

Vorwort	13
Die schönsten Reiseziele	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Unterwegs mit Kindern	18
Entfernungstabelle	19

## **LAND UND LEUTE** 21

Friaul-Julisch Venetien im Überblick 22

### **Geologie und Geografie** 23

Afrikanische gegen Eurasische Erdplatte	23
Karnische und Julische Alpen	23
Die Ebene zwischen Alpen und Adria	27
Die Adriaküste und ihre Lagunen	29
Der Golf von Triest	31
Der wichtigste Fluss: Tagliamento	33
Der umkämpfte Fluss: Isonzo	35
Ökologische Probleme	36

### **Geschichte** 38

Wer waren die Karner?	38
Wie Cäsar Friaul-Julisch Venetien den Namen gab	38
Streit um das Wesen Gottes	39
Wechselnde Herrscher im Frühmittelalter	39
Wie die Langobarden Italien veränderten	40
Die Patriarchen von Aquileia	42
Unter der Herrschaft des Markuslöwen	43
Das Ende Venedigs und der italienische Freiheitskampf	44
Die Schlachten am Isonzo	45
Italianisierung unter Mussolini	46
Der Zweite Weltkrieg und die Folgen	47
Die Autonome Region entsteht	49
Die Erdbeben von 1976	50

<b>Wirtschaft</b>	52
Triest, größter Seehafen	
der oberen Adria	53
Messer aus Maniago	54
Assicurazioni Generali	55
Kaffeerösterei Ily	57
Landwirtschaft: Krise oder	
Aufbruch?	58
<b>Kunst und Architektur</b>	59
Mosaik aus Römerzeit und	
Moderne	59
Frühchristliche Bauten	61
Gotische Kirchen, Burgen,	
Patrizierhäuser	61
Die Künstler der Renaissance und	
des Barocks	62
Herrschaftssitze auf dem Land	65
Vom Barock zum Klassizismus	67
Jugendstil in Triest	67
<b>Brauchtum und Feste</b>	69
Karneval	69
Hausbau, Esel und Fischer	69
<b>Berühmte Persönlichkeiten</b>	70
Emma Auchentaller, Pionierin	
des Tourismus in Grado	70
Biagio Marin, Dichter	71
Pier Paolo Pasolini, Filmemacher	72
Claudio Magris, Essayist	73
Riccardo Ily, Kaffeeproduzent	
und Bürgermeister	74
Patrizia Felluga, Winzerin und	
Weinpolitikerin	75
<b>Die Küche</b>	76
Arme-Leute-Küche der Moderne	76
Die Küche der Alpen	77
Triester Fleischgerichte	80
Die Küche des Meeres	80
Die Mehlspeisen	82
San-Daniele-Schinken – das	
bekannteste Produkt	83
Polenta – einfach und kompliziert	
zugleich	84

Montasio – der wichtigste Käse	85
Veganes und Vegetarisches	86
Besondere Restaurants	87

<b>Die Weine des Friaul</b>	89
Die Weißweinrevolution	89
Weinbaugebiete und Rebsorten	91
Autochthone Sorten	93

## **DIE WICHTIGSTEN STÄDTE UND IHRE UMGEBUNG** 97

<b>Triest</b>	99
Geschichte	100
Orientierung	105
Piazza Unità d'Italia	105
Teatro Verdi	110
Piazza della Borsa	113
Auf den Colle di San Giusto	113
Altstadt	118
Borgo Giuseppino	118
An den Kais entlang	118
Borgo Teresiano	123

<b>Vom Golf von Triest hinauf auf den Karst</b>	132
Castello di Miramare	133
Castello di Duino	134
Prosecco	136
Opicina	136
Grotta Gigante	137
Gedenkstätte Foiba von Basovizza	138
Koper	138
Muggia	141
Vernichtungslager San Sabba	141

<b>Udine</b>	142
Geschichte	142
Rundgang	145
Castello	145
Piazza della Libertà	149
Kathedrale	151
Durch die Altstadt	153
Patriarchenpalast	156

Villen südlich von Udine	160
<b>Pordenone</b>	164
Geschichte	164
Entlang des Corso Vittorio Emanuele II	165
Rathaus	168
Dom San Marco	168
Grünanlagen	169
Villa Correr Dolfin	170
<b>San Vito al Tagliamento</b>	173
<b>Abtei Sesto al Reghena</b>	174
Abteikirche Santa Maria in Sylvis	174
<b>Gorizia und Nova Gorica</b>	176
Geschichte	176
Orientierung	179
Rund um die Piazza della Vittoria	179
Die südliche Unterstadt	183
Auf die Burg	184
Nova Gorica	185
<b>DER NORDEN: DURCH KARNISCHE UND JULISCHE ALPEN</b>	189
<b>Tarvisio</b>	191
Geschichte	192
Tarvisio heute	193
Monte Lussari	193
Laghi di Fusine	194
<b>Abstecher nach Slowenien:</b>	
<b>Am Oberlauf des Isonzo</b>	196
Cave del Predil	196
Lago und Passo del Predil	197
Bovec	197
Jóf di Montasio	198
<b>Val Canale</b>	200
<b>Tolmezzo</b>	201
Geschichte	201
Altstadt – Borgät	202

