

Inhalt

Hoch im Norden Europas: Die Insel der Seligen	10
Reisen in Island	12
Planungshilfe für Ihre Reise	15
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Island

Steckbrief Island	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	36
Geschichte	42
Zeittafel	50
Gesellschaft und Alltagskultur	52
Kunst und Kultur	58

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	70
Übernachten	74
Essen und Trinken	77
Outdoor	81
Feste und Veranstaltungen	85
Reiseinfos von A-Z	88

Unterwegs in Island

Kapitel 1 – Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis

Auf einen Blick: Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis	106
Reykjavík	108
Geschichte	108
Das historische Zentrum	110
Die westlichen Stadtteile	124
Laugardalur	125
Reykjavíks Hafnfront	129
Aktiv: Weitblick vom Hausberg Esja	130

Außerhalb des Zentrums	132
Aktiv: Mit dem Rad zum Leuchtturm Gróttá	134
Die Halbinsel Reykjanes	145
Kópavogur und Garðabær	145
Hafnarfjörður	146
An die Südküste von Reykjanes	151
Reykjanesbær	154
Die Nordwestküste von Reykjanes	156
Die Südwestküste von Reykjanes	158
Aktiv: Wanderung entlang der Kontinentalspalte	159
Grindavík	160
Blaue Lagune	162
Der Goldene Kreis	164
Mosfellsbær	164
Þingvallavatn	166
Þingvellir	166
Laugarvatn	169
Geysir	172
Gullfoss	175
Reykholt	175
Skálholt	178
Kerið	179

Kapitel 2 – Der Westen

Auf einen Blick: Der Westen	182
Von Borgarnes ins Hochland	184
Entlang dem Hvalfjörður	184
Akranes	185
Leirá und Beitastaðir	190
Borgarnes	190
Aktiv: Ausflug nach Hvanneyri	191
Varmaland	193
Reykholtsdalur	193
Hraunfossar und Barnafoss	196
Húsafell	196
Aktiv: Die Lavahöhlen von Hallmundarhraun	197
Aktiv: Durch das Kaldidalur	198
Von Borgarnes in den Nordwesten	199

Snæfellsnes	202
Die Südküste von Snæfellsnes	202
Am Fuß des Stapafell	206
Snæfellsjökull	208
Hellissandur und Rif	211
Ólafsvík	212
Grundarfjörður	213
Von Ólafsvík nach Grundarfjörður	213
Auf dem Weg nach Stykkishólmur	215
Stykkishólmur	216
Die Region Dalir	220
Aktiv: Fahrt zu den Inseln im Breiðafjörður	221
Die Westfjorde	226
Auf der Nr. 60 Richtung Westen	226
An der Küste bis Brjánslækur	229
Auf der Nr. 62 und 612 nach Látrabjarg	230
Aktiv: Wanderung am Rauðasandur	231
Patreksfjörður	234
Tálknafjörður	235
Bíldudalur	236
Selárdalur	237
Dynjandisheiði	238
Hrafnseyri · Þingeyri	239
Núpur	240
Ísafjörður	241
Bolungarvík	244
Jenseits von Breiðadalsheiði	246
Entlang dem Ísafjarðardjúp	247
Strandir	249
Hornstrandir	252
Aktiv: Naturerlebnis in Hornstrandir	253

Kapitel 3 – Der Norden

Auf einen Blick: Der Norden	256
Die Küste an der Bucht Húnaflói	258
Staður	258
Reykir	259
Hvammstangi	259
Aktiv: Jeptour zu den ungezählten Seen	260
Die Halbinsel Vatnsnes	261
Im Víðidalur	264
Vatnsdalshólar · Þingeyrar	264
Blönduós	265
Skagaströnd	266

Vom Skagafjörður zum Eyjafjörður	268
Varmahlíð	268
Die Umgebung von Varmahlíð	269
Glaumbær	270
Sauðárkrókur und Umgebung	272
Hólar	275
Die Küste entlang dem Siglufjarðarvegur	278
Siglufjörður	279
Ólafsfjörður	281
Dalvík	283
Hrísey	285
Akureyri und Umgebung	286
Die Perle des Nordens	286
Sehenswertes	287
Außerhalb der Stadt	291
Ausflüge von Akureyri	294
Auf der Nr. 85 nach Húsavík	296
Mývatn	297
Die Fauna	297
Am Südufer des Mývatn	299
Am Ostufer des Mývatn	300
Reykjahlið	300
Östlich des Mývatn	302
Aktiv: Mit dem Fahrrad rund um den Mývatn	303
Krafla	304
Húsavík, Tjörnes und Jökulsárgljúfur	306
Die Nr. 87 nach Húsavík	306
Húsavík	306
Halbinsel Tjörnes	309
Kelduhverfi	309
Jökulsárgljúfur	310
Aktiv: Wandern entlang der Schlucht Jökulsárgljúfur	315

