

# Inhalt

## Das Beste zu Beginn

S. 4

## Das ist Helsinki

S. 6

## Helsinki in Zahlen

S. 8

## Was ist wo?

S. 10

## Augenblicke

Nah am Wasser gebaut

S. 13

Es grünt so grün

S. 14

Schwitzen mit Seeblick

S. 17

## Ihr Helsinki-Kompass

15 Wege zum direkten Eintauchen  
in die Stadt

S. 18

...

**1** Finnlands gute Stube –  
**der Senatsplatz**  
S. 20

.....

**2** Am Bauch der Stadt –  
**der Marktplatz**  
S. 24

.....

**3** Sehen und gesehen werden –  
**die Esplanade**  
S. 27

.....

**4** Ein Kopfbahnhof als Mittel-  
punkt – **Rautatieasema**  
S. 32

.....

**5** Am Puls der Großstadt –  
**Mannerheimintie**  
S. 36

.....

**6** Unter die Erde und hoch  
hinaus – **im Kamppi**  
S. 40

.....

**7** Für die schönen Dinge  
des Lebens – **im Design-  
Distrikt**  
S. 44

.....

- 8** Russland ganz nah – die **Katajanokka-Halbinsel**  
S. 47
- 9** Arbeiterquartier im Wandel – **zwischen Nordufer und Kallio**  
S. 51
- 10** Weiße Bauten, blaues Wasser – **entlang der Töölö-Bucht**  
S. 54
- 11** Strände, Jugendstil und Panoramablicke – **Kaivopuisto und Eira**  
S. 58
- 12** Ein Tempel im Felsen – **rund um Hietaniemi**  
S. 62
- 13** Strukturwandel live – **am Länsisatama**  
S. 66
- 14** Finnlands konservierte Seele – **Seurasaari**  
S. 70
- 15** Wellenumkämpfte Festungsinsel – **Suomenlinna**  
S. 74

**Helsinki Museumslandschaft**  
S. 78

**Die schönste Architektur**  
S. 81

**Pause. Einfach mal abschalten**  
S. 84

**In fremden Betten**  
S. 86

**Satt & glücklich**  
S. 90

**Stöbern & entdecken**  
S. 98

**Wenn die Nacht beginnt**  
S. 104

**Hin & weg**  
S. 110

**O-Ton Helsinki**  
S. 114

**Register**  
S. 115

**Abbildungsnachweis, Impressum**  
S. 119

**Kennen Sie die?**  
S. 120