Burgruine und Torre Picotta	203
Abstecher nach Zuglio	203
<b>Durch die Karnischen Alpen</b>	205
Socchieve	205
Sauris	206
Forni di Sotto und Forni di Sopra	210
Val Pesarina	212
Monte Zoncolan	217
Durchs Val Degano nach Sappada	217
<b>In den Dolomiten – durch das</b>	
<b>Valcellina</b>	219
Die Staumauer des Vajont	219
Cimolais	220
Von Cimolais nach Maniago	221
<b>Maniago</b>	223
Piazza Italia	223
Dom San Mauro	224
Burgruine	225
<b>ZWISCHEN ALPEN</b>	
<b>UND ADRIA</b>	227
<b>Venzone</b>	230
Geschichte	231
Rathaus	232
Dom Sant'Andrea Apostolo	232
Lago di Cavazzo	233
<b>Gemona del Friuli</b>	235
Geschichte	235
Dom Santa Maria Assunta	236
Rathaus	237
Auf die Burg	238
<b>Burgen zwischen Gemona</b>	
<b>del Friuli und Udine</b>	239
Castello Savorgnan	239
Castello Villalta	240
Castello di Cassacco	240
Castello Colloredo di Monte	
Albano	240
Castello di Susans	241

Castello di San Pietro di Ragnona	242
Castello d'Arcano Superiore	242
<b>San Daniele del Friuli</b>	244
Geschichte	244
Sant'Antonio Abate	245
Dom San Michele Arcangelo	247
Biblioteca Guarneriana	248
Auf den Burgberg	249
<b>Spilimbergo</b>	251
Geschichte	251
Dom	252
Palazzo Dipinto – Castello	254
Rathaus und »Kirche der Liebenden«	255
Im Zentrum	255
San Leonardo in Provesano	255
<b>Valvasone</b>	257
<b>Villa Manin</b>	258
Geschichte	258
Konzept der Residenz	259
Innenräume	259
Hauskapelle	259
Park	260
<b>Palmanova</b>	261
Geschichte	261
Piazza Grande	261
Festungsring	262
<b>Gradisca d'Isonzo</b>	264
Geschichte	264
Rundgang	265
Monte San Michele	266
<b>Cormòns</b>	267
Weindörfer im Collio	267
<b>Durch die Colli Orientali</b>	270
Rocca Bernarda	270
Abtei von Rosazzo	270

<b>Cividale del Friuli</b>	271
Geschichte	271
Stadtrundgang	273
Langobardischer Tempel	273
Basilika Santa Maria Assunta	275
Piazza del Duomo	276

<b>Ausflug zur Wallfahrtsstätte Castelmonte</b>	278
Geschichte	279

## **DER SÜDEN: AN DER ADRIAKÜSTE ENTLANG**

<b>Lignano Sabbiadoro</b>	283
Geschichte	284
Laguna di Marano	285

<b>Marano Lagunare</b>	288
Geschichte	288
Fischereiflotte	289
Torre Millenaria	289

<b>Aquileia</b>	291
Geschichte	291
Dom	293
Museo Paleocristiano	297
Römische Ausgrabungen	297
Flusshafen	299
Museo Archeologico Nazionale	299

<b>Grado und seine Lagune</b>	301
Geschichte	301
Basilika Sant'Eufemia	302
Santa Maria delle Grazie	305
Piazza Biagio Marin	307
Zum Porto Vecchio	307
Laguna di Grado	308

<b>Isonzomündung und Isola della Cona</b>	313
---	-----

<b>Monfalcone</b>	314
Sacrario militare di Redipuglia	315

**REISETIPPS VON A BIS Z** 317

**SPRACHFÜHRER** 326

## **ANHANG**

Literatur 336

Nützliche Links 337

Über die Autorin 337

Register 338

Kartenregister 344

Bildnachweis 345

Kartenlegende/Zeichenlegende 348

## **EXTRAS**

Zu Fuß oder mit dem Rad – von  
den Alpen an die Adria 26

Rezepte 79

Schriftstellerische Außenseiter:  
Joyce, Svevo, Saba 104

Eine Kultur für sich – Kaffeetrinken  
in Triest 111

Grappa von Nonino 163

Tipps für Biker und Mountainbiker 214

Das Friulanische 243

Auf dem Meer 312