2	Strafrecht . . . . .	211
23	<b>Stimmungsschwankungen</b> . . . . .	181	34.3	Schweigepflicht . . . . .	212
	Daniel Illy		34.4	Behandlungseinwilligung bei Minderjährigen . . . . .	213
24	<b>Selbstverletzung</b> . . . . .	183	34.5	Betreuungsrecht . . . . .	214
	Michael Frey		34.6	Kinderschutz . . . . .	215
25	<b>Aggressivität</b> . . . . .	187	35	<b>Medikamentöse Therapie</b> . . . . .	217
	Michael Frey			Daniel Illy	
26	<b>Suizidalität</b> . . . . .	189	35.1	Antidepressiva . . . . .	217
	Michael Frey		35.2	Antipsychotika . . . . .	218
27	<b>Treibegänge</b> . . . . .	193	35.3	Stimulanzien . . . . .	219
	Daniel Illy		35.4	Sonstige . . . . .	220
28	<b>Sexualität und Schwangerschaft</b> . . . . .	195		<b>Register</b> . . . . .	223
	Daniel Illy				