

INHALT

■ DAS IST PORTUGAL

- 8** Bitte einsteigen!
 - 12** Vom Verschwinden der Sardine
 - 16** Alles Kork, oder was?
 - 20** Wer hat's erfunden?
 - 24** Portwein-Eisenbahn
-

■ TOUREN

- 30** Unterwegs in Portugal
 - 33** Strände, Korkeichen, die
»weiße Stadt« – der Süden
 - 36** Kühne Baumeister, Werke für
die Ewigkeit – die Mitte
 - 38** Fischer, Schäfer, Portwein-
händler – der Norden
-

■ ZIELE VON A BIS Z

- 44** Albufeira
- 48** ★★ Alcobaça
- 52** ● Die großen Orden Portugals
- 55** ★★ Algarve
- 62** Amarante
- 64** Arraiolos
- 66** ★ Aveiro
- 72** Barcelos
- 75** ★★ Batalha
- 78** ● Mosteiro de Santa Maria da Vitória
- 84** Beja
- 88** Belmonte
- 90** ★ Braga
- 96** Bragança
- 100** ★ Buçaco-Nationalwald
- 104** Cascais
- 108** ★ Castelo Branco
- 112** ★ Castelo de Vide
- 115** Chaves
- 117** ★★ Coimbra
- 128** ● Liebe über den Tod hinaus
- 133** Costa Alentejana
- 140** ★★ Douro-Tal
- 146** Elvas
- 150** Estremoz
- 153** ★★ Évora
- 162** ★ Faro
- 168** Fátima
- 172** Figueira da Foz
- 175** Guarda
- 179** ★ Guimarães
- 186** Lagos
- 192** ★ Lamego
- 196** Leiria
- 198** ★★ Lisboa · Lissabon
- 212** ● Elevador do Carmo
- 232** ● Mosteiro dos Jerónimos
- 234** ● Manuelinik
- 243** Loulé
- 246** Mafra

- 251 ★ Mértola
- 254 Miranda do Douro
- 256 Moura
- 257 Nazaré
- 261 ★ Óbidos
- 266 Olhão
- 270 ★★ Peneda-Gerês-Nationalpark
- 277 Peniche
- 281 Península de Setúbal
- 285 ★ Ponte de Lima
- 288 Portalegre
- 292 Portimão
- 296 ★★ Porto
- 316 ● Kennen Sie Dr. Wright von Norwich?
- 320 Queluz
- 322 Sagres
- 326 ● Auf der Suche nach neuen Welten
- 329 Santarém
- 333 ★ Serra da Estrela
- 337 Serra de Monchique
- 340 Setúbal
- 344 ★ Silves
- 348 ★★ Sintra
- 356 ● Palácio Nacional da Pena
- 359 ★ Tavira
- 363 ★★ Tomar
- 368 ● Convento da Ordem de Cristo
- 373 ★★ Vale do Côa
- 376 ● Freiluftgalerie aus der Steinzeit
- 379 Viana do Castelo
- 383 Vila Real

- 386 Vila Real de Santo António
 - 389 Vila Viçosa
 - 391 Viseu
-

■ HINTERGRUND

- 398 Das Land und seine Menschen
 - 410 ● Portugal auf einen Blick
 - 417 Geschichte
 - 426 ● Entdeckungsfahrten der Portugiesen
 - 430 ● Weltmacht Portugal
 - 436 ● Nelkenrevolution
 - 442 Kunstgeschichte
 - 452 ● Azulejos – ein Mekka für Fliesenfreunde
 - 458 Ländliche Folklore
 - 460 ● Portugals Schicksalsgesang
 - 464 Interessante Menschen
-

■ ERLEBEN UND GENIESSEN

- 482 Bewegen und Entspannen
- 495 Essen und Trinken

- 498 ● Typische Gerichte
 - 500 ● Eine portugiesische
Versuchung: Pastéis de Nata
 - 506 ● Exportschlager aus dem
Norden
 - 511 Feiern
 - 516 ● Santos Populares:
Portugals fünfte Jahreszeit
 - 520 Shoppen
 - 525 Übernachten
-

■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 532 Kürz und bündig
- 533 Anreise · Reiseplanung

- 535 Auskunft
 - 536 Etikette
 - 537 Gesundheit
 - 538 Lesetipps
 - 539 Preise · Vergünstigungen
 - 541 Reisezeit
 - 543 Sprache
 - 552 Telekommunikation · Post
 - 552 Verkehr
-

■ ANHANG

- 558 Register
- 565 Bildnachweis
- 566 Verzeichnis der Karten
und Grafiken
- 570 Impressum