Kapitel 4 – Der Osten

Auf einen Blick: Der Osten	318
Vom Öxarfjörður nach Vopnafjörður	320
Öxarnúpur	320
Kópasker	321
Rauðinúpur	321
Hraunhafnartangi	321
Raufarhöfn	322
Rauðanes	323

Pórshöfn	324
Langanes	324
Aktiv: Entlang der Halbinsel Langanes	325
Skeggjastaðir	326
Bakkafjörður	326
Vopnafjörður und Umgebung	326

Egilsstaðir und Umgebung	328
Vom Mývatn nach Egilsstaðir	328
Egilsstaðir	329
Rund um den Lagarfljót (Lögurinn)	331
Aktiv: Wanderung vom Snæfell nach Lónsræfi	335
Snæfell	336
Borgarfjörður Eystri (Bakkagerði)	337
Seyðisfjörður	339

Entlang der Ostfjorde	343
Reyðarfjörður	343
Eskifjörður	344
Neskaupstaður	346
Fáskrúðsfjörður	348
Stöðvarfjörður	349
Breiðdalsvík	350
Berufjörður	351
Djúpivogur und Umgebung	351

Südlich des Vatnajökull	354
Lón	354
Höfn í Hornafjörður	355
Von Höfn nach Skaftafell	358
Skaftafell	360

Kapitel 5 – Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden	366
Über die Sander nach Skógar	368
Skeiðará	368
Núpsstaðarskógur	368
Núpsstaður	369
Kirkjubæjarklaustur und Umgebung	369
Eldhraun	371
Mýrdalssandur	371
Vík í Mýrdal und Umgebung	371
Aktiv: Lakagígar	372
Mýrdalsjökull	376

Skógar.....	377
Eyjafjallajökull	378
Auf der Piste F 249 nach Þórsmörk.....	378
Aktiv: Von Skógar nach Þórsmörk.....	379
Þórsmörk	379

Die Vestmannaeyjar (Westmänner-Inseln)	381
Heimaey.....	381
Surtsey	388

Von Hvolsvöllur nach Selfoss	389
Hvolsvöllur	389
Auf den Spuren der Njáls Saga.....	390
Hella und Umgebung	393
Hekla und Umgebung.....	394
Aktiv: Wanderung auf die Hekla	396
Selfoss.....	398

Über Eyrarbakki nach Hveragerði	400
Eyrarbakki	400
Stokkseyri	401
Þorlákshöfn.....	402
Hveragerði.....	402

Kapitel 6 – Das Hochland

Auf einen Blick: Das Hochland	408
Kjalvegur (Nr. 35)	410
Vom Gullfoss zum Hvítárvatn.....	411
Aktiv: Wandern auf dem alten Kjalvegur	412
Hvítárvatn	413
Kerlingarfjöll.....	413
Von Kerlingarfjöll nach Hveravellir.....	414
Hveravellir und Umgebung.....	415
Auðkúluheiði	417

Sprengisandsleið (F 26)	418
Durch das Þjórsádalur.....	419
Hrauneyjar.....	419
Veiðivötn	421
Þjórsárver.....	421
Nýidalur und Tungnafellsjökull	421
Sprengisandur	421
Aktiv: Gæsavötnleið – der Weg in den Osten	422
Laugafell	423
Aldeyjarfoss	423

Öskjuleið (F 88)	424
Vom Mývatn zur F 88 · Ódádahraun.....	424
Herðubreið Nature Reserve.....	425
Dyngjufjöll.....	425
Kverkfjöll.....	430
Landmannaleið (F 225) und Fjallabaksleið nyrðir (F 208) ..	432
Entlang dem Landmannaleið.....	433
Wanderung nach Þórsník	434
Vulkanspalte Eldgjá.....	434
Kulinarisches Lexikon	438
Sprachführer	440
Register	442
Abbildungsnachweis/Impressum	448